

ID: 2013-03-8-T-2099

Тезис

Тяпкина М.А.

**Взаимосвязь альбуминурии и сердечно-сосудистого риска у больных с ревматоидным артритом***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета**Научный руководитель: д.м.н., профессор Ребров А. П.*

Ведущей причиной преждевременной летальности при ревматоидном артрите (РА) являются сердечно-сосудистые осложнения, связанные с атеросклеротическим поражением сосудов. Нарушения функции почек, даже самые ранние, являются важным независимым фактором риска сердечно-сосудистых осложнений.

**Цели.** Определить почечную экскрецию альбумина у пациентов с РА, выявить взаимосвязь с факторами риска сердечно-сосудистых событий.

**Материалы и методы.** В исследование были включены 73 пациента с РА в возрасте от 18 до 60 лет. Критерии исключения: любые сопутствующие заболевания почек, артериальная гипертензия III стадии, заболевания, сопровождающиеся развитием вторичной нефропатии, беременность. Исследовалась концентрация альбумина (Ал) иммунотурбидиметрическим методом в утренней порции мочи. Мочевая экскреция альбумина считалась нормальной при показателе Ал/Креатинин мочи менее 17 мг/г у мужчин и 25 мг/г у женщин. Жесткость сосудистой стенки определяли методом осциллометрии (артериограф "TensioClinic", Венгрия).

**Результаты.** Концентрация Ал в моче у пациентов с РА статистически значимо выше, чем у лиц группы контроля (50,27 [23,2; 100,82] мг/г и 23,43 [17,92; 30,42] мг/г соответственно,  $p < 0,001$ ). Повышение мочевой экскреции альбумина выявлено у 52 (71%) пациентов. Выявлена взаимосвязь Ал мочи с возрастом ( $r=0,266$ ;  $p=0,023$ ), кратностью приема нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) в течение последнего месяца до исследования ( $r=0,271$ ;  $p=0,027$ ), скоростью клубочковой фильтрации по MDRD ( $r=-0,282$ ;  $p=0,016$ ), холестерином липопротеидов низкой плотности ( $r=0,367$ ;  $p=0,005$ ), индексом атерогенности ( $r=0,415$ ;  $p=0,001$ ), скоростью пульсовой волны в аорте ( $r=0,258$ ;  $p=0,039$ ), средней толщиной комплекса intima media сонных артерий ( $r=0,041$ ;  $p=0,021$ ).

**Выводы.** У пациентов с РА концентрация в моче альбумина выше, чем у лиц контрольной группы. Повышение мочевой экскреции альбумина взаимосвязано с традиционными факторами риска сердечно-сосудистых катастроф (артериальная гипертензия, дислипидемия), с новыми факторами риска (скорость пульсовой волны в аорте, толщина intima media сонных артерий), особенностями течения РА (кратность приема НПВС).

**Ключевые слова**

ревматоидный артрит, альбуминурия