

**никоретте**

# ПРЕПАРАТ НИКОТИН-ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ (НЗТ)

**КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНО: ПОМОГАЕТ СНИЖАТЬ ДАЖЕ ОСТРУЮ ТЯГУ К КУРЕНИЮ!**

ДАННЫЙ МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТАМ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ И ЗНАНИЙ. НЕ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ТРЕТЬИМ ЛИЦАМ. НЕ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ МЕРОПРИЯТИЯ.

ООО «ДжейТНЛ» 121614, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Крылатское, ул. Крылатская, д. 17, к. 3, группа компаний ООО «Джонсон & Джонсон»  
Дата выпуска материала: декабрь 2023 – январь 2024.  
Номер одобрения: RU-NI-2300103

1. Кохрановский обзор (Hartmann-Boyes, 2019). [Электронный ресурс]. URL: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009670.pub4/references>. (Дата последнего доступа: 27.09.2022).

«Мне важно, чтобы средство начинало действовать как можно быстрее»



1 мг/доза  
1 флакон — 150 доз

Мятный  
Фруктово-мятный

«Мне нужно средство, которое помогает отвлечься от желания закурить»



2 мг 4 мг  
1 уп. — 30 шт.

Свежая мята  
Морозная мята  
Свежие фрукты

**Спрей** Готов к действию через 60 секунд<sup>2</sup>

1. Распылить на внутреннюю сторону щеки.
2. Не вдыхать в момент распыления.
3. Не сглатывать слюну несколько секунд.
4. Избегать попадания на губы и в горло.

Не более 64 доз в сутки  
Не более 4 доз в час

Подходит для разной степени зависимости.

Неделя 1–6 1–2 впрыскивания каждый раз.

Неделя 7–9 Сократить суточную дозу на 50%.

Неделя 12 Не более 4 доз в сутки. Когда суточная доза снизится до 2–4 впрыскиваний, применение спрея следует прекратить.

Подходит для отказа сразу и постепенно

2. При использовании 2 доз по 1 мг, согласно инструкции по применению, для отказа сразу и постепенно.

**Жевательная резинка** Помогает контролировать набор веса<sup>3</sup>

1. Разжевать до появления выраженного вкуса.
2. Поместить между щекой и десной до исчезновения вкуса.
3. Продолжать разжевывать.
4. Повторять в течение ~ 30 минут.

Не более 15 шт. в день

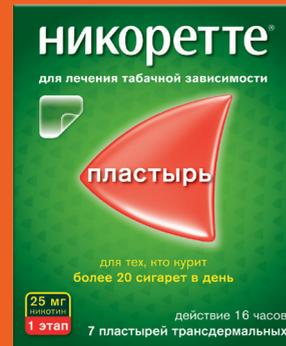
Менее 20 сигарет в день { 1–3 мес. 2 мг, 8–12 шт. в день.  
После 3 мес. Сократить количество до полной отмены.

Более 20 сигарет в день { 1–3 мес. 4 мг, 8–12 шт. в день.  
После 3 мес. Сократить количество до полной отмены.

Подходит для отказа сразу и постепенно

3. Доверти К. и др. Дозирование никотиновой жвачки и набор веса после отказа от курения. Журнал консультирования и клинической психологии. 1996; 64: 799–807.

«Мне нужно средство, которое нужно использовать 1 раз в день»



10 мг 15 мг 25 мг  
1 уп. — 7 шт.

«Мне нужно средство, незаметное для окружающих»



2 мг 4 мг  
1 уп. — 20 шт.

Мятный  
Фруктовый

**Пластырь** Не требует замены в течение 16 часов<sup>4</sup>

1. Выбрать чистый сухой участок кожи без волос.
2. Приклеить пластырь при пробуждении и удалить через 16 часов.
3. Не приклеивать на одно и то же место в течение 2 дней подряд.

Не курить в период использования.  
Не подходит тем, кто курит менее 10 сигарет в день.

Менее 20 сигарет в день { Неделя 1–8 15 мг  
Неделя 9–12 10 мг

Более 20 сигарет в день { Неделя 1–8 25 мг  
Неделя 9–10 15 мг  
Неделя 11–12 10 мг

Подходит для отказа сразу

4. Инструкция по применению. Форма выпуска 10 мг/16 ч, 15 мг/16 ч, 25 мг/16 ч.

**Таблетки для рассасывания** Продолжают действовать даже после рассасывания<sup>5</sup>

1. Дать таблетке раствориться во рту.
2. Не жевать, не проглатывать и не запивать таблетку.

Не более 15 шт. в день

Менее 20 сигарет в день { Неделя 1–6 2 мг, 8–12 шт. в день.  
После 6-й недели Сократить количество до полной отмены.

Более 20 сигарет в день { Неделя 1–6 4 мг, 8–12 шт. в день.  
После 6-й недели Сократить количество до полной отмены.

