

Растительный негормональный препарат

Циклодинон®

Лечение нарушений менструального цикла, ПМС и мастодинии



Рег.уд.: П N013429/01 от 07.05.2010;
П N013429/02 от 07.05.2010

Формы выпуска

Способ применения и дозы

Капли



40 капель 1 раз в день, утром. Курс терапии – не менее 3 месяцев, без перерыва во время менструации

Таблетки



1 таблетка 1 раз в день, утром. Курс терапии – не менее 3 месяцев, без перерыва во время менструации

Циклодинон®. Краткая инструкция по применению

Циклодинон® – растительный лекарственный препарат компании «Бιονорика СЕ» (Германия). С 18 лет. **Состав и формы выпуска:** капли для приема внутрь по 50 мл во флаконе; таблетки, покрытые оболочкой, по 30 шт. в упаковке. 100 г раствора содержат прутняка обыкновенного (*agnus castus*) плодов экстракт сухой – 0,240 г. 1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит прутняка обыкновенного (*agnus castus*) плодов экстракт сухой – 4,00 мг. **Фармакологическое действие:** дофаминергические эффекты препарата, вызывая снижение продукции пролактина, устраняют гиперпролактинемиию. Повышенная концентрация пролактина нарушает секрецию гонадотропинов, в результате чего могут возникнуть нарушения созревания фолликулов, овуляции и образования желтого тела, что в дальнейшем ведет к дисбалансу между эстрадиолом и прогестероном и может вызвать нарушения менструального цикла, а также мастодинию. Снижение содержания пролактина приводит к обратному развитию патологических процессов в молочных железах и купирует болевой синдром. Ритмичная выработка и нормализация соотношения гонадотропных гормонов приводит к нормализации второй фазы менструального цикла. **Показания к применению:** нарушения менструального цикла, предменструальный синдром, мастодиния. **Противопоказания:** индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата, рак молочной железы, опухоли гипофиза, возраст до 18 лет, беременность и период грудного вскармливания, дефицит лактазы и глюкозо-галактозная мальабсорбция (только для таблеток). **Способ применения и дозы:** внутрь по 40 капель или 1 таб-

летке 1 раз в день, утром, не разжевывая, с небольшим количеством воды. Капли перед употреблением необходимо взбалтывать! Лечение проводится в течение 3 месяцев без перерыва во время менструации. Если после отмены препарата жалобы появляются вновь, необходимо проконсультироваться с врачом. **Побочное действие:** возможны аллергические реакции на компоненты препарата, желудочно-кишечные расстройства, головная боль, головокружение, акне, нарушения менструального цикла. **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** возможно взаимное снижение эффективности при одновременном приеме антагонистов дофаминовых рецепторов, а также возможно взаимодействие с агонистами дофаминовых рецепторов, эстрогенами и антиэстрогенами. **Особые указания:** в случае возникновения при приеме препарата более в молочных железах и/или слабости, депрессии, а также в случае менструальных нарушений рекомендуется проконсультироваться с врачом. Капли не следует применять пациентам, страдающим алкоголизмом, а также после успешного антиалкогольного лечения. Таблетки содержат молочный сахар (лактозу). Непереносимость лактозы может рассматриваться в качестве возможной причины болей в эпигастриальной области и диареи. Препарат не влияет на способность к вождению автомобиля и управлению механизмами. **Указания для пациентов с сахарным диабетом:** углеводы, входящие в состав 1 таблетки, составляют менее 0,03 хлебной единицы. Полная информация представлена в инструкции по медицинскому применению препарата.

1. Межевитинова Е.А., Прилепская В.Н. Гинекология (экстравыпуск). 2002. 2. Кузнецова И.В. НМЦ: что мы под этим понимаем? Пролактиновый шторм. Систематизация нарушений менструального цикла. М.: Статус-презентс, 2018. 24 с. 3. Кузмина С.В., Гатина Т.А., Зыряева И.А. Опыт использования фитопрепаратов в клинике бесплодия. Медицинская кафедра. 2005. №3 (15). С. 114–119. 4. Кузнецова И.В. Нарушения менструального цикла и функциональная гиперпролактинемия. Выбор правильного пути в коррекции нарушений менструального цикла: информационный бюллетень. М.: Статус-презентс, 2017. 8 с. 5. Сметник В.П., Бутарева Л.Б. Опыт применения фитопрепарата агнкастон (Циклодинон®) у пациенток с недостаточностью функции желтого тела и гиперпролактинемией. Проблемы репродуктологии. 2005. №5. С. 1–4. 6. Кузнецова И.В., Успенская Ю.Б., Диль В.В., Гринаева А.М. Использование растительных дофаминомиметиков у подростков и молодых женщин с нарушенным менструальным циклом. Акушерство и гинекология. 2015. №11. С. 65–72. 7. Прилепская В. Н., Ледина А.В., Тагиева А.В., Ревазова Ф.С. Витекс священный: успешное лечение среднетяжелых и тяжелых форм предменструального синдрома. 2006. №1. С. 55–63; №55 (1). С. 55–63. 8. Руководство по предменструальному синдрому. Британская национальная ассоциация предменструального синдрома (NAPS). 2016.

