

© ЧЕРНЯВСКИЙ Ю.П., 2003

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ЭСТЕТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ФРОНТАЛЬНЫХ ГРУПП ЗУБОВ

ЧЕРНЯВСКИЙ Ю.П.

Витебская областная стоматологическая поликлиника

Резюме. Внешний вид человека, его зубо-губная улыбка, создаваемая стоматологом, дает пациенту не только физическое, но и психологическое здоровье. При обследовании 232 студентов в возрасте 18-25 лет 64,2% из них имели дефекты фронтальной группы зубов, основными причинами которых явились кариес (26,7%) и измененные в цвете пломбы (25,8%). Это указывает на организацию профилактических мероприятий по снижению кариеса зубов, а также на использование в практической стоматологии только современных композиционных материалов.

Ключевые слова: фронтальные зубы, эстетические нарушения, организация врачебной помощи.

Abstract. The appearance of a person, his dentilabial smile, which a dentist creates, give a patient not only physical but also psychological health. On examination of 232 students aged 18-25 we revealed in 64,2% cases the defects of frontal groups of teeth caused mainly by caries (26,7%) and the fillings with changes in colour (25,8%). This is the result of the organized preventive measures aimed at the decrease of tooth caries and also the use of only modern composite materials in practical dentistry.

Одна из потребностей человека – желание иметь приятный внешний вид, особенно это касается лица и улыбки.

Зубо-губная улыбка, внешний вид зубов начали играть более важную роль в жизни человека в первые десятилетия XX века. Больше стало уделяться внимания лицу, его открытости и меньшему сдерживанию эмоций, кроме того, изменилось восприятие красоты, что обусловило интерес к улучшению эстетики улыбки.

Научно-технический прогресс внёс значительные изменения в стоматологическую практику. Сегодня во власти врача-стоматолога не только здоровье пациента, но и его внешность. А вернуть человеку возможность свободно улыбаться – значит уменьшить количество стрессов, т.е. способствовать поддержанию общего здоровья населения [3]. С 2001 г. в Беларуси благодаря активному внедрению

Национальной программы профилактики кариеса и болезней пародонта (1998) впервые за 30 лет остановлен рост заболеваемости кариесом, стало улучшаться стоматологическое здоровье. Так, интенсивность кариеса зубов у 12-летних детей не превысила средний показатель КПУ – 3,0 к 2002 г., в 1998 г. он составлял 3,6 [2].

Однако, согласно данным литературы, большинство современных людей имеют видимые эстетические недостатки зубов и зубных рядов, которые вызваны различными причинами. Так, проведенные обследования молодых людей в возрасте от 18 до 23 лет выявили эстетические нарушения в 82% случаев [4].

Наиболее частыми среди них оказались аномалии положения зубов – 26% (скученность, тремы, диастемы, неправильное положение зубов в зубной дуге), отсутствие зубов – 20%, изменённые в цвете депульпированные зубы – 14%, далее следовали врождённые (5%) и приобретенные дефекты (12%) твердых тканей зубов.

Адрес для корреспонденции: 210027 г. Витебск, пр-кт Черняховского, д.34, к.3, кв.95, тел./факс 21-18-28 - Чернявский Ю.П.

Согласно другим авторам, основной причиной нарушения эстетики фронтальных групп зубов является кариес – 48,36%, изменение цвета зуба после девитализации – 18,69%, некариозные поражения – 15,19%, аномалии положения зубов – 12,62% наблюдений [1]. Причем патологические изменения твердых тканей преимущественно локализовались в области верхних центральных зубов в/ч (53,77%) и боковых резцов (35,61%) [1].

Аналогичное изучение распространенности эстетических дефектов на территории Республики Беларусь до настоящего времени не проводилось.

Поэтому представляет интерес изучение распространенности эстетических нарушений фронтальных групп зубов среди лиц молодого возраста на территории РБ, в частности в г. Витебске.

