

**ВЛИЯНИЕ ВИАГРЫ НА СЕКСУАЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ У МУЖЧИН  
СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И СТАТУС ТИАМИНА****А.Л. ТИЩЕНКО, А.Х. МУШАРА, С.М. ХАДДАД, Е.Л. ТИЩЕНКО,  
К.С. МИНАС, Л.Д. ТИЩЕНКО**

Кафедра кожных и венерических болезней медицинского факультета и курс ЗППП  
факультета повышения квалификации медицинских работников РУДН  
117198 Москва, ул. Миклухо-Маклая, 8

Применение Виагры у 99 мужчин среднего и пожилого возраста, имеющих разнообразные расстройства эрекции, оказалось эффективным у 84 (84,8%) человек. Эффективность Виагры у мужчин среднего возраста была в 2 раза выше, по сравнению с ее эффективностью у мужчин пожилого возраста. У 8 (8,0%) мужчин, злоупотребляющих алкоголем, применение Виагры оказалось неэффективным. Виагра не оказывала существенного влияния на уровень содержания кокарбоксилазы в крови при ее однократном приеме внутрь 2 раза в неделю в дозах до 100 мг. При этом наблюдалась нормализация содержания кокарбоксилазы в сыворотке крови, характер которой не отличался от нормализации ее содержания у мужчин контрольной группы, не применяющих Виагру.

Широко применяемый в настоящее время в качестве средства, повышающего мужскую потенцию, препарат Виагра (силденафил) – фирмы «Pfizer» был открыт случайно во время изучения его седативных свойств у молодых мужчин – добровольцев. Этот препарат рекомендуется для лечения ослабленной эрекции, так как он способен восстанавливать нарушенную эректильную функцию и обеспечить естественный ответ на сексуальное возбуждение. Физиологический механизм эрекции полового члена связан с высвобождением окиси азота в кавернозном теле при сексуальной стимуляции. Окись азота активирует фермент гуанилатциклазу, что приводит к расслаблению гладких мышц кавернозного тела и к усилению кровотока в половом члене. В связи с распространением Виагры на территории России, нас интересовало, в какой степени этот препарат повышает сексуальную активность у мужчин среднего и пожилого возраста, а также какое влияние оказывает Виагра на ферментативную систему, в частности на уровень кокарбоксилазы в сыворотке крови у этих больных.

Всего под нашим наблюдением было 99 мужчин. Среди них было 57 человек в возрасте от 36 до 60 лет (средний возраст или 2-ой период зрелого возраста) и 42 - в возрасте от 61 до 75 лет (пожилой возраст), у которых в процессе обследования были выявлены признаки снижения полового влечения, а также признаки половой слабости в виде ослабленной эрекции и раннего семяизвержения.

Таблетки Виагры применялись внутрь за 1 час до предполагаемой сексуальной связи. Минимальная разовая доза для мужчин среднего и пожилого возраста составляла 50 мг. Максимальная разовая доза составляла 100 мг, частота применения – 1 раз в сутки, 1-2 раза в неделю, на протяжении 5-6 месяцев. Полученные результаты были изучены в сравнительном аспекте и сопоставлены с данными контрольной группы, в которую были включены 55 мужчин такого же возраста, имеющих жалобы на аналогичные сексуальные расстройства и получающих общепринятое в клинических условиях лечение без применения Виагры.

Активность кокарбоксилазы (тиаминдифосфата) определялась по общепринятому в настоящее время методу В.С. Асатиани. Как оказалось, уровень содержания кокарбоксилазы в крови у здоровых людей (n=27) составляет  $15,5 \pm 1,9$  мкг%.

