



тическая терапия при распространенных заболеваниях. Что нового?» (председатели Е.П. Панченко, И.С. Явелов). Большой интерес вызвал клинический разбор «Системные васкулиты у пожилых» (председатели Н.А. Мухин, Е.Н. Семенова).

Намеченная программа Конгресса полностью выполнена по всем направлениям.



Пленарное заседание

#### 1. Развитие и клиническое применение инновационных технологий и методик для диагностики, лечения и профилактики внутренних болезней.

Вопросам применения инновационных и высокотехнологичных методик в терапии были посвящены симпозиумы: «Современные технологии диагностики и лечения хронических цереброваскулярных заболеваний» (председатель А.И. Федин), «Лечение респираторных инфекций: стандарты и инновации» (председатели В.А. Казанцев, С.В. Рязанцев), «Современные принципы диагностики и лечения ревматических заболеваний в практике терапевта» (председатель В.И. Мазуров), «Клеточные технологии: от эксперимента к клиническим исследованиям» (председатели В.А. Ткачук, А.Г. Коноплянников), лекция «Клеточная терапия при хронических заболеваниях органов пищеварения – мифы и реальность» (Л.Б. Лазебник, А.И. Парфенов, О.В. Князев). Внимание участников Конгресса привлек круглый стол «Белок, связывающий жирные кислоты, — маркер повреждения миокарда. От научных результатов к реальной практике» (председатели А.Л. Сыркин, А.А. Спасский, М.И. Воевода), посвященный новой разработке отечественных ученых — тесту «КардиоБСЖК», позволяющему улучшить раннюю диагностику инфаркта миокарда.



Интерактивная школа-семинар под руководством Р.Г. Оганова

2. Внедрение клинических рекомендаций и стандартов лечения основных терапевтических заболеваний, стандартизация медицинской помощи терапевтического профиля.

Современные алгоритмы, рекомендации и стандарты диагностики и лечения терапевтических заболеваний были в центре внимания интерактивной школы-семинара «Алгоритмы рациональной терапии пациентов с изолированной и сочетанной периферической церебральной, коронарной и периферической сосудистых систем» (модераторы Р.Г. Оганов, С.А. Румянцев, В.А. Ступин), симпозиумов «Патобиология подагры. Европейские рекомендации по лечению» (председатель В.В. Цурко), «Бронхолегочная патология. Современное состояние проблемы» (председатели В.И. Трофимов, В.А. Казанцев), лекция «Современные подходы к лечению тромбоэмболии легочной артерии» (Е.П. Панченко).

#### 3. Ведение пациентов с коморбидными состояниями и взаимодействие врача-терапевта с другими специалистами.

Вопросам обследования и лечения больных с сочетанной патологией были посвящены симпозиумы: «Больной с выраженной коморбидностью. Стратегия и тактика терапевта» (председатели Г.П. Арутюнов, М.Г. Глезер, С.Р. Гиляревский), «Системные заболевания и сердечно-сосудистая патология» (председатель Л.А. Стрижаков), «Ассоциированные метаболические заболевания в клинической практике — от сложного к простому» (председатель О.М. Драпкина), «Инфекционные поражения сердца и сочетанная патология» (председатель С.С. Якушин), «Сердечно-сосудистая патология на фоне сахарного диабета» (председатели М.Е. Стаценко, В.П. Михин). Взаимодействию врачей-терапевтов со специалистами других профилей при ведении пациентов были посвящены симпозиумы «Головокружение на фоне



Президиум РНМОТ

сердечно-сосудистых заболеваний: Симптом или «диагноз»? Взгляд разных специалистов» (председатель О.Н. Ткачева), «Среднестатистический пациент на приеме у врача терапевта. Кто поможет?» (председатель Р.Г. Оганов), школы практического врача «Терапевт в хирургической клинике» (модератор А.Л. Верткин), «Терапевтические аспекты в акушерстве» (председатели О.Н. Ткачева, Н.К. Рунихина, З.С. Ходжаева), круглый стол «Как могут взаимодействовать эндоваскулярные хирурги и терапевты? Искать пути сотрудничества ради успеха лечения пациента» (председатель А.М. Бабунашвили), «Психосоматические расстройства: кому и как лечить? Что нужно знать практическому врачу?» (председатели Л.В. Ромасенко, Л.Д. Фирсова, Н.П. Чернущь).

