

ЗАВИСИМОСТЬ АКТИВНОСТИ АЛАНИНАМИНОТРАНСФЕРАЗЫ ОТ ПОЛА ПАЦИЕНТА ПРИ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ В

Диляра Шакировна Еналеева¹*, Диляра Тальгатовна Бешимова²

¹Казанский государственный медицинский университет,

²Медсанчасть ОАО «Татнефть», г. Альметьевск

Реферат

Цель. Выявить зависимость активности аланинаминотрансферазы от пола пациента при неактивной форме хронического вирусного гепатита В.

Методы. Аппаратное определение активности аланинаминотрансферазы у 64 здоровых лиц (32 мужчин и 32 женщин) и 255 больных неактивной формой хронического вирусного гепатита В. Больные были разделены по срокам инфицирования на три группы: до 5 лет, 5–10 лет и более 10 лет.

Результаты. Нормальная активность аланинаминотрансферазы выявлена у 18 (21,4%) мужчин и 66 (78,6%) женщин. Среди 34 больных с постоянно высокими показателями активности аланинаминотрансферазы были 24 (70,6%) мужчины и 10 (29,4%) женщин, то есть превышение в 2,8 раза чаще регистрировали у лиц мужского пола. Более высокий абсолютный показатель активности этого фермента (МЕ/л) у мужчин отмечен при продолжительности заболевания 5–10 лет (превышение в среднем в 1,25 раза) и 10 лет и более (в 1,5 раза).

Вывод. Более выраженное и частое повышение активности аланинаминотрансферазы у мужчин, страдающих хроническим вирусным гепатитом В, следует учитывать при интерпретации результатов лабораторных исследований.

Ключевые слова: вирусный гепатит В, показатели активности аланинаминотрансферазы.

THE DEPENDENCE OF THE ACTIVITY OF ALANINE AMINOTRANSFERASE ON THE GENDER OF THE PATIENT IN VIRAL HEPATITIS B D.Sh. Enaleeva¹, D.T. Beshimova². ¹Kazan State Medical University, Kazan, Russia, ²Medical Sanitary Unit Joint Stock Company «Tatneft», Almet'evsk, Russia. **Aim.** To reveal the dependence of alanine aminotransferase on the gender of the patient in the inactive form of chronic viral hepatitis B. **Methods.** Instrumental determination of the activity of alanine aminotransferase in 64 healthy subjects (32 males and 32 females) and 255 patients with an inactive form of chronic viral hepatitis B. According to the time of infection the patients were divided into three groups: up to 5 years, 5–10 years, and more than 10 years. **Results.** Normal alanine aminotransferase activity was detected in 18 (21.4%) males and 66 (78.6%) females. Among the 34 patients with constantly high indices of alanine aminotransferase activity were 24 (70.6%) males and 10 (29.4%) females, that is, increased activity is 2.8 times more frequently recorded in males. The higher absolute index of this enzyme's activity (IU/L) in males was noted with disease duration of 5–10 years (1.25 times average increase in activity) and 10 years or more (1.5 times). **Conclusion.** The more marked and frequent increase in alanine aminotransferase activity among males with chronic viral hepatitis B, should be considered when interpreting the results of laboratory tests. **Keywords:** viral hepatitis B, alanine aminotransferase activity indicators.

При заболеваниях печени любой этиологии, особенно при вирусных гепатитах (ВГ), традиционно определяют активность аминотрансфераз [аланинаминотрансферазы (АЛТ) и аспартатаминотрансферазы (АСТ)] в сыворотке крови. Для поражения печени более специфичны изменения показателей АЛТ, чем АСТ, выделяемой в кровь также при нарушении функций мышц [3]. Высвобождение АЛТ в кровь происходит при нарушениях внутренней структуры гепатоцитов и повышении проницаемости клеточных мембран, это явление называют синдромом цитолиза [2]. Активность АЛТ в печени в 3000 раз выше, чем в сыворотке крови. Чувствительность и специфичность данного маркера в выявлении заболеваний печени составляет 83 и 84% соответственно [4]. С помощью АЛТ при ВГ судят об активности инфекционного процесса. Этот фермент служит одним из критериев для назначения противовирусной терапии, осо-

бенно при вирусном гепатите В (ВГВ), и её мониторингирования, а также оценки результатов лечения [1, 5].

Хотя метод определения активности широко используют, в течение последних лет не было сведений о половых различиях в показателях этого фермента.

