

ID: 2013-06-8-T-2918

Тезис

Михель Н.Д.

Возможности использования методики Люшера у пациентов с фибрилляцией предсердий

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской терапии лечебного факультета

Среди пациентов с кардиальной патологией больные фибрилляцией предсердий (ФП) отличаются значительными изменениями в психологической сфере. Проективный тест Люшера успешно применяется у пациентов с сердечно - сосудистой патологией. По сравнению с большинством подобных тестов его отличают простота, скорость проведения, отсутствие возможности скрыть имеющуюся информацию, комбинативность с другими тестами, ситуативность. Цель нашего исследования изучить взаимосвязь результатов теста Люшера с данными объективного обследования больных с ФП.

В 2012 году исследованы пациенты, у которых была выявлена и подтверждена данными инструментального обследования ФП; всего 62 человека: 26 мужчин, 35 женщин средний возраст - 65,2 года. Проводился анализ жалоб, сбор анамнеза, объективного исследования, лабораторного исследования крови, ЭКГ, ДЭхо-КГ, тест Люшера. Выявлены достоверные взаимосвязи между результатами теста Люшера и клиничко-инструментальными показателями: размеры левого предсердия, КСРлж, КДРлж, ИММ выше у пациентов, выбравших на первых позициях темные цвета, чаще коричневый цвет, который обусловлен соматически более выраженной тревогой, депрессией и истощением механизмов компенсации к триггерным факторам; легочная гипертензия была выше у выбравших серый цвет, кодирующий еще большую тревожность, ФВ была ниже при выборе серого и коричневого цветов. У пациентов, выбравших коричневый цвет, отмечены более высокие значения общего холестерина, ЛПНП, триглицеридов, креатинина и лейкоцитов, с длительностью анамнеза ИБС больше 8 лет. У пациентов выбравших красный, желтый, фиолетовый цвета отмечаются более высокие значения САД, ДАД, КСОлж, КДОлж, ФВ, видимо тенденция к повышенной активности симпатической нервной системы.

Полученные результаты необходимо учитывать при оценке психосоматического статуса кардиологических пациентов в рамках ежедневной врачебной практики.

Ключевые слова

методика Люшера, фибрилляция предсердий