#### 4. Скорая и неотложная медицинская помощь в практике врача-терапевта.

Данное направление было в центре внимания 12-го ежегодного форума «Скорая помощь», проведенного под эгидой Национального научно-практического общества врачей скорой медицинской помощи. В рамках форума обсуждались вопросы последних достижений в области диагностики и клинической фармакологии неотложных состояний, стратификации риска на догоспитальном этапе, применения интервенционных технологий при неотложных состояниях, фармакоэкономики неотложной помощи. Отдельные симпозиумы были посвящены планированию стратегии ведения, базисной терапии и прогнозированию острых осложнений при полиморбидности, а также неотложным сосудистым заболеваниям в пожилом возрасте. Ведущими специалистами проведены мастер-классы: «Пневмония у больных с сердечно-сосудистой патологией» (А.И. Синопальников), «Острая декомпенсация сердечной недостаточности» (Г.П. Арутюнов), «Сложные нарушения ритма сердца» (В.А. Сулимов), «Тромбозы и эмболии» (А.Л. Верткин), «Болевой синдром в неотложной медицине» (А.В. Наумов).

Вопросы работы диспетчерской службы СМП, специалистов кабинетов здоровья и доврачебного приема обсуждались в формате интерактивного ток-шоу (ведущий А.С. Скотников). Был предложен алгоритм разговора диспетчера «скорой».

Важной темой форума являлось обеспечение преемственности оказания медицинской помощи на всех ее этапах. Были обсуждены методические предложения по обеспечению преемственности.

Неотложные состояния были также основной темой школ практического врача «Алгоритмы оказания скорой и неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе пациентам с жизнеугрожающими нарушениями ритма сердца и при остановках кровообращения» и «Неотложные состояния в практике врача-терапевта», вошедших в основную программу Конгресса.

#### 5. Развитие молодежной терапевтической науки.

В третий раз в рамках Конгресса был проведен конкурс молодых ученых, привлекающий с каждым го-



Президиум Конгресса



Слева направо: А.А. Спасский, Г.Б. Федосеев

дом все большее количество молодых специалистов не только за счет бесплатного участия и ценных призов, но, в первую очередь, за счет высокой научной составляющей представляемых работ. В конкурсе могли принять участие специалисты не старше 35 лет, имеющие инновационные работы в области внутренних болезней. Поданные на конкурс работы рассматривались авторитетным жюри, в состав которого вошли: президент РНМОТ, член-корреспондент РАМН Ю.Б. Белоусов, почетный президент РНМОТ, академик РАМН А.П. Голиков, первый вице-президент РНМОТ, академик РАМН А.И. Мартынов, генеральный секретарь РНМОТ, профессор А.А. Спасский, вице-президенты РНМОТ: член-корреспондент РАМН М.И. Воевода, профессора Г.П. Арутюнов и В.П. Терентьев, академик РАМН Г.И. Сторожаков.



Слева направо: А.И. Чесникова, А.А. Спасский, Н.И. Волкова

По решению жюри для финального тура, который прошел 25 ноября 2011 г., были отобраны 22 работы — для стендовой сессии и 9 — для устного представления. В конкурсную комиссию вошли: генеральный секретарь РНМОТ, профессор А.А. Спасский, вице-президент РНМОТ, член-корреспондент РАМН М.И. Воевода, ученый секретарь РНМОТ В.А. Кокорин, профессора И.В. Осипова и А.А. Михайлов. Лучшим стендовым докладом признана работа И.Ю. Давиденко с соавт. «Современные возможности

выявления липогипертрофий у больных сахарным диабетом, получающих инсулинотерапию».

Абсолютным победителем устной сессии стала работа С.В. Ляминой «Регуляция пластичности иммунного ответа — путь к успеху в лечении заболеваний легких», признанная лучшей сразу в двух номинациях — «Специальная премия жюри» и «За лучшую исследовательскую работу». Работа «Итоги эпидемиологического исследования по изучению распространенности ревматических заболеваний в Республике Татарстан» (авторы Н.Г. Шамсутдинова и С.П. Якупова) победила в номинации «Лучшая работа в области эпидемиологии». Работа «Кардиоренальный континуум у больных артериальной гипертензией в сочетании со вторичным хроническим пиелонефритом» (автор М.В. Деревянченко) победила в номинации «Лучшая работа в области клинической терапии». Работа «Особенности иммунного ответа и микробиоценоза дыхательных путей у больных с сочетанием хронической обструктивной болезни легких и сахарного диабета 2 типа» (автор Н.А. Любавина) победила в номинации «Лучшая работа в области патофизиологии и патогенеза болезней внутренних органов», а работа «Висцеральные поражения при инфекционном эндокардите наркоманов» (автор А.А. Рощина) — в номинации «Лучшая работа в области неотложных состояний». Работы «Структурные изменения миокарда, изменение внутрисердечной гемодинамики и характеристика состояния ренин-ангиотензиновой системы (РААС) у детей после аллогенной трансплантации костного мозга» (авторы Н.В. Станчева, Н.И. Вайнюнская и др.), «Кардиоренальные взаимоотношения у пациентов с ишемической болезнью сердца и стенозом почечных артерий» (автор Э.К. Кирищева), «Гипердиагностика ИБС и кардиомиопатические фенотипы как проявления системного АЛ амилоидоза» (авторы А.А. Полякова, Е.И. Мелиоранская и др.) и «Функция почек у пациентов с подагрой» (авторы Т.Н. Халфина, А.Н. Максудова) были отмечены «Специальной премией жюри». Всеми членами конкурсной комиссии отмечен высочайший уровень представленных работ и их большая практическая значимость.

