

Возможности отечественной фармацевтической промышленности в реализации национального проекта “Здоровье”. Фокус на препараты с доказанной эффективностью. Липтонорм

От компании “Фармстандарт”

Potential of the Russian pharmaceutical industry in realisation of the National Project “Health”. Focus on medications with evidence-supported effectiveness. Liptonorm

From the Farmstandart company

Главной причиной смертности населения в РФ остается ишемическая болезнь сердца (ИБС) как основная патология в структуре сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). В последние годы наметилась тенденция к сокращению смертности от ССЗ. Большую роль при этом сыграло повышение доступности препаратов для лечения и профилактики ССЗ, к которым относятся статины.

Статины — высокоэффективные препараты для снижения уровня холестерина (ХС), ведущего фактора риска ССЗ. Статины используются во всем мире уже не первое десятилетие и доказали свое положительное влияние. Снижение уровня ХС липопротеинов низкой плотности (ЛНП) только на 1 ммоль/л уменьшает частоту сердечно-сосудистых осложнений (ССО) у каждого 5-го больного ИБС и спасает от смерти 12 пациентов из 100. В настоящее время лидером назначений является аторвастатин. В РФ еще только каждый третий врач назначает аторвастатин. Известно несколько препаратов из группы (гр.) аторвастатина, доказавших свою эффективность. Липтонорм® — первый отечественный дженерик аторвастатина от лидера российской фарминдустрии — компании Фармстандарт.

Липтонорм® — препарат с большой доказательной базой, который доказал свою терапевтическую эквивалентность в сравнительном исследовании с оригинальным аторвастатином, выполненном под руководством акад. РАМН Оганова Р.Г.

Особое внимание следует обратить на некоторые другие исследования из доказательной базы Липтонорма®. Исследование ВА-БАНК (Поиск оптимальных Вариантов Амбулаторной терапии Больных с Атеросклерозом Нижних Конечностей) было выполнено проф. А.П. Барановым на базе РГМУ, МГУ и МСЧ № 47. Исследование проводили в двух параллельных группах (гр.), сопоставимых по изучаемым параметрам. Первая лечебная гр. в качестве терапии получала в оптимально подобранной дозировке Липтонорм® (10-80 мг/сут.)

и аспирин 125 мг/сут. Вторая, соответственно, только аспирин. Подбор дозы Липтонорма®, в зависимости от достижения целевого уровня ЛНП, производили на 2, 4 и 8 нед. Цель исследования — сравнительная оценка эффективности и безопасности назначения Липтонорма® амбулаторным больным с облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей (ОАНК) и первичной дислипидемией (ДЛП). Получены следующие результаты: подавляющее число пациентов (91 %) достигло целевых значений липидного профиля; при этом, в половине случаев — на дозе 10 мг/сут. Липтонорма®. На дозе в 20 мг/сут. количество пациентов, достигших целевых уровней липидов, составило 72 %. Не достигли целевых уровней только 9 %. В гр. пациентов, получающих Липтонорм®, достигнуто достоверное увеличение безболевого и максимальной дистанции ходьбы практически в 2,5 раза. В контрольной гр. отмечена тенденция к увеличению дистанции безболевого и максимальной дистанции ходьбы, однако полученные результаты не были достоверными по сравнению с исходными данными. Таким образом, адекватный подбор дозы Липтонорма® у пациентов с ОАНК и ДЛП позволяет оптимально контролировать параметры липидного обмена. Прием Липтонорма® в течение 6 мес. у пациентов с ОАНК вызывает положительные изменения функционального состояния нижних конечностей в виде увеличения показателей дистанции безболевого и максимальной ходьбы.

Липтонорм® позволяет эффективно воздействовать на воспалительное звено в патогенезе атеросклеротического поражения у пациентов ОАНК, о чем свидетельствует снижение уровней основных маркеров воспаления. Исследование, проведенное под руководством проф. О.Н. Ткачевой на базе ФГУ “Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова”, ставило своей целью изучить использование статинов при лечении пациентов

с артериальной гипертензией (АГ). В I гр. вошли пациенты, которым на фоне подобранной адекватной антигипертензивной терапии (АГТ) назначали аторвастатин (Липтонорм®), в дозе 10 мг/сут. Во II гр. контроля пациенты получали только антигипертензивные препараты (АГП). По окончании исследования в гр. Липтонорма® выявлено достоверное снижение средних уровней общего ХС и ХС ЛНП, уровня С-реактивного белка (СРБ), повышение эндотелий-зависимой вазодилатации (ЭЗВД). В гр. Липтонорма® отмечено более значимое снижение симпатической составляющей спектра вариабельности сердечного ритма низких частот и значительно более выраженное снижение показателей очень низких частот ритма. Терапия Липтонормом® в дозе 10 мг/сут. у пациентов с АГ без ССО на фоне адекватной АГТ эффективно корректирует липидные нарушения, нормализует нейрогормональную и уменьшает симпатoadреналовую активность, оказывает противовоспалительный эффект.

Учитывая необходимость рассмотрения стоимости лечения через призму фармакоэкономического анализа выгоды от приема препарата, исследование, выполненное проф. С.В. Недогодой, позволило сделать следующие выводы об использовании Липтонорма® у пациентов с метаболичес-

ким синдромом (МС) в реальной клинической практике:

- для достижения целевого уровня липидов у пациентов с МС и высоким риском развития ССО целесообразно использовать Липтонорм® в дозе ≥ 20 мг/сут;

- факторами, снижающими вероятность достижения целевого уровня липидов, являются избыточная масса тела и сахарный диабет 2 типа;

- Липтонорм® в дозе ≥ 20 мг/сут. в условиях реальной клинической практики способен нормализовать практически все показатели липидного обмена у пациентов с МС и высоким риском развития ССО.

Предпосылками к таким выводам послужили результаты в гр. терапии Липтонормом®: среднесуточная доза в гр. пациентов, достигших целевого уровня, составила 21,2 мг/сут.

Таким образом, учитывая основную причину отказа от необходимого длительного приема статинов - их стоимость, можно сделать вывод - более широкое применение в ежедневной практике российского аторвастатина Липтонорма®, обладающего оптимальным соотношением стоимость/эффективность, поможет улучшить качество и продлить жизнь российским пациентам с ССЗ, а также предотвратить сердечно-сосудистые осложнения.