

Стоматологический гель для десен «Метрогил Дента» в лечении заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта

Материалы предоставлены компанией «Юник Фармасьютикал Лабораториз»

В статье представлены данные о применении стоматологического геля «Метрогил Дента» для лечения воспалительных заболеваний пародонта. При использовании препарата отмечена нормализация микрофлоры и индексов, характеризующих состояние пародонта.

Ключевые слова: полость рта, пародонт, болезни, лечение, Метрогил Дента

The company «Unique Pharmaceutical Laboratories»

Stomatologic gel for gums «Metrogyl denta» in treatment of diseases parodont and a mucous membrane of an oral cavity

In article data about application of stomatologic gel «Metrogyl Denta» for treatment of inflammatory diseases of parodont are presented. At use of a preparation normalization of microflora and the indexes describing a condition of parodont is noted.

Keywords: oral cavity, parodont, diseases, treatment, metrogyl denta

Лечение воспалительных заболеваний пародонта является одной из наиболее актуальных проблем стоматологии. Согласно современной точке зрения, воспалительные заболевания пародонта относятся к инфекционным хроническим воспалительным заболеваниям [1, 2], поэтому нормализация микрофлоры полости рта является непременным условием их рациональной терапии. Хорошо известно, что при хроническом гингивите и пародонтите происходит отчетливый сдвиг в сторону преобладания анаэробной флоры: по данным Stols J.3., при воспалении в пародонтальных карманах количество штаммов анаэробных бактерий увеличивается до 70-80%, тогда как в норме количество анаэробов не превышает 20-30%. Этим и объясняется целесообразность местного применения анаэробцидных препаратов в лечении воспалительных заболеваний пародонта. На сегодняшний день золотым стандартом анаэробцидных средств является метронидазол, это и объясняет его высокую эффективность при воспалительных заболеваниях пародонта, в особенности в сочетании с хлоргексидином. Гель для десен «Метрогил Дента» — единственный препарат в готовом к стоматологическому применению виде, который содержит метронидазол 1% и хлоргексидин 0,25% в стабильных концентрациях.

«Метрогил Дента» имеет приятный освежающий вкус, водорастворим, поэтому не препятствует оттоку экссудата.

Гель обладает высокой текучестью, поэтому может полностью заполнять пародонтальный карман. После контакта с десневой жидкостью, содержащей эстеразы, происходит гидролиз неактивного метронидазола бензоата. Метронидазол оказывает анаэробцидное действие на бактерии, находящиеся в пародонтальных карманах или зубодесневой борозде.

Согласно результатам исследования [4], проведенного в Центре пародонтологии ЦНИИ стоматологии, у больных гингивитом и пародонтитом различных степеней тяжести при экспозиции геля «Метрогил Дента» в течение 30 мин. в ПК или зубодесневой борозде, изолированной от слюны, наблюдалось значительное уменьшение количества пародонтопатогенных микроорганизмов как при посеве по Gold, так и по данным фазово-контрастной микроскопии. При начальной, средней и тяжелой степенях хронического генерализованного пародонтита число проб, в которых количество бактерий сократилось после экспозиции «Метрогила Дента» в течение 30 мин., составило 83,3%, 100% и 88,9% соответственно (рис. 1). После однократного нанесения геля количество микроорганизмов увеличивалось, но не достигало исходной степени обсемененности. В среднем при гингивите и пародонтите легкой степени тяжести нормализация микрофлоры происходила после 2-3 аппликаций геля «Метрогил Дента», при пародонтите

средней степени тяжести — после 3-5 процедур, а при тяжелой — 5-7 процедур.

При лечении гингивита и пародонтита различных степеней тяжести гелем «Метрогил Дента» отмечалось не только улучшение микробиологической картины, но и значительное уменьшение значений индексов, характеризующих состояние пародонта: индекс Muhlerman, который до начала лечения у большинства больных составлял 2-3 усл. ед., в результате лечения снизился до 0-1 усл. ед., аналогично уменьшились и индексы PMA и Ramfird. Большинство пациентов также отмечало значительное улучшение состояния: исчезновение боли и зуда в деснах, отсутствие кровоточивости.