Кроме направлений, обозначенных основными, в научной программе Конгресса нашел отражение ряд других важных вопросов общетерапевтической практики:

• **Сердечно-сосудистые заболевания:** симпозиумы «Терапевтические аспекты лечения хронической сердечной недостаточности» (председатель Ю.Н. Беленков), «Диуретики в лечении сердечно-сосудистых заболеваний: спорные вопросы и перспективы» (председатели Ж.Д. Кобалава, В.Ю. Мареев), «Воспаление в кардиологической практике. От фундаментальных исследований к стратегии терапии» (председатель А.К. Груздев), «Как мы сегодня можем улучшить прогноз и уменьшить жалобы у пациентов с недостаточностью кровообращения?», «Отдельные

нюансы ишемической болезни сердца» (председатель В.П. Михин), «Можно ли предотвратить инсульт у больного с фибрилляцией предсердий?» (председатели Ю.Б. Белоусов, Е.П. Панченко), «Грозные осложнения артериальной гипертензии. Советы экспертов» (председатель Ж.Д. Кобалава), «Инфекционные болезни сердца: встреча с экспертами» (председатели А.А. Демин, В.П. Тюрин), «Нарушения ритма сердца» (председатель А.В. Недоступ).

• **Неврологическая и психоневрологическая патология:** симпозиумы «Астенический синдром в практике терапевта» (модератор П.Д. Шабанов), «Расстройства высшей нервной деятельности. Профилактика, диагностика, лечение» (председатели О.С. Левин, И.В. Дамулин).

• **ОРВИ:** симпозиумы «Грипп и ОРВИ. Состояние проблемы. Современные технологии в профилактике и лечении» (председатель С.В. Недогода), «Профилактика и лечение «простудных» заболеваний» (председатель А.А. Зайцев), «ОРВИ – междисциплинарная проблема. Современные подходы к диагностике и лечению» (модератор И.И. Чукаева).

• **Заболевания почек:** «Неотложные нефрологические состояния в практике терапевта» (председатели Н.А. Мухин, Е.М. Шилов), «Поражения почек в терапевтической практике» (председатель О.Н. Сигитова).

• **Клиническая фармакология:** «Оригинальные препараты и генерики: есть ли проблема выбора?» (председатели Ю.Б. Белоусов, С.К. Зырянов, Р.С. Козлов).

• **Заболевания желудочно-кишечного тракта и печени:** «Новое в гастроэнтерологии» (председатели И.В. Маев, Т.Е. Полунина), «Принципы терапии заболеваний билиарного тракта. Невирусные поражения печени» (председатель А.И. Шатихин), «Некоторые аспекты патологии желудочно-кишечного тракта в практике терапевта» (председатели П.Л. Щербаков, Ю.Л. Солдатский), «Успешное лечение хронического гепатита – реальный путь предупреждения цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы» (председатели Д.Т. Абдурахманов, Т.М. Игнатова), «Выбор ингибитора протонной помпы для лечения кислото-зависимых заболеваний» (председатель О.Н. Минушкин), «Трудный гастроэнтерологический больной» (председатель А.В. Калинин), «Патология гепатобилиарной системы в общеклинической практике» (председатель Л.А. Звенигородская), «Тяжелые формы алкогольного поражения пече-

ни: диагностика и тактика ведения» (председатели Г.И. Сторожаков, Л.Ю. Ильченко).

• **Заболевания костно-суставной системы:** «Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов» (председатели А.Б. Зборовский, А.А. Демин), «Дорсопатия, кальциноз и остеопороз в терапевтической практике», «Что может скрываться за болью в спине?» (председатель О.С. Левин).

