

ID: 2013-02-376-T-2460

Тезис

Теслинова Л.В.

Тиреоидный статус у детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диabetологии**Научные руководители: д.м.н., проф. Болотова Н.В., к.м.н. Николаева Н.В.*

При сахарном диабете 1 типа в условиях инсулиновой недостаточности и хронической гипергликемии запускается каскад патологических реакций с вовлечением нескольких желез внутренней секреции.

Цель: оценить состояние тиреоидного статуса у детей и подростков с СД1.

Объекты и методы. Обследовано 36 детей и подростков с СД1. Пациенты были разделены на 2 группы: группа 1 (18 человек) – стаж СД1 до 5 лет; группа 2 (18 человек) – стаж СД1 больше 5 лет. Определялся уровень тиреоидных гормонов (Т3, Т4, ТТГ), АТ к ТПО; тиреоидные индексы. **ИТИ** - интегральный тиреоидный индекс – соотношение гормонов щитовидной железы к их гипоталамическому регулятору, в норме 7,04 – 27,21. **ИПК** - показатель тканевого превращения тироксина в его биологически более активный метаболит, в норме 1,37 – 4,43.

Результаты. В 1 группе возраст детей составил от 3 до 16 лет. У 10 пациентов (56%) выявлено увеличение щитовидной железы. Медиана гликированного гемоглобина (ГГ) у детей группы составляла 8,9 % [7,6 – 10,1]. Гликемия в течение суток - [3,4 – 26,2] ммоль/л. Медианы значений Т3, Т4, ТТГ находились в пределах нормы: Т3 - 1,9 пмоль/л [1,2 – 2,4], Т4 - 15,1 пмоль/л [12,0 – 21,4], ТТГ - 3,0 мкМЕ/мл [1,0 – 4,2]. Медиана ИТИ находилась в интервале нормальных значений – 25,3, референсный интервал был ниже и выше нормальных значений: [5,72 – 43,0]. Медиана ИПК превышала норму - 23,5 [8,1 – 59,0]. Медиана АТ к ТПО находилась в пределах нормы – 5,6 МЕ/мл [0,4 – 13,0].

Во 2 группе возраст детей составил от 7 до 17 лет. У 11 пациентов (61%) выявлено увеличение щитовидной железы. Медиана ГГ у детей группы составляла 9,4 % [8,8 – 14,1]. Гликемия в течение суток - [3,8 – 19,1] ммоль/л. Медианы значений Т3, Т4, ТТГ находились в пределах нормы: Т3 - 1,9 пмоль/л [1,2 – 2,4], Т4 - 19,1 пмоль/л [14,0 – 24,5], ТТГ - 2,7 мкМЕ/мл [0,8 – 3,2]. Медиана ИТИ находилась в интервале нормальных значений – 26,2, референсный интервал был ниже и выше нормальных значений: [5,4 – 44,1]. Медиана ИПК превышала норму - 24,6 [7,3 – 34,2]. Выявлено повышение АТ к ТПО: 80 МЕ/мл [6,1 – 250,0], т.к. у 2 детей отмечено повышение данного показателя до 200 и 250 МЕ/мл.

Выводы:

1. У детей и подростков с СД1 при нормальных значениях ТТГ выявлено повышение ИПК, что свидетельствует о наличии компенсаторного эутиреоидного синдрома, коррекция должна быть направлена только на лечение основного заболевания. Данное состояние требует динамического наблюдения, контроля уровня тиреоидных гормонов 1 раз в 6 мес. с подсчетом тиреоидных индексов.

2. У детей и подростков с СД1 с увеличением длительности заболевания нарастают АТ к ТПО, что свидетельствует о возможности формирования аутоиммунного тиреоидита в дальнейшем, требует динамического наблюдения и контроля АТ к ТПО 1 раз в 6 месяцев.

Ключевые слова

сахарный диабет 1 типа, тиреоидный статус