«Метрогил Дента» широко используется для лечения заболеваний пародонта не только у взрослых, но и у детей. Так, на кафедре детской терапевтической стоматологии МГМСУ под руководством проф. В.М. Елизаровой изучалось использование геля для десен «Метрогил Дента» в комплексном лечении хронического гингивита у 115 детей с хроническим гингивитом в возрасте от 10 до 15 лет. У детей с хроническим гингивитом вне стадии обострения (90 человек) в первое посещение удалялись зубные отложения, проводилась профессиональная чистка зубов, удалялся над- и поддесневый зубной камень. После этого гель «Метрогил Дента» вносился в зубодесневую борозду и наносился на область десен при помощи гладилки. Время экспозиции препарата — 30 мин. В последующем больным рекомендовалось применять гель «Метрогил Дента» в течение 10 дней в домашних условиях по следующей методике: 2 раза в день после тщательной чистки зубов «Метрогил Дента» наносился на область десен и на межзубные промежутки. После нанесения геля пациенту не рекомендовалось полоскать рот и принимать пищу в течение 30 мин. Во второе посещение (через 3-5 дней) у большинства (82 из 90) подростков было отмечено значительное уменьшение признаков воспаления, уменьшение болезненности десен, отсутствие кровоточивости.

У 15 детей, обратившихся к врачу в период обострения заболевания, при первом посещении не проводилось никаких травмирующих вмешательств. Задача состояла в устранении явлений острого воспаления с помощью геля «Метрогил Дента», поэтому препарат сразу же назначался по описанной выше методике. Во второе посещение врача через 3-5 дней у большинства больных (13 из 15) при осмотре признаки острого воспаления уменьшились настолько, что стала возможна профессиональная чистка зубов и удаление над- и поддесневого зубного камня. После этих процедур проводилась аппликация геля «Метрогил Дента» в течение 30 мин., а затем препарат ре-

комендовали для амбулаторного применения в течение 5-10 дней.

Способ применения и дозы

При гингивите гель «Метрогил Дента» наносится на область десен 2 раза в день, смывать гель не рекомендуется. Длительность курса лечения гелем «Метрогил Дента» составляет в среднем 7-10 дней. После нанесения геля следует воздержаться от питья и приема пищи в течение 30 мин.

При пародонтите после снятия зубных отложений пародонтальные карманы обрабатываются гелем «Метрогил Дента» и производится аппликация геля на область десен. Время экспозиции — 30 мин. Количество процедур зависит от тяжести заболевания. В дальнейшем аппликации геля больной может проводить самостоятельно: «Метрогил Дента» наносится на область десен два раза в день в течение 7-10 дней.

При афтозном стоматите гель «Метрогил Дента» наносится на пораженную область слизистой оболочки полости рта 2 раза в день в течение 7-10 дней. Для профилактики обострений хронического гингивита и пародонтита гель «Метрогил Дента» наносится на область десен 2 раза в день в течение 7-10 дней. Профилактические курсы лечения проводятся 2-3 раза в год. Для профилактики постэкстракционного альвеолита после удаления зуба лунка обрабатывается гелем «Метрогил Дента», затем гель применяется амбулаторно 2-3 раза в день в течение 7-10 дней.

В настоящее время гель «Метрогил Дента» успешно используется как ведущими лечебными стоматологическими организациями России, так и широким кругом практикующих стоматологов, и в связи с этим Стоматологической Ассоциацией России в июле 2002 года гелю для десен «Метрогил Дента» был присвоен знак одобрения СТАР.

ЛИТЕРАТУРА

1. Грудянов А.И., Стариков Н.А. Лекарственные средства, применяемые при заболеваниях пародонта // Пародонтология. — 1998. — № 2(8). — С. 6-17.
2. Peter Purucker. Микробиология пародонта // Квинтэссенция. — 1993. — № 1. — С. 14-23.
3. Slots J., Rams T.E. Microbiology of periodontal disease // Slots J., Taubman M.A. Contemporary Oral Microbiology and Immunology. St. Louis, C.V. Mosby, 1992.
4. Грудянов А.И., Дмитриева Н.А., Овчинникова В.В. Зависимость антимикробной эффективности препарата «Метрогил Дента» от длительности локального введения при воспалительных поражениях пародонта // Пародонтология. — 2001. — №1-2 (19-20). — С. 32-36.