

**ЕФРЕМОВА Н.Ю.**

615.814.1:159.922-053.2

Областная клиническая больница им. М.И. Калинина, г. Самара

Роль методов рефлексотерапии в комплексном лечении детей с задержкой психоречевого развития

Задержка психоречевого развития (ЗПРР) — комплекс синдромов нарушения высших нервно-психических функций: интеллектуальной, речевой, эмоционально-волевой, двигательной. Отсутствие своевременного лечения ЗПРР способствует развитию умственной отсталости ребенка. На первом месте среди причин ЗПРР стоит перинатальное поражение ЦНС.

Недоразвитие речи — качественно низкий уровень сформированности той или иной речевой функции или речевой системы в целом. Общее недоразвитие речи (ОНР) — различные сложные речевые расстройства, при которых у детей нарушено формирование всех компонентов речевой системы. Выделяют: ОНР 1-й степени, когда ребенок произносит отдельные слова, подражает звукам, лепечет; ОНР 2-й степени — произносит отдельные слова, понимает простую бытовую речь, но словарный запас ограничен, возможны аграмматизмы, нарушение фонетики; ОНР 3-й степени — ограниченный словарный запас, по простым картинкам может составить простой рассказ, запоминает простые стихотворения.

Цель работы: на базе отделения восстановительного лечения и медицинской реабилитации СОКБ им. М.И. Калинина, в кабинете рефлексотерапии изучить влияние метода рефлексотерапии на формирование психоречевого развития ребенка. Основную группу составили 15 детей с задержкой психоречевого развития в возрасте от 2 до 5 лет с клиническим диагнозом: перинатальное поражение ЦНС, синдром нервно-рефлекторной возбудимости, задержка психоречевого развития. На первом

этапе была проведена компьютерная диагностика по методу вегетативно-резонансного теста на аппаратуре фирмы ООО «Имедис», г. Москва. Выявлена высокая степень «психической нагрузки», у 5 детей дисбактериоз тонкого кишечника, «вирусная нагрузка» на отделах ЦНС, гидроцефалия. На втором этапе подобраны методики, направленные на ликвидацию психической нагрузки: препараты Цветы Баха, FLOWER PLEX, комплексоны различных фирм: Medpharma (Оптимизация деятельности головного мозга — речевой центр). Применялась резонансно-частотная терапия — E74, E132 (речевой центр), E58, E280 (дизартрия). Проводилось лечение ритмами головного мозга: P1, P2, P3, P4, P5, P6, P15, P16, P21, P22, P28. Методами иглоукалывания осуществлялось воздействие на общие точки: VG14, 15, 16, 20, 26, 27; VC23, MC6, E36, RP6, C7; сегментарные, местные точки: P5, 7, 11; Gi1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 15, 17, 18, 19, 20; T1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 39, 42, 44; TR17, 20, 21, 23; iG4, 15, 16, 17, 18, 19, V2, 4, 7, 9, 10, 11, 40, 59, 60, 62; VB1, 2, 14, 21, PC20, 21, 22, PN31, 32 — влияние на речевой аппарат: мышцы языка, неба, мимической мускулатуры. В результате лечения у детей расширился словарный запас, повысилась коммуникабельность, улучшилось произношение, память, внимание, повысилась усидчивость.

Таким образом, методы рефлексотерапии в комплексном лечении последствий перинатальных поражений ЦНС оказывают значительное влияние на формирование психоречевого развития ребенка.