

ИНФОРМАЦИЯ

УДК: 616.72-002.775-07-08

Рецензия на монографию Л.В. Лучихиной. Артроз - ранняя диагностика и патогенетическая терапия. М.: - Медицинская энциклопедия, 2002, 165.

Артроз - наиболее распространенная форма суставной патологии. Заболевание поражает людей различного возраста. Высокая социальная значимость артроза обусловлена значительным экономическим ущербом обществу, возможностью временной и стойкой потери трудоспособности и ухудшением качества жизни больных. Этим определяется актуальность разработки методов эффективного лечения заболевания и, соответственно, его диагностики на возможно более ранних стадиях.

В последние десятилетия медицинская практика обогатилась новыми возможностями ранней диагностики заболеваний суставов, одновременно появились исследования, углубляющие наши представления о патогенезе этих заболеваний. Возникла ситуация, настоятельно требующая обобщения всего накопленного опыта, пересмотра ряда аспектов патогенеза, диагностики и лечения артроза. Рецензируемая монография Л.В. Лучихиной представляет собой научный труд, в котором на современном уровне, на основе анализа обширного собственного материала, детальной проработки и интерпретации литературных данных освещена проблема артроза. В ней отражен уникальный в отечественной ревматологии личный опыт автора по применению методов артроскопии и МРТ коленного сустава для ранней диагностики артроза и проведения его дифференциальной диагностики с нетипичными, в форме моно- или олигоартрита, клиническими проявлениями других болезней суставов (РА, подагры, хондрокальциноза, остеохондроматоза и др.).

Изучено влияние на измененный патологическим процессом суставной хрящ ряда современных медикаментозных средств, в том числе гиланов, обладающих, по мнению автора, хондропротективным действием. Представлены особенности выполнения артроскопии и МРТ-исследования, а также модификация классификационных подходов, позволяющие унифицировать оценку степени поражения суставного хряща при артрозе, установить стадию болезни в соответствии с данными рентгенографии и компьютерной томографии и контролировать эффективность проводимой терапии.

Автором обоснована концепция современных возможностей ранней диагностики и ранней патогенетической терапии артроза. Впервые для клинической практики стадии артроза становятся актуальными по существу, и это обязывает к адекватной трансформации клинического взгляда как на проблему диагностики, так и на проблему артроза в целом.

Представление об артрозе как нозологической форме требует для врача четкого определения сути заболевания. Установившийся в отечественной клинической практике термин "остеоартроз", в отличие от указанного в МКБ-10 " (остео) артроз", как бы размывает суть основной патологии, а ведь процесс годами может ограничиваться поражением только суставного хряща и не распространяться на прилежащие костные структуры сустава. По мнению автора, нозологическое содержание имеет термин "артроз", а термин "остеоартроз" можно относить к поздней, рентгенологически распознаваемой стадии болезни, отражающей подключение вторичных патогенетических механизмов.

В монографии интересно представлены вопросы этиологии и взаимозависимости этиологии и патогенеза заболевания. Ориентация на мультифакториальность природы артроза затрудняет определение положения артроза в общей классификации болезней, а для клинициста ограни-

чивает представление об истинном спектре возможностей причинной патогенетической терапии.

Начальные патогенетические звенья артроза могут быть исчерпывающе поняты только при точном определении его причин, в связи с чем концепция болезни должна быть представлена строго выверенными знаниями его этиологии. Для практического врача из множества предполагаемых факторов необходимо выделить ведущие, ранжированные по частоте их встречаемости. Артроз в большинстве случаев является результатом повреждающего механического воздействия на суставной хрящ. При этом определяющее значение имеет не сила механического воздействия в абсолютном выражении, а ее достаточность для повреждающего действия на хрящ, в том числе по причине нарушения его физико-химических свойств (например, при метаболических, эндокринных болезнях, генетической неполноценности и др.). Такой подход предполагает рассмотрение механического повреждения не только как этиологического фактора, но и как вторичного патогенетического звена болезни. Вероятно, что в большинстве случаев именно с ним связано внутрисуставное воспаление, способствующее прогрессированию артроза.

С учетом новых диагностических возможностей артроз для практического врача представлен всеми стадиями своего развития, а это позволяет уже сейчас обсуждать вопрос о перспективе создания в ближайшие годы классификации постатдийного развития артроза как болезни, т.е. как развивающегося патологического процесса, каждая стадия которого характеризуется подключением определенного, присущего только ей патогенетического звена. Определение конкретной стадии заболевания может быть основой для выбора метода лечения в данный момент и обоснования тактики патогенетической терапии болезни в последующем.

В свете разработки и использования для диагностики артроза методов артроскопии и МРТ назрела очевидная необходимость в переосмыслении для клинической практики понятия ранней стадии артроза. Ранняя диагностика артроза - распознавание патологии суставного хряща на стадии биохимических изменений (на стадии гипергидратации и биохимических изменений). В расчете на использование всего потенциала современной диагностики артроза предложен рациональный алгоритм диагностических исследований, используемый при обращении за помощью больного с признаками поражения сустава, установленными при врачебном осмотре.

Большое внимание автор уделяет современным возможностям лечения артроза. Тут сказывается сочетание собственного богатого опыта с умением сопоставлять его с литературными данными и глубоким пониманием физиологических механизмов лечебного воздействия. И это в полной мере относится как к медикаментозному воздействию, так и к немедикаментозным методам лечения (ирригация) суставов.

Монография написана живым литературным и в то же время строго научным языком, читается не просто с интересом, но и с удовольствием. Выход книги в свет совпадает с потребностями современной науки как в теоретическом, так и в практическом отношении. Думается, что книга найдет многочисленных читателей как среди ревматологов, ортопедов, так и терапевтов и врачей общей практики, а также научных работников, интересующихся проблемами патологии суставов.

В.А. Насонова