

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОЙ КУРОРТНОЙ ТЕРАПИИ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ С ПРИМЕНЕНИЕМ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МЕТАБОЛИТ ПЛЮС**

Н. В. ЕФИМЕНКО, Т. Е. ФЕДОРОВА,  
М. Х. ОРТАБАЕВА, В. В. КОЗИНА

Изучена эффективность комплексной курортной терапии с применением питьевой минеральной воды «Ессентуки-Новая» и биологически активной добавки Метаболит Плюс при лечении больных с неалкогольной жировой болезнью печени. Обследовано 52 больных с неалкогольной жировой болезнью печени в возрасте  $49,8 \pm 5,7$  лет. Пациенты получали курортную терапию с применением питьевой минеральной воды «Ессентуки-Новая» (26 больных) и биологически активной добавки Метаболит Плюс (26 больных). После лечения у больных отмечалась положительная динамика клинических симптомов заболевания, функциональных проб печени, показателей липидного обмена, перекисного гомеостаза, гормонального и иммунного статуса. Курортное лечение с применением питьевой минеральной воды «Ессентуки-Новая» и биологически активной добавки Метаболит Плюс способствует улучшению клинических, биохимических, гормональных, метаболических и иммунологических показателей у больных с неалкогольной жировой болезнью печени.

**Ключевые слова:** неалкогольная жировая болезнь печени, Метаболит Плюс

**EFFICIENCY OF COMPLEX RESORT TREATMENT OF NONALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE BY APPLICATION OF BIOLOGICALLY ACTIVE FOOD ADDITIVE METABOLIT PLUS**

EFIMENKO N. V., FEDOROVA T. E.,  
ORTABAEVA M. H., KOZINA V. V.

The efficiency of complex resort therapy with drinking mineral water «Yessentuki-New» and bioactive additive Metabolite Plus in the treatment of patients with nonalcoholic fatty liver disease was studied. A total of 52 patients with nonalcoholic fatty liver disease at the age of  $49,8 \pm 5,7$  years were examined. Patients were treated with spa therapy using drinking mineral water «Yessentuki-New» (26 patients) and the biologically active food additive Metabolite Plus (26 patients). After treatment, patients showed positive dynamics of clinical symptoms, liver function tests, lipid metabolism, peroxide homeostasis, hormonal and immune status. Spa treatment with the use of drinking mineral water «Yessentuki-New» and biologically active food additive Metabolite Plus improves the clinical, biochemical, hormonal, metabolic and immunological parameters in patients with nonalcoholic fatty liver disease.

**Key words:** nonalcoholic fatty liver disease, Metabolite Plus

© А. Х. Эльканова, А. С. Калмыкова, 2012  
УДК 613.95:616-007.17

## ВЛИЯНИЕ ГРИБКОВОЙ СЕНСИБИЛИЗАЦИИ НА ТЯЖЕСТЬ ТЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ

А. Х. Эльканова, А. С. Калмыкова  
Ставропольская государственная медицинская академия

**Б**ронхиальная астма (БА) – одно из наиболее распространенных хронических заболеваний. Заболевание наблюдается во всех странах независимо от уровня развития, но с разной частотой в разных популяциях внутри одной страны. Распространенность БА в России составляет 5,6–7,3 %, среди детей 5,6–12,1 % [1]. Результаты крупных эпидемиологических исследований свидетельствуют, что своевременная диагностика БА запаздывает. Так, например, продолжительность периода между первыми симптомами болезни и установлением диагноза в среднем превышает 4 года. Ежегодно в мире регистрируют около 250 тысяч летальных исходов по причине БА, не обнаруживая при этом четкой корреляции между смертностью и распространенностью [4].

Калмыкова Ангелина Станиславовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии Ставропольской государственной медицинской академии; тел.: (8652)232107, (8652)352970; e-mail: kangeline@mail.ru.

Эльканова Аида Хамитовна, аспирант кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии Ставропольской государственной медицинской академии; тел.: (8652)232107.

Одной из глобальных причин роста микозов считаются серьезные экологические изменения, происходящие в последние десятилетия, способствующие изменению микроэкологии и иммунореактивности организма, широкое использование антибиотиков, кортикостероидных препаратов, цитостатиков [3, 5]. Среди различных видов сенсibilизации при заболеваниях легких представляет интерес грибковая, связанная с гиперчувствительностью к грибам родов *Aspergillus*, *Alternaria*, *Candida*, *Penicillium* и др. Антигены грибов относятся к инфекционным аллергенам, их антигенные детерминанты могут вызвать аллергические реакции различных типов [2].

Цель исследования: установить частоту встречаемости грибковой сенсibilизации и оценить ее влияние на степень тяжести заболевания у детей с бронхиальной астмой.

**Материал и методы.** Обследовано 187 детей в возрасте от 6 до 12 лет, страдающих БА. Мальчиков было 133 (71,1 %), девочек – 54 (28,9 %). Все пациенты – жители города. У 85 (45,5 %) детей была отягощенная наследственность по аллергическим заболеваниям. Легкая степень тяжести бронхиальной астмы установлена у 43 (22,9 %) пациентов, средняя – у 86 (45,9 %), тяжелая – у 58 (31,2 %) детей.

Всем обследованным пациентам в стадии ремиссии были проведены скарификационные пробы. По-

ложительные кожные пробы на грибковые аллергены наблюдались у 78 пациентов (42 %). У 63 детей (34 %) была выявлена бытовая сенсibilизация, у 27 (14 %) – пылевая и у 19 (10 %) – пищевая сенсibilизация.

