

© Коллектив авторов, 2012
УДК 614.4+616-036.22

Харитонов М.А., Николаев А.В., Богомолов А.Б., Татаркин А.А.

ВНЕБОЛЬНИЧНАЯ ПНЕВМОНИЯ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В УСЛОВИЯХ ЛОКАЛЬНЫХ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТОВ

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

Ключевые слова: пневмония внебольничная, военнослужащие, локальные вооруженные конфликты.

Последние десятилетия XX и начало XXI столетий характеризуются высокой частотой локальных вооруженных конфликтов на территории Российской Федерации. Боевые действия оказывают негативное влияние на заболеваемость военнослужащих. При анализе не боевых потерь современных локальных конфликтов, ведущие позиции занимает внебольничная пневмония (ВП).

Цель исследования: оценить влияние длительного воздействия экстремальных факторов боевой обстановки на характер течения внебольничной пневмонии.

Материалы и методы. Проанализировано 1250 историй болезни больных пневмонией в период 1–2 Чеченских локальных вооруженных конфликтов. Выполнены оригинальные исследования по изучению ключевых показателей нейроэндокринной, антиоксидантной и иммунной систем, обменно-метаболических процессов.

Полученные результаты. В условиях ведения военных действий формируется синдром хронического адаптационного (эколого-профессионального) перенапряжения. Изучены некоторые патогенетические особенности данного состояния, на фоне которого в условиях боевой обстановки клиническое течение ВП имеет целый ряд характерных особенностей. В частности, у военнослужащих-участников боевых действий на Северном Кавказе (1994–2002 гг.) пневмония протекала с более выраженными и продолжительными симптомами интоксикации, более резко проявлялись и длительно сохранялись нарушения вентиляционной функции лёгких, причем, преимущественно по обструк-

тивному типу. Увеличивалась в 1,5–2 раза частота пневмоний среднетяжёлого и тяжёлого течения. Поражение лёгочной ткани было более обширным: в 2 раза чаще наблюдали двухстороннюю и лобарную (билобарную) пневмонии. Существенно увеличивались сроки разрешения инфильтрации в лёгочной ткани, что приводило к росту продолжительности лечения в среднем на 47%.

В 25,5% случаев наблюдали осложненное течение ВП, что в 2 раза превышало частоту осложнений у военнослужащих, заболевших вне зоны вооруженного конфликта. Наиболее частыми осложнениями были экссудативный плеврит и инфекционно-токсический шок, реже – миокардиты, реактивный плеврит, отек лёгких, абсцесс лёгкого, пневмоторакс, токсический гепатит, парапневмоническая эмпиема плевры, энцефалопатия, плевро-диафрагмальные спайки (суммарно в 15%), также в 2 раза чаще развивались ВП затяжного течения.

Таким образом, военнослужащие, участвующие в боевых действиях, подвергаются воздействию синдрома длительного эколого-профессионального (адаптационного) перенапряжения. В его основе лежат гормонально-детерминированные изменения обмена веществ и энергетического обмена, активация перекисного окисления липидов, истощение антиоксидантной системы. На этом фоне формирующийся вторичный иммунодефицит оказывает негативное влияние на течение пневмонии с более частым развитием тяжелых и осложненных форм заболевания, приводящий к увеличению сроков и стоимости лечения.

Kharitonov M.A., Nikolaev A.V., Bogomolov A.B., Tatarkin A.A. **Community-acquired pneumonia in soldiers in the local armed conflict.** Military Medical Academy. S.M. Kirov, St. Petersburg.

Keywords: community-acquired pneumonia, the military, local armed conflicts.

Сведения об авторах:

Михаил Анатольевич Харитонов – заместитель начальника 1 кафедры терапии (усовершенствования врачей), главный пульмонолог МО, профессор. Электронная почта: micjul11@yandex.ru Телефон: 8-921-936-47-98. Адрес: СПб 197372 Комендантский пр., 14, к.1, кв 90.

Алексей Борисович Богомолов – начальник пульмонологического отделения 1 клиники терапии (усовершенствования врачей), кандидат медицинских наук, подполковник м/с. Электронная почта: Bg-ab@mail.ru Телефон: 8-911-820-69-28

Андрей Владимирович Николаев – старший преподаватель 1 кафедры терапии (усовершенствования врачей), кандидат медицинских наук, подполковник м/с.

Александр Андреевич Татаркин – слушатель ординатуры 1 факультета, кандидат медицинских наук, капитан м/с.