

ВЫЕЗДНОЙ ПЛЕНУМ НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ РОССИИ В ТЮМЕНИ

Бордин Д. С.

ЦНИИ гастроэнтерологии, Москва

Научное общество гастроэнтерологов России

13–14 ноября 2008 г. в Тюмени в рамках V Терапевтического форума «Актуальные вопросы диагностики, лечения и профилактики наиболее распространенных заболеваний внутренних органов» состоялся выездной пленум Научного общества гастроэнтерологов России (НОГР). Пленум проходил в конференц-зале Администрации Тюмени. С приветственным словом к участникам обратились вице-президент НОГР, заместитель директора ЦНИИ гастроэнтерологии профессор П. Л. Щербаков и главный врач Тюменского консультативно-диагностического центра профессор Е. В. Чесноков. В работе пленума принял участие 261 слушатель из Тюмени, Екатеринбурга, Сургута, Ханты-Мансийска, Нижневартовска.

Первый симпозиум Пленума «ГЭРБ: вопросы и ответы» открыл доклад президента НОГР профессора Л. Б. Лазебника «Эпидемиология ГЭРБ в РФ по данным популяционного исследования МЭГРЕ и ВИА АПИА: время поиска новых решений», в ходе которого была продемонстрирована высокая распространенность гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) в России, показана роль просветительского проекта НОГР «Общество против изжоги» и представлен дизайн предстоящего многоцентрового исследования ВИА АПИА («Восстановление качества жизни устраниением и Предотвращением Изжоги Альгинатом»).

В докладе к. м. н. Бордина Д. С. (Москва) были отражены проблемы лекарственной терапии ГЭРБ. Было отмечено, что, поскольку в арсенале врача нет лекарств, устраняющих дисфункцию антирефлюксного барьера, наиболее эффективными признаны ингибиторы протонной помпы (ИПП). Автор подчеркнул необходимость выявления и эрадикации *Helicobacter pylori* при планировании долгосрочной терапии ИПП, что особенно актуально в России, где распространенность НР достигает 60%. Это связано с прогрессированием атрофии при хроническом гастрите, ассоциированном с НР на фоне приема ИПП. Средством для быстрого купирования симптомов

ГЭРБ являются альгинаты, при монотерапии по требованию которыми не требуется учет НР-статуса пациента.

Перспективам использования альгинатов в педиатрической гастроэнтерологии был посвящен доклад профессора П. Л. Щербакова (Москва). Он показал эффективность «альгинатного плота», возникающего через несколько минут после приема гевискона, как для быстрого купирования симптомов рефлюкса, так и для курсового лечения детей, страдающих ГЭРБ.

Значение ИПП в лечении больных со стрессовыми язвами было показано в докладе д. м. н. В. И. Касьяненко (Москва). Она отметила, что такое грозное осложнение, как стрессовые язвы, нередко возникает у тяжелых, в том числе реанимационных больных, при этом наиболее эффективными для их лечения и профилактики оказались инъекционные формы ИПП, в частности, пантопразол. Тема была продолжена к. м. н. Павловой Н. Н. (Тюмень), которая остановилась на тактике ведения больных со стрессовыми язвами.

В ходе симпозиума «Проблемы болезней печени, портальной гипертензии на современном этапе» профессор И. В. Шахгильдян (Москва) охарактеризовал современные эпидемиологические закономерности хронических гепатитов В и С в Российской Федерации. Автор показал значительную распространенность этих инфекций в России и мире, пути их распространения, актуальные возможности профилактики и терапии.

Доклад к. м. н. Е. В. Винницкой (Москва) был посвящен вопросам диагностики и терапии хронических диффузных заболеваний печени, сопровождающихся холестазом. Был проведен анализ дифференциальной диагностики первичного склерозирующего холангита и первичного билиарного цирроза печени. Отмечено, что первой линией терапии хронических холестатических поражений



печени по-прежнему остаются препараты урсодезоксихолевой кислоты, оказывающие воздействие на ключевые звенья патогенеза этих заболеваний.

Сообщение к. м. н. И. О. Ковязиной (Москва) отразило современные представления о диагностике и фармакотерапии портальной гипертензии. Докладчик отметила, что цирроз печени занимает существенное место среди причин ранней инвалидизации, нетрудоспособности и смертности. Одной из причин летальности у пациентов с циррозом печени является синдром портальной гипертензии с его осложнениями. Наиболее опасными из них могут считаться острые пищеводно-желудочные кровотечения из варикозно расширенных вен пищевода и желудка. В докладе были освещены патогенетические механизмы развития синдрома портальной гипертензии, его клинические проявления. Рассмотрены основные принципы терапевтического воздействия на внутрипортальное давление и оценены результаты каждой группы препаратов, используемых с целью понижения давления в портальном кровотоке.

