

ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Антонова Е.А., Пысин А.Н.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭЛИМИНАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РИНИТОМ

Кировская государственная медицинская академия,
кафедра госпитальной хирургии с курсом
оториноларингологии

Зав. кафедрой: профессор В.А. Бахтин

Научный руководитель: профессор А.Н. Храбриков

Актуальность проблемы.

Хронический аллергический ринит – глобальная проблема здравоохранения. Им страдает 10 – 25% населения, его распространенность возрастает.

Заболевание обусловлено проникновением в организм через верхние дыхательные пути различных аллергенов, по отношению к которым человек сенсibilизирован. Такая сенсibilизация может быть врожденной и приобретенной, обусловленной производственными факторами.

При лечении хронического аллергического ринита используются следующие методы:

- устранение контакта с аллергеном;
- медикаментозное лечение: неспецифическая гипосенсибилизирующая терапия (дипольфен, димедрол, супрастин, диазолин)
- специфическая иммунотерапия;
- хирургическое лечение (криодеструкция отдельных участков слизистой оболочки носовых раковин)

Цель исследования.

Сравнить результаты различных методов элиминационной терапии у больных хроническим аллергическим ринитом.

Методы исследования.

В исследовании использовались:

- назальный душ «Долфин» 2 раза в день.
- таблетки «Синупрет» по 2 таблетки 3 раза в день.

Результаты исследования.

В исследовании приняли участие 20 человек. 10 человек без патологии полости носа составили контрольную группу. 10 человек с хроническим аллергическим ринитом составили исследуемую группу.

В контрольной и исследуемой группе последовательно применялись оба средства.

Контрольная группа тестировала каждый препарат в течение 1 дня. При применении назального душа в контрольной группе осложнений не наблюдалось, процедура дискомфорта не вызывала, изменений самочувствия не наблюдалось. При применении «Синупрета» в контрольной группе у 3 человек появились небольшие слизистые выделения из полости носа, у остальных 7 человек изменений в состоянии не было.

Исследуемая группа тестировала каждый препарат в течение 7 дней с перерывом в 7 дней между ними. При применении назального душа в исследуемой группе у 4 человек наблюдались осложнения в виде заложенности уха, у остальных исследуемых

осложнений не было. На фоне применения препарата носовое дыхание немного улучшилось, заложенность носа стала меньше.

При применении «Синупрета» в исследуемой группе осложнений не наблюдалось. У всех исследуемых выделения из носа стали немного обильнее и улучшилось их отхождение, носовое дыхание значительно улучшилось, заложенность носа прошла. Все испытуемые почувствовали улучшение.