• **Эндокринные заболевания и нарушения обмена:** «Эндокринные заболевания в практике терапевта» (председатели О.М. Драпкина, В.В. Фадеев), «Сахарный диабет и беременность» (председатель И.Ю. Демидова), «Метаболический синдром: три грани одной проблемы. Взгляд эндокринолога, кардиолога, гастроэнтеролога. Встреча с экспертами» (председатели А.М. Мкртумян, С.В. Недогода и А.О. Буеверов), круглый стол «Tempora mutantur, et nos mutamur in illis».



Почетный Президент РНМОТ А.П. Голиков (в центре)

• **Патология дыхательной системы:** «Новые горизонты в терапии ХОБЛ: Даксас – первый ингибитор ФДЭ-4» (председатели Е.И. Шмелев, С.Н. Авдеев), «Многоликий кашель. Зарисовки к итальянским операм» (модератор И.И. Чукаева).

Ряд мероприятий Конгресса был посвящен юбилеям и памятным датам. Так, прошел симпозиум к юбилею академика А.П. Голикова «Неотложная кардиология: Российская история», симпозиум памяти В.Н. Виноградова «Традиции и современные возможности в клинике внутренних болезней», симпозиумы к 100-летию кафедры госпитальной терапии № 1 РНИМУ им. Н.И. Пирогова и памяти В.А. Люсова «Артериальная гипертензия: от истоков к перспективам» и «Актуальные проблемы диагностики и лечения основных сердечно-сосудистых заболеваний в госпитальной клинике».

Не остались в стороне заболевания крови, вопросы лечения пожилых пациентов, нелекарственные методы лечения терапевтических заболеваний, нарушения сна в практике терапевта, а также условия работы врачей первичного звена.

24 ноября в рамках Конгресса был проведен пленум РНМОТ. Открыл пленум вице-президент РНМОТ, профессор В.П. Терентьев. Затем был заслушан и единогласно одобрен отчет о деятельности РНМОТ за 2011 г. и план работы общества на 2012 г., представленный генеральным секретарем РНМОТ, профессором А.А. Спасским. А.Г. Арутюнов представил отчет о работе клинического подразделения РНМОТ и ходе «Открытого исследования синдрома острой декомпенсации сердечной недостаточности и сопутствующих заболеваний в Российской Федерации» («ОРАКУЛ-РФ»). Ученый секретарь РНМОТ В.А. Кокорин рассказал о проведении «Исследования по изучению клинической эффективности ранней диагностики инфаркта миокарда, с помощью белка, связывающего жирные кислоты» («ИСПОЛИН») и результатах набора пациентов. Работа клинического подразделения РНМОТ была единодушно признана успешной.



Презентация журнала «Архивъ внутренней медицины»

Вице-президент РНМОТ, профессор Г.П. Арутюнов представил план подготовки национальных рекомендаций по миокардитам, инфекционному эндокардиту, жизнеугрожающим нарушениям ритма, внебольничным пневмониям у больных ХСН, приобретенным порокам сердца, диагностике и стратегии ведения пациентов с хронической болезнью почек врачом первичного звена, ХОБЛ у больных с ХСН и ИБС, стратегия ведения пожилого пациента врачом первичного звена, рассчитанный на период до 2015 г.

Генеральный секретарь РНМОТ А.А. Спасский сообщил об издании собственного официального

журнала РНМОТ «Архивъ внутренней медицины» и выпуске его первого номера. Проводившаяся в рамках Конгресса презентация журнала привлекла огромное внимание участников и стала важной частью программы.

Член президиума Общества, профессор В.П. Михин предложил создать рабочую группу по подготовке новой классификации кардиоцитопротекторов, а вице-президент РНМОТ, член-корреспондент РАМН М.И. Воевода — рабочую группу по эпидемиологии внутренних болезней. Оба предложения были единогласно поддержаны. Сообщение члена президиума РНМОТ Г.Б. Федосеева называлось «Проблемные больные в терапии. Кто они и как их лечить?».

Вице-президентом РНМОТ Г.П. Арутюновым были представлены перспективы развития Общества: создание рабочей группы по подготовке многолетнего издания «Справочник терапевта», оптимизация проведения клинических исследований под эгидой РНМОТ, внесение вопроса в МЗиСР о создании нормативной базы под эгидой МЗиСР РФ для проведения аттестации медицинских кадров на

местах под эгидой РНМОТ, развитие информационных технологий и проведение web-семинаров, развитие молодежной терапевтической науки, создание библиотеки Национальных конгрессов. В конце пленума был утвержден план и форма подачи заявок на проведение мероприятий под эгидой РНМОТ, а также избраны новые члены правления, которыми стали профессора И.Г. Гордеев, О.М. Драпкина, И.Ю. Демидова и А.М. Шилов.