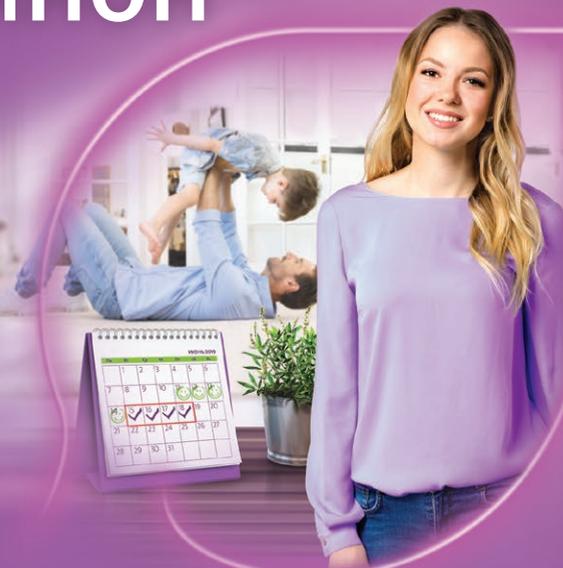
При нарушениях менструального цикла и ПМС

РАСТИТЕЛЬНЫЙ НЕГОРМОНАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ

Циклодинон®



Рег.уд.: П N013429/01 от 07.05.2010;
П N013429/02 от 07.05.2010



- Бережно и эффективно нормализует цикл и облегчает симптомы ПМС^{1,2}
- Улучшает эмоциональное состояние²
- Применяется один раз в день

Природа. Наука. Здоровье.



Витекс священный

ЦИКЛОДИНОН® ЭФФЕКТИВЕН В ЛЕЧЕНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА (НМЦ) И ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОГО СИНДРОМА (ПМС)¹⁻⁷

Стрессзависимые НМЦ и ПМС – частая проблема женщин репродуктивного возраста. ПМС встречается у 25–90% женщин². Пролактин секретируется в ответ на эпизоды напряжения (стресса) любого рода².

СТРЕСС²

ПСИХИЧЕСКИЙ

Значительные психические и умственные нагрузки (экзамены, смена работы, проблемы в семье)

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ

Качественно или количественно неполноценное питание (потеря массы тела или резкий набор веса)

ФИЗИЧЕСКИЙ

Интенсивные физические нагрузки, смена часовых поясов (частые перелеты)

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГИПЕРПРОЛАКТИНЕМИЯ

ПМС

Дисменорея (легкой тяжести)

Нарушения менструального ритма:

- вторичная аменорея;
- олигоменорея;
- межменструальные маточные кровотечения

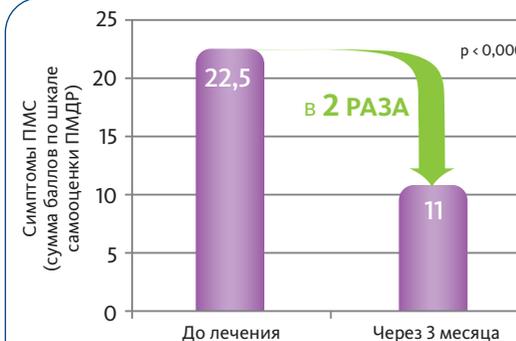


Циклодинон® – лекарственный растительный препарат с хорошей переносимостью, может применяться как в монотерапии, так и в комплексном лечении НМЦ и ПМС^{3,4}.

Терапию НМЦ и ПМС можно начать с Циклодинона*:

- ✓ нормализует уровень пролактина и половых гормонов⁶;
- ✓ корректирует овуляторные расстройства⁵;
- ✓ уменьшает продолжительность менструального цикла у пациенток с олигоменореей⁶;
- ✓ снижает проявления ПМС и улучшает качество жизни⁷

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦИКЛОДИНОНА У ЖЕНЩИН С ПМС СРЕДНЕЙ И ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ⁷



118 пациенток с ПМС. Возраст – 29,7 (±7,2) года. Циклодинон®: 1 таб. x 1 р/день, 3 месяца



Улучшение симптоматики отметили **84,7%** женщин, прошедших **3 месяца** терапии

* При повышении уровня пролактина до 550–1000 мЕд/л⁵.

Препараты витекса включены в британские клинические рекомендации по лечению ПМС⁸



NAPS

National Association for Premenstrual Syndrome

Национальная ассоциация по предменструальному синдрому



Рег. №: П N013429/01 от 07.05.2010; П N013429/02 от 07.05.2010