Впервые D. Prati и соавт. (2002) [6] опубликовали данные о величине активности АЛТ в зависимости от пола, полученные при исследовании сыворотки крови 6835 доноров. За верхнюю границу нормы принята средняя величина активности АЛТ в популяции, к которой прибавляют 2 стандартных отклонения.

В настоящее время на основании проведённого исследования предложено введение новых норм АЛТ: 19 и 30 МЕ/мл для женщин и мужчин соответственно [4]. Такой подход повышает значимость данной пробы, особенно у лиц с низкой активностью ВГ.

Цель исследования — выявить зависимость АЛТ от пола пациента при неактив-

Таблица 1

Динамика активности аланинаминотрансферазы (МЕ/л) у больных неактивным хроническим вирусным гепатитом В в зависимости от пола и сроков инфицирования, а также в контроле

Здоровые лица, n=32	Сроки инфицирования ¹		
	До 5 лет	От 5 до 10 лет	Более 10 лет
Мужчины			
22,61±1,26	44,98±2,36* n=60	46,24±4,18* n=38	53,72±5,03* n=18
Женщины			
19,23±1,27	39,73±3,31* n=47	36,73±2,10*# n=32	35,89±2,32*# n=18

Примечание: ¹часть больных по мере наблюдения переходила из одной группы в другую; *р < 0,001 по сравнению со здоровыми лицами того же пола, #р < 0,05 по сравнению с мужчинами соответствующей группы.

ной форме хронического ВГВ (ХВГВ).

Методами исследования служило аппаратное определение активности АЛТ у 64 здоровых лиц (32 мужчин и 32 женщин) и 255 больных неактивной формой ХВГВ. За неактивную форму ХВГВ принимали случаи НВ_ЕAg-негативного статуса с низкой вирусемией. Больные были разделены по срокам инфицирования на три группы: до 5 лет, 5–10 лет и более 10 лет. Активность АЛТ на всех сроках изучения рассчитывали с учётом этого показателя у здоровых лиц и пола пациента. Средний возраст пациентов в 55% случаев составлял от 21 до 46 лет, мужчин было 44%, женщин — 56%.

Выделено три варианта реакции АЛТ на течение болезни: постоянно нормальные величины (n=84), ундулирующие показатели активности фермента — чередование нормальных величин с повышенными (n=137), стойкое повышение данной величины (n=34).

Нормальные показатели активности АЛТ зарегистрированы у 18 (21,4%) мужчин и 66 (78,6%) женщин, то есть разница между полами составила 3,7 раза.

Постоянно повышенную активность АСТ (в 1,5 раза больше нормы) в 2,4 раза чаще отмечали у мужчин: в 24 (70,6%) случаях против 10 (29,4%) среди женщин.

Абсолютные значения активности фермента у больных со стойко повышенной активностью АЛТ и волнообразным течением болезни в зависимости от пола и сроков инфицирования, а также в группе контроля

приведены в табл. 1. Несмотря на отсутствие достоверной разницы по АЛТ между полами у здоровых лиц, при ХВГВ абсолютные величины были выше у мужчин. При давности инфицирования 5–10 лет и 10 лет и более активность АЛТ у больных мужского пола была соответственно в 1,25 и 1,5 раза выше, чем у женщин. Подобную динамику АЛТ у мужчин, больных хроническим вирусным гепатитом С, наблюдали D. Prati и соавт. (2002) [6].

ВЫВОД

Более выраженное и частое повышение активности АЛТ у мужчин, страдающих ХВГВ, следует учитывать при интерпретации результатов лабораторных исследований.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абдрахманов Д.Т. Хронический гепатит В и D. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 286 с.
2. Балаян М.С., Михайлов М.И. Энциклопедический словарь — вирусные гепатиты. — М.: Аминпресс, 2008. — 304 с.
3. Мак Нелли П.Р. Секреты гастроэнтерологии / Пер. с англ. — М.: Бино, 2005. — 908 с.
4. Мухин Н.А. Справочник по гепатологии. — М.: Литера, 2009. — 399 с.
5. Шифф Ю.Р., Коррел М.Ф., Мэддрей У.С. Вирусные гепатиты и холестатические заболевания / Пер. с англ. В.Ю. Хохлатова. Под ред. В.Т. Ивашкина, Е.А. Климовой, И.Г. Никитина, Е.Н. Широкова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 408 с.
6. Prati D., Taioli E., Zanella A. et al. Updated definitions of healthy ranges for serum alanine aminotransferase levels // Ann. Intern. Med. — 2002. — Vol. 137. — P. 1–9.