В рамках Конгресса прошла выставка современных достижений в области разработки и производства лекарственных средств, диагностического и лечебного оборудования, расходных материалов и медицинской литературы.

В выставке приняли участие 49 производителей фармацевтической продукции и оборудования и 30 средств профессиональной информации и коммуникации. Компании-участницы выставки предоставляли посетителям получить научную информацию по приоритетным направлениям Конгресса.

Генеральными спонсорами Конгресса стали компании «Эбботт», «Берлин-Хеми Менарини» и «Верваг Фарма», официальными спонсорами — компании: «Никомед», «Валента», «МСД», «Др. Редди'с», «Фарм-стандарт» и «Астеллас». Спонсор информационной рассылки — компания «Берингер Ингельхайм».

## НИКОЛАЙ АЛЕКСЕЕВИЧ МУХИН: «Терапия — царица клиники»



*Оптимист, живущий под знаменем любви к своему делу, обязательно достигнет больших успехов. Над ним не властны ветра перемен, а новые веяния дают такому специалисту повод подняться на более высокий профессиональный уровень. Именно таким человеком перед коллегами, читателями журнала «Архивъ внутренней медицины» представит Николай Алексеевич Мухин, директор Клиники нефрологии, внутренних и профессиональных заболеваний им. Е.М. Тареева, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, академик РАМН.*

**Николай Алексеевич, вы — последователь великого ученого и клинициста Евгения Михайловича Тареева, заведуете клиникой, которой присвоено его имя, обучаете новые и новые поколения врачей. Каковы, на ваш взгляд, современные тенденции развития медицины и терапии в частности?**

Медицина сегодняшнего дня идет по пути специализации. Вместо земского врача практически в любом лечебно-профилактическом учреждении теперь работают несколько десятков специалистов. На смену препаратам широкого спектра действия пришли лекарственные средства с таргетным эффектом. Но, с другой стороны, этому процессу разделению противостоит необходимость объединения. Простой пример: самое современное противовирусное лечение гепатита С связано с интерферонами. Побочные эффекты этих средств известны и описаны — это и лихорадка в первые дни, и головная боль, и депрессия. И если лихорадка не всегда требует вмешательства врача, то депрессивные состояния лечатся только под контролем специалиста — психотерапевта, психиатра. Т.е. проблема гепатита С выходит за рамки компетенции только гепатологов. Или, например, неходжкинские лимфомы зачастую ассоциированы с вирусом гепатита С, и тогда в процесс лечения оказываются вовлеченными еще и гематологи. Нередко препарат, который изначально использовался в работе врачей одной специальности, постепенно расширял круг показаний, и выяснялось, что теперь его могут взять на вооружение их коллеги. Поэтому необходимо постоянное общение специалистов разных на-

правлений, публикации, конгрессы, отражающие междисциплинарный уровень.

**Нмногим врачам из регионов сложно приехать на какое-то мероприятие, которое проходит, например, в Москве или Санкт-Петербурге. Может быть, имеет смысл чаще устраивать виртуальные онлайн-школы, телеконференции?**

Думаю, как дополнение к уже сложившимся традициям подобных мероприятий — да, но ни в коем случае не в качестве замены очным конференциям. С повышением популярности Интернета росли и крепились наши опасения, что однажды, придя на конференцию, конгресс или форум, мы увидим пустой зал. Но этого не произошло. И дело не в том, что мы закрыты для инноваций в сфере образования. Просто личное общение не заменит ни видеокamera, ни мультимедийный экран. В один ряд с ним я ставлю только публикации — общение через журналы тоже давно и прочно вошло в нашу жизнь. А то, что «Архивъ внутренней медицины» предлагает проводить дискуссии, круглые столы прямо на страницах журнала, действительно очень полезно для врачей.

**Николай Алексеевич, как вы считаете, должен ли маститый ученый и врач формировать свою школу? Не стали ли специалисты вашего уровня менее «щедрыми» в смысле передачи своих знаний молодому поколению врачей?**

К счастью, нет. Мне довольно часто приходится выступать, что называется, с трибуны — на конгрессах, симпозиумах, лекциях, семинарах по самым разным