Подходит для отказа сразу и постепенно

5. Согласно инструкции по применению: максимальная концентрация никотина в крови достигается в среднем в течение 40–50 минут.

## КАК ПОДОБРАТЬ ЛЕКАРСТВЕННУЮ ФОРМУ<sup>6</sup>?

Для пероральных форм



Для пластыря



6. Ознакомьтесь со способами применения, дозами и ограничениями к применению в инструкции по медицинскому применению.

# РЕВОЛЮЦИЯ В КАТЕГОРИИ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

НИКОРЕТТЕ® СПРЕЙ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА – ПЕРВОЕ И ЕДИНСТВЕННОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО В РОССИИ ДЛЯ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ НЕ ТОЛЬКО СИГАРЕТ, НО И СИСТЕМ НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА (СНТ)<sup>1,2</sup>

Применение при отказе от стиков – аналогично применению при отказе от сигарет\*.

1. Согласно инструкции по применению для Никоретте®, спрей для полости рта, зарегистрированной Министерством Здравоохранения РФ от 21.03.2023 ([https://grls.rosminzdrav.ru/Grls\\_View\\_v2.aspx?routingGuid=30d796cb-6ecc-4a27-9dd7-1a165cfcdecbb](https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=30d796cb-6ecc-4a27-9dd7-1a165cfcdecbb)).

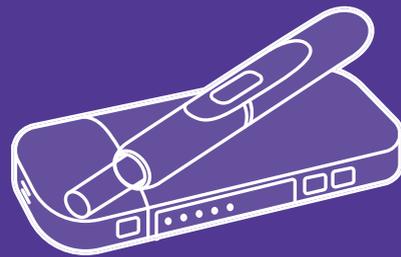
2. На основании анализа ИМП лекарственных средств для лечения табачной зависимости из открытых источников ([https://grls.rosminzdrav.ru/Grls\\_View\\_v2.aspx?routingGuid=30d796cb-6ecc-4a27-9dd7-1a165cfcdecbb](https://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx?RegNumber=&MnR=%d0%a6%d0%b8%1%82%d0%b8%d0%b7%d0%b8%d0%bd&f=&TradeNmR=&OwnerName=&MnfOrg=&MnfOrgCountry=&isfs=0&regtype=1%2c6&pageSize=10&order=Registered&orderType=desc&pageNum=1)), (дата доступа: 20.08.2023).

\* Согласно ИМП: [https://grls.rosminzdrav.ru/Grls\\_View\\_v2.aspx?routingGuid=30d796cb-6ecc-4a27-9dd7-1a165cfcdecbb](https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=30d796cb-6ecc-4a27-9dd7-1a165cfcdecbb)



## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Спрей Никоретте® облегчает и (или) предотвращает тягу к курению сигарет **и систем нагревания табака** и симптомы «отмены», возникающие при табачной зависимости. Показан в качестве поддержки курильщикам, намеренным бросить курить или снизить количество выкуриваемых сигарет **и стиков** для систем нагревания табака перед полным отказом ”



### Системы Нагрева Табака (СНТ)

Это электронные устройства, при курении которых табак нагревается до температуры, не превышающей температуру горения обычной сигареты, т. е., как правило, это ниже 600°C\*.

В результате образуется аэрозоль, который содержит сравнимую с традиционными сигаретами долю никотина\*.

\* Heated tobacco products: information sheet — 2nd edition. Доклад ВОЗ. [Электронный ресурс]. URL: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331297/WHO-HEP-NPR-2020.2-rus.pdf> (дата доступа: 10.07.2023).

## ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ

Жевательная резинка

БОЛЬШАЯ УПАКОВКА

1 уп. — 105 шт.

Дозировка — 4 мг никотина

Вкус — морозная мята ❄️

Выгода до  
**16%\***

Одна упаковка  
для отказа от  
**5+\*\***  
пачек сигарет

\* Расчет на основе отпускной цены компании-производителя. Отпускная цена Жевательной резинки Никоретте® Морозная мята 4 мг №105 на 16% дешевле по сравнению с отпускной ценой Жевательной резинки Никоретте® Морозная мята 4 мг №30 в пересчете стоимости на 1 жевательную резинку.



\*\* Одна упаковка Жевательной резинки Никоретте® Морозная мята 4 мг содержит 105 штук жевательных резинок. При использовании 1 штуки за 1 применение количество замененных употребленных жевательных резинок сигарет снижается пропорционально. Одна пачка сигарет в среднем содержит 20 штук сигарет. 105 жевательных резинок / 20 сигарет = 5,25 замененных пачек сигарет при использовании одной жевательной резинки однократно. Со способом применения и дозами ознакомьтесь в ИМП.

## ЛАЙФХАК

Возникли трудности по подбору лекарственной формы покупателю? Он запутался в своих ответах?

На помощь придет тест по подбору лекарственной формы



[pronzt.activestop.ru](https://pronzt.activestop.ru)

Пусть он всегда будет у вас под рукой.