



**Rumyantseva D.G.**

*North - Eastern Federal University of M. K. Ammosov, department of propaedeutic and faculty therapy with an endocrinology and physical therapy, Yakutsk*

## THE COMPARATIVE ANALYSIS OF RISK FACTORS OF OSTEOPOROSIS AT MEN IN YAKUTSK

Annotation. 30% of all osteoporotic fractures of the femur in the world happen at males. In Yakutsk frequency of fractures exceeds the average Russian in 1,5 times of their exponential increase in men coming above 5 years later than in men and women on average in Russia. Purpose of work is to study the risk factors at men osteoporosis and identify signs calcium deficiency.

**Key words:** Osteoporosis, osteopenia.

**Румянцева Д.Г.**

*Северо - Восточный Федеральный университет им. М.К.Аммосова, кафедра пропедевтической и факультетской терапии с эндокринологией и ЛФК, г. Якутск*

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ОСТЕОПОРОЗА У МУЖЧИН В Г. ЯКУТСКЕ

Аннотация. 30% всех остеопоротических переломов бедра в мире происходят у лиц мужского пола [1]. В г. Якутске частота переломов превышает среднероссийскую в 1,5 раза, их экспоненциальный рост у мужчин наступает на 5 лет позже, чем у женщин и мужчин в среднем по России [2]. Целью работы является изучить факторы риска остеопороза (ОП) у мужчин и выявить признаки дефицита кальция.

**Ключевые слова.** Остеопороз, остеопения (ОПе).

Объекты и методы: пациенты городского ревматологического центра и поликлиники №1 г. Якутска за 2009-2011гг. Осмотр, денситометрия (денситометр DTX 200, США), анкетирование (FRAX тест).

Результаты: Обследовали 119 мужчин. Результаты денситометрии: в группе <40лет ОП 2,3%, ОПе 44,4%, норма 53,3%; 41-60 лет ОП 13,4%, ОПе 26,6%, норма 60,0%. Средний возраст группы с ОП 66,83 [23; 87], ОПе 43,79 [11; 81], норма 43,67 [16; 73].

Разделили обследуемых на 5 групп по возрастам: 1- <29 лет, 2- 30-39, 3- 40-49, 4- 50-59, 5- >60. Физическая нагрузка: ОП - в 5 группе ходят < 30 мин в день наибольший процент 30,43%; 1,3,4 - 4,34%; до 1 часа 21,73% в 5 группе; 4 - 4,34%; >1 часа 5 - 17,39%; 4 - 8,69%; 3 - 4,34%. Потребление молочных продуктов: ОП - каждый день: 5-30,43%; 3 - 4,34%; через день: 5 - 8,69%; 1 - 4,34%; 1 раз в неделю: 5 - 30,43%; 4 - 17,40%; 3 - 4,34%.

Корреляция МПКТ и ИМТ: ОП -  $r = 0,52$ ,  $r = 0,14$ ; ОПе -  $r = 0,62$ ,  $r = - 0,07$ ; норма -  $r = 0,05$ ,  $r = 0,27$ .

Выводы: 1. ОП наиболее выражен в старшей возрастной группе (ОП 66,83 [23;87]). 2. Один из важнейших факторов риска ОП – малое потребление

молочной пищи. 30,43% 5 группы с ОП потребляют данную пищу 1 раз в неделю. 3. Низкий ИМТ существенно влияет на снижение МПКТ, что приводит к ОПе и ОП.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Bilezikian JP. Osteoporosis in men //J Clin Endocrinol Metab N. -1999. - с. 84.
2. Комиссаров А.Н. Клинико-эпидемиологическая характеристика переломов проксимального отдела бедренной кости на почве остеопороза в условиях Крайнего Севера. Автореф. канд. мед. наук. Якутск, 2004г.