Вопреки утверждению представителей фирмы о почти 100% улучшении сексуальной активности у мужчин, принимающих Виагру по рекомендуемой фирмой методике лечения, среди лечившихся Виагрой мужчин среднего возраста положительный эффект лечения наблюдался только у 51 (89,4%) и среди мужчин пожилого возраста - у 33 (78,5%) человек. У этих мужчин в период приема Виагры улучшалась эректильная функция. Переносимость Виагры была хорошей. При этом в 2 раза лучший результат по сравнению с мужчинами пожилого возраста наблюдался у 43 (84,3%) мужчин среднего возраста. Подобный эффект виагры у мужчин пожилого возраста наблюдался только у 14 (42,4%)

человек. У этих мужчин действие Виагры начиналось спустя 45-50 минут после приема препарата и сохранялось в течение 1,5-2,0 часов. И хотя во время полового акта полнота сексуальных ощущений у них была несколько ниже по сравнению с их ощущениями в прошлом, все они положительно оценивали результативность действия Виагры. У 19 (19,1%) мужчин в разных возрастных группах эффективность Виагры была слабой. Несмотря на прием Виагры в рекомендуемых дозах, у них наблюдалось, тем не менее, хотя и слабая, но все же, как оказалось, вполне достаточная для сексуального общения эрекция. Этого было вполне достаточно для получения ожидаемого результата, включая процесс эякуляции. Эти мужчины также отмечали уменьшение восприятия сексуальных ощущений в период полового общения, образно сравнивая то, что они при этом чувствовали с теми ощущениями, которые они когда-то испытывали при использовании презервативов. У 8 (8,0%) из 99 мужчин, имеющих различные нарушения эректильной функции, применение Виагры оказалось неэффективным. Как оказалось, в прошлом все эти мужчины длительное время злоупотребляли алкоголем. Тем не менее, у 6 из них, несмотря на то, что в ближайшие часы после приема Виагры эрекция отсутствовала, она появлялась у них во время ночного сна - в предутренние часы (около 5-6 часов) и была вполне достаточной для осуществления сексуального общения.

У мужчин до начала применения Виагры было обнаружено сравнительно небольшое, но статистически достоверное снижение содержания кокарбоксилазы в крови (у мужчин среднего возраста - в 2,5 раза, у мужчин пожилого возраста - в 3,2 раза). В процессе применения Виагры у 37 из 99 мужчин удалось проследить динамику содержания кокарбоксилазы в крови. Как оказалось, на уровень содержания кокарбоксилазы в крови Виагра не оказывала существенного влияния при ее однократном приеме внутрь 2 раза в неделю в дозах до 100 мг. При этом наблюдалась нормализация содержания кокарбоксилазы в сыворотке крови, характер которой не отличался от нормализации ее содержания у мужчин в контрольной группе, не применяющих Виагру.

Таким образом, применение Виагры у мужчин среднего и пожилого возраста, имеющих расстройства эректильной функции, оказалось эффективным у 84 (84,8%) человек. Эффективность Виагры у мужчин среднего возраста была в 2 раза выше, по сравнению с ее эффективностью у мужчин пожилого возраста. У 8 (8,0%) мужчин, злоупотребляющих алкоголем, применение Виагры оказалось неэффективным. Виагра не оказывала существенного влияния на уровень содержания кокарбоксилазы в крови при ее однократном приеме внутрь 2 раза в неделю в дозах до 100 мг. При этом наблюдалась нормализация содержания кокарбоксилазы в крови, характер которой не отличался от нормализации ее содержания у мужчин в контрольной группе, не применяющих Виагру.

#### INFLUENCE VIAGRA ON SEX ACTIVITY AT THE MEN MIDDLE AND ELDERLY AGE AND STATUS OF THIAMINE

**A.L. TISCHENKO, A.H. MUSHARA, S.M. HADDAD, E.L. TISCHENKO,  
K.S. MINAS, L.D. TISCHENKO**

Department of Skin and Venereal Diseases and STD Medical Faculty PFUR  
*Moscow 117198, Mikluho-Maklaya st., 8, Medical faculty*

The application Viagra at the men of middle and elderly age has appeared effective at 84 (84,8 %) man. The efficacy Viagra at the men middle-aged in 2 times was higher, in comparison with its efficacy at the men of elderly age. Viagra did not render essential influence on a level of the contents of a Cocarboxylase in a blood at its single-pass reception inside 2 times per one week in doses up to 100 mg. At daily single-pass use Viagra during 1-1,5 months at the men the normalization of the contents of a Cocarboxylase in serum of a blood was or time-lagged, or did not descend in general, that specifies necessity simultaneous with Viagra of application of vitamin B<sub>1</sub>.