

ционный риск, должны учитываться. Полученные результаты, обобщенные на уровне сообщества, и более эффективные меры, направленные на контроль уровня холестерина и артериального давления, помогли в дальнейшем в разработке стандартов и профилакти-

ческих программ в США и во всем мире. Эти стратегии также помогают врачам в разработке стандартов профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, которые эффективны в определенных частях земного шара.



Masakazu Yamagishi

IMPACT OF CHANGES IN LIFE STYLE ON DEVELOPMENT OF ATHEROSCLEROSIS

*Division of Cardiovascular Medicine, Kanazawa University
Graduate School of Medicine, Kanazawa, Ishikawa, Japan*

Recent changes in life style of Japanese greatly contribute to increasing the number of patients with atherosclerotic disease. Indeed, the second and the third causes of death are cardiovascular and cerebrovascular diseases, respectively, although malignant disease is still No 1. cause of death in Japan. One of the most important factors is unconditionally western style foods which contain relatively high cholesterol. The level of serum cholesterol in Japanese women already caught up with that in American women.

In the diagnosis of atherosclerotic disease, particularly coronary artery disease, coronary angiography has been used as gold standard. However, a line of evidence demonstrates that severity of atherosclerotic disease can not correctly be determined by angiography which reveals only silhouette

of vessel lumen. For this purpose, intravascular ultrasound (IVUS) has been used to evaluate not only lumen narrowing but also extent of vessel disease which may be related to the occurrence of acute coronary syndrome. In the diagnosis of vulnerable coronary plaque associated with acute coronary syndrome, IVUS-based elastography may contribute to quantitative evaluation of plaque stability in clinical setting. It is also interesting to examine the change in coronary plaque before and after aggressive lipid lowering therapy using IVUS. Intensive treatment (LDL < 80 mg/dl) instead of mild treatment (LDL < 100 mg/dl) can suppress the development of atherosclerotic plaque associated with decrease in cardiovascular events. Finally, it remains to be seen whether vulnerable plaque can be detected before acute obstruction occurs.

Масаказу Ямагиши

ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА РАЗВИТИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА

*Отделение сердечно-сосудистой медицины факультета повышения квалификации
медицинского факультета университета, г. Каназава, Япония*

Изменения в образе жизни японцев привели к увеличению числа пациентов с атеросклеротической болезнью. Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания занимают второе и третье места в структуре смертности. При этом, что злокачественные новообразования по-прежнему занимают первую строчку в этой структуре. Один из наиболее важных факторов — западная кухня, продукты, которые содержат большое количество холестерина. Уровень холестерина в плазме у японских женщин сравнялся с уровнем холестерина у американок. Коронарная ангиография является основным стандартом в диагностике атеросклероза, особенно при болезнях коронарных сосудов. Однако данные свидетельствуют, что тяжесть атеросклероза не может быть правильно определена ангиографией, которая показывает только силуэт просвета сосуда. Для более точной диагностики

используется интраваскулярная ультрасонография, которая оценивает не только сужение просвета, но и объем поражения сосуда, что может быть связано с приступом острого коронарного синдрома. При диагностике коронарной бляшки, связанной с острым коронарным синдромом, эластография может помочь оценить количественные изменения стабильности бляшки в клиническом плане. Интересно определить изменения в коронарной бляшке до и после агрессивной терапии, снижающей уровень холестерина при помощи IVUS. Интенсивное лечение (LDL меньше 80 мг/дл) вместо неагрессивного лечения (LDL меньше 100 мг/дл) может подавить развитие атеросклеротической бляшки, с уменьшением сердечно-сосудистого поражения. В конечном итоге остается оценить, может ли бляшка быть обнаружена до того, как случится закупорка.

