

Письмо Минздрава РФ  
№ 17-4/И/1-7530 от  
20.05.2021

Алгоритм выбора фармакотерапии ожирения  
согласно клиническим рекомендациям МЗ РФ

Назначения врача должны максимально соответствовать  
данным систематических обзоров, результаты которых  
относятся к категории 1А

Клинические рекомендации МЗ РФ  
«ОЖИРЕНИЕ»

| МНН                  | Уровень достоверности доказательств УДД | Уровень убедительности рекомендаций УУР |
|----------------------|---|---|
| Сибутрамин           | 1                                       | A                                       |
| Орлистат             | 1                                       | A                                       |
| Лираглутид           | 2                                       | B                                       |
| Сибутрамин+Метформин | 2                                       | B                                       |

| УДД | РАСШИФРОВКА  |
|-----|--|
| 1   | Систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа  |
| 2   | Отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа |
| 3   | Нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования   |
| 4   | Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследование "случай-контроль"   |
| 5   | Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов  |

| УУР | РАСШИФРОВКА   |
|-----|---|
| A   | Сильная рекомендация: все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными                              |
| B   | Условная рекомендация: не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными               |
| C   | Слабая рекомендация: отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными) |

Алгоритм снижения массы тела

