

# РЕЗУЛЬТАТЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВETERANОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

*Л. Ю. Балека, Е. В. Юношева, Т. Г. Карацуба, В. Н. Петрова,  
ГОСПИТАЛЬ ДЛЯ ВETERANОВ ВОЙН РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Начальник госпиталя И. В. Галеев*

Физические факторы все прочнее утверждаются как высокоэффективные методы профилактики, лечения и реабилитации больных с самыми различными заболеваниями. Они успешно применяются в госпитале у геронтологического контингента больных для купирования состояний, обусловленных 8-14 заболеваниями, патогенетически связанными между собой, и благоприятно влияют на процессы компенсации сердечно-сосудистой, дыхательной, иммунной, эндокринной и других систем.

Уникальное оборудование – магнитотерапевтическая установка «МАГНИТОТУРБОТРОН», над созданием которого трудились лучшие умы России - «золотой стандарт» физиотерапии - совершенно новый подход к лечению, воздействующий одновременно на целый спектр заболеваний. Общесистемное воздействие магнитным полем достигается за счет размещения пациента внутри индуктора большого диаметра, что позволяет влиять на все системы организма (эндокринную, сердечно-сосудистую, нервную, лимфатическую, а также обмен веществ и окислительно - восстановительные процессы). «Магнитотурботрон» успешно применяется при наличии сопутствующих интеркуррентных заболеваний, когда обычная практика предполагает назначение нескольких физиотерапевтических процедур. Лечебный эффект ощущается, как правило, даже после первых двух процедур: уменьшаются головные боли, боли в позвоночнике, суставах, снижается артериальное давление у гипертоников, нормализуется сон, поднимается настроение. Процедура проходит в два этапа. Первый этап, более кратковременный, может быть определен как период выброса эндорфинов. Второй – тормозной, когда более выражен седативный эффект, сопровождающийся сонливостью. Процедура длится от 10 до 20 минут, в зависимости от назначенного количества циклов. После процедуры отмечается прилив сил, бодрости. Индукция, используемая в установке, от 1,5 до 3 мТл (в обычных терапевтических аппаратах она равна 10-25 мТл) более физиологична, но при об-



щей магнитотерапии больше площадь воздействия. Создается вращающееся магнитное поле. Индукция нарастает постепенно в течении цикла (аналогично систоло-диастолическому ритму сердца). Частота магнитного поля 100 Гц приближается к биоритмам клеток. Такая техническая характеристика делает аппарат более физиологичным, отсюда – практически отсутствие побочных эффектов. В течение года на «Магнитотурботроне» было пролечено 222 больных, что составило 8,6 % от больных, получивших физиотерапевтическое лечение в госпитале. Исходы лечения выглядели следующим образом: улучшение отмечалось у 90,5 % пациентов, без перемен выписано 1,9 %, индивидуальная непереносимость отмечалась у 7,6 %.

Индивидуальная непереносимость проявлялась у больных в виде усиления головокружений, головных болей, слабости, появления тошноты. Некоторым больным, лечение которым было прекращено в связи с усилением головокружения, через 2-3 дня возобновлен прерванный курс общей магнитотерапии и благополучно завершен с результатом «улучшение». Таким образом, к группе больных с индивидуальной непереносимостью надо подходить более дифференцированно.

Оптимальные результаты были достигнуты в лечении больных с последствиями инсультов, черепно-мозговыми травмами и травмами позвоночника. Улучшение отмечалось в 100 % случаев.

Наиболее чувствительна к проведению магнитотерапии нервная система. При этом изменяется условно-рефлекторная деятельность мозга с преимущественным развитием тормозных процессов в ЦНС. У больных уменьшается эмоциональное напряжение, улучшается сон, повышается устойчивость мозга к гипоксии. Легкая черепно-мозговая травма вызывает структурно-функциональные расстройства в ЦНС и приводит к развитию нейровисцеральной патологии. Часто отмечающиеся у таких больных синдром позвоночной артерии и цервикалгии уменьшаются за счет уменьшения импульсации из болевого очага при расположении больного в магнитном поле аппарата (восстановления эфферентных проводников болевой чувствительности). Умеренно выраженные когнитивные расстройства, обусловленные Дисциркуляторной энцефалопатией I и II степени, успешно корректируются сосудистым компонентом действия магнитного поля – значимым снижением тонуса сосудов малого калибра и повышением объемного кровенаполнения в бассейне позвоночных артерий, что подтверждается результатами реоэнцефалографии.

На втором месте по результатам лечения находились больные с остеохондрозом, ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, доброкачественной гиперплазией предстательной железы – улучшение в 90-94 % случаев. Создаваемое в установке «Магнитотурботрон» магнитное поле оказывает гипотензивное действие, обусловленное расслаблением гладкомышечной мускулатуры стенок сосудов и снятием спазма в результате нормализации показателей нейро-гуморальной регуляции. Улучшение кровотока происходит благодаря и другому патогенетическому звену – наступает улучшение реологических свойств крови благодаря дезагрегационному и гипокоагуляционному эффекту. Клетки крови (эритроциты, тромбоциты) имеют отрицательный заряд. В результате различных заболеваний клетки приобретают шероховатость, теряют свой электрический потенциал, изменяется магнитное поле вокруг них. Появляется тенденция к склеиванию эритроцитов, тромбоцитов – склонностью к тромбообразованию характеризуется пожилой возраст. Под воздействием магнитотерапии в крови возникают слабые токи, увеличивая скорость движения крови по сосудам, изменяется электрический потенциал клетки. Из-за увеличения скорости кровотока, питательные вещества и O<sub>2</sub>, растворенные в крови, быстрее достигают органов и тканей, а токсические продукты быстрее удаляются, что приводит к улучшению обмена веществ целого организма. Это видно уже буквально через 2-3 дня, когда больной приходит на повторный прием к физиотерапевту – сразу меняется цвет кожных покровов – клетки начали работать.

Общая магнитотерапия положительно влияет на работу сердца, уменьшает потребность миокарда в O<sub>2</sub> и увеличивает коронарный кровоток. Магнитное поле благотворно влияет на механизмы возникновения различных заболеваний с учетом его

седативного, гипотензивного и дезагрегационного воздействий.

Наименее результативным явилось лечение больных с деформирующими остеоартрозами – положительный эффект отмечался в 80 % случаев. Клинический эффект наступал у этих больных в более поздние сроки, обычно после 4-ой процедуры и выражался в регрессе болезненности, увеличении объема движения в суставах, уменьшению спазма прилежащих мышц и отечности тканей. Следует отметить стойкий эффект последствия физиотерапевтического фактора, в зависимости от возраста, сопутствующей патологии, который продолжается от 6 мес. до 3-4 лет.

Лечение на «МАГНИТОТУРБОТРОНЕ» проводится у большой группы больных как при опухолевых (в том числе послеоперационных периодах, для предотвращения побочных эффектов при лучевой терапии и т.д.), так и неопухолевых заболеваниях. Противопоказаний мало: индивидуальная непереносимость, острые инфекции, недостаточность кровообращения IIБ – III ст., системные заболевания крови, повышенная кровоточивость.

Общая магнитотерапия дает ощутимый экономический результат за счет снижения медикаментозной нагрузки, сокращения сроков лечения, неиспользования комбинированной физиотерапии. ☞