

Ирина ШИРОКОВА

Высокие японские технологии

ПРОТИВ РАКА

О современных подходах и достижениях в борьбе со злокачественными новообразованиями шла речь на семинаре «Инновационные методы диагностики и лечения онкологической патологии в Японии», состоявшемся в феврале в пресс-центре посольства Японии.



Хироси Мацуда, доктор медицины и психологии, гендиректор Центра интеграционной нейровизуализации Национального центра неврологии и психиатрии, сообщил о методах диагностики онкологических заболеваний, основанных на использовании ПЕТ-сканеров, уделив особое внимание инновационной технологии ПЕТ-СТ-сканирования (Positron emission tomography — computed tomography). Метод основан на комбинации позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ) и компьютерной томографии (КТ). При помощи ПЭТ удастся выявить даже самые мелкие опухолевые структуры, а КТ определяет их точную локализацию.

Г-н Хироси Мацуда подчеркнул, что предложенный способ диагностики является неинвазивным и относительно безопасным. Среди его недостатков — высокая стоимость проведения диагностики. Кроме того, в применении ПЭТ выявлены ограничения, связанные, в частности, с неспособностью визуализации опухолей малых размеров, некоторых опухолей мозга и опухолей мочеполовой системы, а также неспособностью дифференцирования злокачественных заболеваний и воспалительных изменений, в т. ч. в окружающих опухоль тканях.

Протонная терапия злокачественных новообразований стала темой доклада Тэцуо Акимото, директора департамента радиоонкологии и лучевой терапии Исследовательского центра инновационной онкологии Национального онкологического центра.

Первый опыт применения этого метода состоялся еще в 1954 г. В период с 2007 по 2011 г. его чаще всего использовали для лечения рака простаты (28%), ЖКТ (18%), головы и шеи (14%),

легких (11%). По словам ученого, протонная терапия особенно хорошо себя зарекомендовала при лечении немелкоклеточного рака легких (став реальной альтернативой хирургическому вмешательству), гепатоцеллюлярной карциномы, рака головы и шеи, опухолевых процессов у детей.

При использовании протонной терапии снижается количество осложнений, связанных с поражением нормальных тканей, повышается степень местного контроля. В ряде случаев оптимальной является комбинация двух методов — химиотерапии и протонной терапии.

Бор-нейтрон-захватная терапия (БНЗТ) — последнее слово в онкологической лучевой терапии. Наиболее часто она применяется в лечении опухолей головного мозга. Опыт использования этого метода поделился г-н Кодзи Оно, доктор медицины и психологии, профессор, директор Центра исследований в области радиоонкологии и лучевой терапии Института исследовательских реакторов Университета Киото.

В основе метода — способность элементов бора или гадолиния, введенных внутривенно, накапливаться только в опухолевых клетках и захватывать тепловые нейтроны. При последующем нейтронном облучении в результате захвата нейтронов в опухоли возникает мгновенное вторичное излучение, которое и поражает опухолевые клетки. Здоровые ткани при этом практически не страдают. По сравнению с традиционной лучевой терапией (гамма-облучением) данный метод является более щадящим, позволяя быстро достичь выраженного терапевтического результата.

кроме того...

В России начинает действовать программа КОТ

14 февраля в посольстве Франции в России состоялась презентация нового, научно обоснованного и клинически доказанного метода коррекции веса, разработанного французской Лабораторией исследований и инноваций в питании КОТ, который представил Реджинальд Аллуш, врач-диабетолог, основатель и научный директор Лаборатории КОТ. Программа КОТ — это низкокалорийная, протеиновая диета, основанная на продуктах с низким гликемическим индексом. При использовании данной методики потеря веса осуществляется исключительно за счет расщепления жировой ткани. Изобилие протеинов в диете компенсирует потребление белка из мышечной ткани, поэтому мышечная масса остается на прежнем уровне. Доказано, что метод КОТ улучшает показатели сахара и холестерина в крови, способствует снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, обеспечивает психологический комфортный для пациента режим питания и повышает комплаенс. Специально подобранный комплекс аминокислот позволяет быстро достичь ощущения сытости. «КОТ — надежный и удобный инструмент, позволяющий сделать процесс коррекции и контроля веса максимально эффективным, безопасным и комфортным для пациента», — подчеркнул Реджинальд Аллуш. Он также представил новейшие разработки Лаборатории КОТ — специально разработанные диетические продукты питания French Gourmet: сэнки (десерты, супы, кексы, пюре), замороженные продукты (пицца, картофель фри, мороженое, блинчики), готовая пища (напитки, хлебцы, печенье). В ближайшее время новейшие разработки КОТ появятся и на российском рынке.

