

**РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ
«НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ»
ПОД РЕДАКЦИЕЙ Д.М.Н., ПРОФЕССОРА Ю.О. НОВИКОВА**

Актуальность проблемы шейных болевых синдромов различного генеза общеизвестна и широко обсуждается в соответствующей литературе. В многочисленных публикациях представлены различные аспекты диагностики и отдельные методы лечения данной патологии. Ценность монографии «Немедикаментозное лечение шейных болевых синдромов» под редакцией профессора Ю.О.Новикова заключается прежде всего в том, что освещены все современные немедикаментозные методы лечения шейных болевых синдромов с учетом современных данных о причинах и механизмах их возникновения. Монография является настольной книгой, необходимой врачу с целью получения и усовершенствования своих знаний для повседневной практики. Столь разностороннее рассмотрение данной проблемы заинтересует широкий круг практикующих врачей, прежде всего неврологов, ортопедов, врачей восстановительной медицины, мануальной терапии, а также лечебной физкультуры, физио- и рефлексотерапевтов.

Достоинством монографии является грамотное изложение материала в сочетании с богатым иллюстративным сопровождением.

В первой главе монографии даны основные сведения об этиопатогенезе шейных болевых синдромов, необходимые врачу для оптимального дифференцированного подхода к терапии. Знание врачами различных концепций, рассматривающих боли в шейном отделе позвоночника и плечевом поясе с позиции первичного структурного дефекта и функциональных изменений локомоторной системы, играющей значимую роль в патопластике заболевания, позволяет всесторонне подойти к изучаемой проблеме и назначить наиболее адекватную и патогенетически обоснованную терапию.

Во второй главе авторы информируют читателей о классификации шейных болевых синдромов в соответствии с Международной классификацией болезней.

В третьей главе подробно описывается клиника шейных болевых синдромов. Представлено многообразие клинических проявлений спондилогенных, миофасциальных, сосудистых и невралгических синдромов цервико-краниальной зоны и верхнего плечевого пояса. Столь обширный клинический посиндромный материал свидетельствует о том, что биомеханические изменения в области шеи распространяются на голову, верхние конечности, грудную клетку и висцеральную систему.

В четвертой главе большое внимание уделено клинической диагностике шейных болевых синдромов с подробным изложением схемы проведения нейроортопедического обследования. Освещены рентгенологические, нейровизуализационные и ультразвуковые методы исследования с позиции клинической медицины. Приведено значительное число иллюстраций в виде схем и томограмм, которые дают четкое представление об изменениях соответствующих вертебральных и экстравертебральных структур.

Пятая глава посвящена комплексному немедикаментозному лечению шейных болевых синдромов. Подробно освещены вопросы мануальной терапии, направленной на коррекцию функциональных локомоторных нарушений с последующим закреплением оптимального двигательного стереотипа. Особый интерес читателя вызывает оригинальность представленных авторами мануальных методик, основанных на остеопатических техниках.

В монографии предложен дифференцированный подход к мануальным воздействиям в зависимости от тяжести и характера патологического процесса, с преобладанием вертеброгенной, мышечной или психогенной боли. Авторы справедливо отмечают, что лечение должно носить саногенетическую направленность, а эффективность немедикаментозной терапии во многом зависит от мастерства врача.

Подробно даны показания для иглотерапии шейных болевых синдромов с указанием принципов воздействия, методики физиобальнеотерапии, а также шесть этапов лечебной физкультуры, которая является важным методом реабилитации больных, к сожалению, недостаточно используемым врачами.

В целом рецензируемая монография привлекает широтой охвата материала, подробностью описаний методик и четкостью предлагаемых немедикаментозных воздействий. Монографию «Немедикаментозное лечение шейных болевых синдромов» под редакцией Ю.О.Новикова можно считать значительным вкладом в систему непрерывного образования врачей, а также следует рекомендовать использовать как с целью подготовки кадров здравоохранения, так и в повседневной практике широкого круга врачей.