Современным возможностям внутрископической эндоскопии был посвящен доклад профессора П. Л. Щербакова (Москва), в котором нашел отражение весь спектр современных эндоскопических методов, используемых в гастроэнтерологии. Особый интерес слушателей вызвал представленный в презентации опыт трансназальной эндоскопии, капсульной эндоскопии и двухбаллонной эндоскопии.

Доклады к. м. н. Е. В. Быстровской (Москва) и профессора Л. А. Харитоновой (Москва) были посвящены проблемам постхолецистэктомического синдрома (ПХЭС) у взрослых и детей, соответственно. Было отмечено, что в настоящее время возрастные рамки желчнокаменной болезни (ЖКБ) значительно расширились, и она теперь нередко встречается у детей. Очевиден тот факт, что вместе с нарастанием хирургической активности при ЖКБ, происходит увеличение количества больных, перенесших холецистэктомию и нуждающихся в медикаментозной коррекции ПХЭС. При этом одним из наиболее важных критериев эффективности холецистэктомии является качество жизни больных в отдаленные после оперативного лечения сроки. В докладах обсуждались патогенетические и терапевтические аспекты ПХЭС. Профессор Л. А. Харитонova отметила патогенетическую связь билирной патологии и патологии органов мочевого выделительной системы у детей. Особенностью ПХЭС в детском возрасте является доминирование поражения поджелудочной железы. В докладе Е. В. Быстровской была подчеркнута необходимость коррекции билиарной недостаточности как перед операцией, так и в послеоперационный период. Автором предложен алгоритм обследования больных ЖКБ перед

холецистэктомией, подчеркнута необходимость диспансерного учета оперированных пациентов, а так же преемственности ведения больных педиатрами и терапевтами.

Второй день пленума открыла лекция профессора В. А. Исакова (Москва), посвященная современной терапии хронического вирусного гепатита В. Были представлены современные данные о течении хронического гепатита В и его диагностические критерии, а так же возможности терапии. Автор подчеркнул ведущую роль аналогов нуклеазидов (нуклеатидов) в лечении хронического гепатита В. Особое внимание было уделено проблеме лекарственной резистентности, ассоциированной с применением нуклеазидных аналогов, раннее выявление которой в процессе лечения требует смены терапевтической тактики.

Перспективы использования альгинатов в гастроэнтерологической практике показала к. м. н. Л. С. Орешко (Санкт-Петербург), обосновав их применение при ГЭРБ и комплексной терапии других заболеваний органов пищеварения.

Роли ожирения в патологии органов пищеварения коснулась член-корреспондент РАМН профессор И. В. Медведева (Тюмень), отметившая патогенетическое значение метаболического синдрома в усугублении клинической картины и учащении осложненного течения этих заболеваний у тучных больных. Автор подчеркнула необходимость коррекции массы тела наряду с общепринятой терапией соответствующих заболеваний.

Патофизиологическому, клиническому и прогностическому значению простагландинов при НПВП-поражениях желудочно-кишечного тракта был посвящен доклад д. м. н. Е. В. Ткаченко (Москва). Автор показала влияние нестероидных противовоспалительных препаратов на простагландиновый обмен, который, с одной стороны, обуславливает клинические эффекты этой группы препаратов, с другой, лежит в основе поражения слизистой пищеварительного тракта, и, прежде всего верхних его отделов.

Завершил выездной пленум НОГР в Тюмени доклад профессора В. А. Исакова (Москва) «Эволюция ингибиторов протонной помпы глазами клинициста», отразивший современные представления о месте ИПП в терапии кислотозависимых заболеваний, о перспективах развития этой группы препаратов, разработках новых ИПП с обратимым механизмом действия и приходу на смену рацематам стереоизомеров. Автор отметил тенденцию к увеличению разовых дозировок новых ИПП.

В ходе Пленума слушатели имели возможность оценить доклады по пятибалльной шкале с учетом их актуальности, полноты представленных материалов, общего качества презентаций. Выездной Пленум НОГР был оценен участниками на 4,59 балла.