

Письмо Минздрава РФ
№ 17-4/И/1-7530 от
20.05.2021

Алгоритм выбора фармакотерапии ожирения
согласно клиническим рекомендациям МЗ РФ

Назначения врача должны максимально соответствовать
данным систематических обзоров, результаты которых
относятся к категории 1А

Клинические рекомендации МЗ РФ «ОЖИРЕНИЕ»

МНН	Уровень достоверности доказательств УДД	Уровень убедительности рекомендаций УУР
Сибутрамин	1	A
Орлистат	1	A
Лираглутид	2	B
Сибутрамин+Метформин	2	B

УДД	РАСШИФРОВКА
1	Систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа
2	Отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследование «случай-контроль»
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

УУР	РАСШИФРОВКА
A	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
B	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
C	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств наилучшего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

