

ID: 2011-07-1151-T-1386

Тезис

Паршина С.С.

Возможности гомеопатических препаратов в терапии эмоциональных расстройств и соматической патологии*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздравсоцразвития России, кафедра терапии ФПК и ППС (Саратов, Россия)*

Гомеопатия – «лечение подобного подобным» - существует более 200 лет и использует препараты растительного, минерального и животного происхождения, приготовленные по специальной методике, называемой динамизацией. Современными учеными гомеопатия рассматривается как один из вариантов информационной медицины, характеризующейся применением сверхмалых воздействий, которые носят регулирующий характер.

Одним из основополагающих постулатов гомеопатии является целостная оценка состояния организма человека с учетом его психоэмоционального статуса и симптомов физического уровня. При одной и той же нозологии, но разных чертах характера и эмоционального состояния врач-гомеопат назначает пациентам различные, индивидуально подобранные препараты.

В настоящее время уровень невротизации различных слоев населения возрастает, что связано с напряженным ритмом жизни, стрессовыми ситуациями в сочетании с экологически неблагоприятной обстановкой. Растет и лекарственная непереносимость. В связи с этим все больше пациентов прибегают к гомеопатической терапии.

Многие гомеопатические препараты обладают мощным воздействием на психоэмоциональную сферу, при этом они оказывают влияние и на имеющиеся соматические расстройства пациента, что позволяет добиваться одновременной нормализации эмоциональных расстройств и физических симптомов. В противном случае больному приходится прибегать к помощи как минимум двух врачей, один из которых – психотерапевт, а второй – терапевт, кардиолог, гастроэнтеролог и др. Очень часто подобными расстройствами страдают люди молодого возраста.

Наиболее часто встречающимися в настоящее время ситуациями является сочетание невротических расстройств с патологией желудочно-кишечного тракта. При этом в качестве главных жалоб пациента выступают раздражительность, гневливость, беспокойство в сочетании со слабостью, придирчивость, неуверенность в себе, ощущение бессилия, страха за свое здоровье и здоровье близких.

Со стороны органов пищеварения отмечаются язвенная болезнь, гастрит, панкреатопатия, панкреатит, патология желче-выводящих путей, синдром раздраженного кишечника.

Дифференцированное назначение препаратов при этом проводится с учетом прежде всего психоэмоционального статуса, так как именно он отражает индивидуальные черты пациента, а проявления язвенной болезни и других желудочно-кишечных расстройств у всех пациентов одинаковы. При этом учитываются чувствительность к изменениям погоды, пищевые пристрастия, суточные биоритмы.

Так, например, у пациентов с язвенной болезнью и непереносимостью холода, тревогой, страхом за свое здоровье и даже жизнь эффективным нередко оказывается препарат Арсеникум альбум. Если пациент очень беспокоится за свое здоровье, но не переносит жару, испытывает отвращение к вареному луку и при этом очень ревнив, ему подойдет препарат Ликоподиум, хотя проявления язвенной болезни будут абсолютно схожими с предыдущим случаем. Если же больной не только ревнив, но еще и азартен, эмоционален, раздражителен, много курит, любит спиртное, любвеобилен и пик работоспособности у него приходится на вечернее время, то язвенная болезнь у него будет с успехом лечиться с помощью препарата Нукс вомика.

При назначении гомеопатических препаратов указанным пациентам не только купируются проявления язвенной болезни, но и улучшается эмоциональное состояние, без чего полное выздоровление, естественно, не представляется возможным.

Таким образом, гомеопатическая терапия представляет собой мощный метод комплексного воздействия на организм человека с учетом его психоэмоционального статуса, что особенно актуально при лечении больных с наличием проблем на психоэмоциональном уровне.

Ключевые слова: гомеопатия, эмоциональные расстройства, соматическая патология.