**Результаты и обсуждение.** Высокий уровень общего IgE (больше 500 МЕ/мл) был выявлен у 135 больных (72,2 %). По показателям специфических IgE и IgG сенсibilизация к грибковым аллергенам выявлена у 78 (57,7 %) пациентов. У 26 (33,3 %) из них она сочеталась с бытовой, у 15 (19,2 %) – с пылевой, у 7 (8,9 %) – с пищевой сенсibilизацией и у 30 больных (38,6 %) определялась только грибковая сенсibilизация.

Тяжесть грибковой сенсibilизации распределялась следующим образом: лёгкая степень зарегистрирована у 44 (56,4 %) обследуемых, средняя – у 25 (32,1 %) и тяжёлая степень – у 9 (11,5 %) детей. В анамнезе у этих больных, как правило, присутствует длительная грибковая экспозиция. Чаще всего это проживание с раннего детского возраста на первом этаже (15,6 %), в сыром, полуподвальном помещении (10,8 %), старом деревянном доме (8,4 %), в квартире с плесенью в ванной комнате, на кухне (65,2 %). При этом бронхиальная астма часто дебютировала спустя 3–5 лет после улучшения жилищных условий, а до клинических проявлений астмы отмечались частые простудные заболевания, периодические обструктивные бронхиты, риносинусопатия и, как следствие, частое лечение антибиотиками и сульфаниламидами.

При легкой сенсibilизации к грибкам у пациентов наблюдались заложенность носа, утренний назальный зуд, чихание, редкий малопродуктивный кашель. При

средней степени грибковой сенсibilизации – сухой кашель в течение дня, заложенность носа, преимущественно в ночное время, затруднение выдоха и одышка при физической нагрузке, заложенность и зуд носа. При тяжелой грибковой сенсibilизации наблюдались ежедневные ночные приступы, сопровождающиеся дистанционными хрипами, одышкой, акроцианозом, мучительным приступообразным кашлем.

**Заключение.** Проведенное исследование демонстрирует наличие при БА частой грибковой сенсibilизации, которая сочетается с бытовой и приводит к среднетяжелому и тяжелому течению заболевания.

#### Литература

1. Аллергология и иммунология: национальное руководство / под ред. Р.М. Хаитова, Н.И. Ильиной. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 415 с.
2. Баранов, А.А. Аллергология и иммунология / А.А. Баранов, Р.М. Хаитов // Клинические рекомендации для педиатров. – М.: Союз педиатров России, 2011. – С. 14.
3. Безрукова, Д.А. Профилактика и прогнозирование атопической патологии у детей, проживающих в условиях сочетанного воздействия антропогенной нагрузки и йодного дефицита: методическое пособие для практических врачей / Д.А. Безрукова, А.А. Джумагазиев, Н.А. Степина. – Астрахань, 2010. – 33 с.
4. Намазова-Баранова, Л.С. Аллергология и иммунология / Л.С. Намазова-Баранова. – М.: Союз педиатров России, 2010–2011. – С. 112.
5. Шахгиреева, М.Р. Этиологические и клинические особенности заболеваний с синдромом затяжного кашля у детей / М.Р. Шахгиреева, О.А. Башкина, В.С. Рязанова // Мат. XV Рос. национального конгресса «Человек и лекарство». – М., 2008. – С. 366.

#### ВЛИЯНИЕ ГРИБКОВОЙ СЕНСIBILИЗАЦИИ НА ТЯЖЕсть ТЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ

А. Х. ЭЛКАНОВА, А. С. КАЛМЫКОВА

**Ключевые слова:** дети, бронхиальная астма, грибковая сенсibilизация, бытовая сенсibilизация

#### EFFECT OF FUNGAL SENSITIZATION ON THE SEVERITY OF THE BRONCHIAL ASTHMA COURSE IN CHILDREN

ELKANOVA A. KH., KALMYKOVA A. S.

**Key words:** children, bronchial asthma, fungal sensitization, chemical sensitization

© Коллектив авторов, 2012

УДК 618.5-089.888.61:616.5-003.92:618.14:616-007.251

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ РАЗРЫВА МАТКИ ПО РУБЦУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ

И. Г. Нежданов<sup>1</sup>, Р. В. Павлов<sup>2</sup>, В. А. Аксененко<sup>1</sup>, И. В. Телегина<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ставропольская государственная медицинская академия

<sup>2</sup> Астраханская государственная медицинская академия

**3**а последнее время частота выполнения операции кесарева сечения (ОКС) в Российской Федерации значительно возросла [2, 4].

Нежданов Игорь Геннадьевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии Ставропольской государственной медицинской академии; тел.: 89624460176.

Павлов Роман Владимирович, доктор медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии Астраханской государственной медицинской академии; тел.: 89885900311; e-mail: rwpavlov@mail.ru

Аксененко Виктор Алексеевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии Ставропольской государственной медицинской академии; тел.: 88652716536.

Телегина Ирина Валерьевна, ассистент кафедры акушерства и гинекологии Ставропольской государственной медицинской академии; тел.: 89188616286; e-mail: I-3349@yandex.ru.

В Ставропольском крае последняя составляет 19,2 % к общему количеству родов и имеет тенденцию к увеличению. Одним из наиболее опасных осложнений у пациенток с оперированной маткой является увеличение риска разрыва матки по рубцу при последующих беременностях [3, 5]. Однако в доступной литературе нам не удалось обнаружить достаточных сведений о частоте, факторах риска и особенностях данной патологии в условиях Российской Федерации. Целью нашего исследования являлось проведение анализа частоты и особенностей разрыва матки по рубцу после кесарева сечения.

**Материал и методы.** Проведено проспективное обследование 28 пациенток с разрывом матки по рубцу после ОКС на базе Ставропольского краевого клинического перинатального центра (СККПЦ) за период с 2007 по 2010 г. Все пациентки были разделены на две группы