Методы

Для оценки эстетического стоматологического статуса и изучения распространенности эстетических нарушений обследовано 232 студента из двух вузов г. Витебска в возрасте от 18 до 25 лет. Из них женщин – 154, мужчин – 78. Критерием наличия эстетического дефекта являлись показания для его устранения, т.е. нуждаемость в лечении (по мнению стоматолога). При наличии эстетического дефекта отмечалась его возможная причина: видимое окрашивание зубов, скученность зубов, тремы, диастема, аномальное расположение зубов, кариес и некариозное поражение, изменение эстетики вследствие ранее наложенных пломб, а также врожденные дефекты зубов. В отдель-

ную группу выделялись студенты, не имеющие эстетических нарушений. Для оценки собственного эстетического статуса, студенты отвечали на вопрос: «Считаете ли вы, что у вас имеются эстетические нарушения фронтальных групп зубов?» Если ответ был положительным, то выяснялось: «Желаете ли вы исправить или устранить эстетические нарушения?»

Результаты и обсуждение

В результате обследования установлено, что имели эстетические нарушения фронтальных групп зубов 149 студентов или 64,2%. Из них лиц женского пола – 86 (51%), мужского – 63 (49%).

Полученные данные эстетических нарушений приведены в таблице.

Самым распространенным видом эстетических нарушений оказались: кариес фронтальных зубов и измененные в цвете (некачественно наложенные) пломбы. Эти нарушения имели место у 62 студентов (26,7%) и 60 (25,8%) соответственно. Далее, по мере уменьшения следовали следующие виды нарушений: скученность зубов выявлена у 36 молодых людей (15,5%); трема, диастема - у 20 студентов (8,6%); некариозные поражения у 16 (7%); аномально расположенные зубы диагностированы у 12 человек, что составило 5%.

При этом у 83 студентов не выявлено эстетических нарушений, что соответствовало 35,7%.

137 человек, или 92% из 149, желали бы исправить или устранить имеющиеся эстетические нарушения, что указывает на актуаль-

Таблица

Распространенность эстетических нарушений фронтальных групп зубов

№ п/п	Вид нарушения	Абсолютное число	%
1.	Кариес зубов	62	26,7
2.	Измененные в цвете (некачественные) пломбы	60	25,8
3.	Скученность зубов	36	15,5
4.	Трема, диастема	20	8,6
5.	Некариозные поражения	16	7,0
6.	Аномальное расположение зубов	12	5,0
7.	Отсутствие эстетических нарушений	83	35,7

ность исследуемой проблемы устранения эстетических дефектов зубов, особенно у лиц молодого возраста.

Выводы

Результаты проведенных исследований позволяют сделать заключение о высокой распространенности (64,2%) эстетических нарушений фронтальных групп зубов у лиц молодого возраста. Основными причинами их возникновения являются кариес зубов (26,7%) и измененные в цвете (некачественно наложенные) пломбы (25,8%). Существующие нарушения способны вызвать неловкость, неуверенность в себе, развить чувство неполноценности личности. Поэтому 92% молодых людей, имеющих дефекты передних зубов, желали бы устранить их как можно быстрее.

Главными задачами по улучшению эстетического стоматологического статуса населения являются:

- организация и внедрение мероприятий по профилактике кариеса зубов и его ослож-

нений как на популяционном, так и индивидуальном уровнях;

- использование в практической стоматологии только современных композиционных материалов;

- разработка и внедрение в практику новых методов, технологий эстетических реставраций с применением стоматологических материалов последних поколений.

Литература

1. Леонова Л.Е. Молодежная мода и эстетика улыбки/ Л.Е. Леонова, М.В. Железницких, Л.Н. Максимовская// Клинич. стоматология.- 2002.- № 1.- С. 8-11.
2. Леус П.А. О состояниях и мерах по улучшению стоматологической помощи населению Республики Беларусь// Современ. стоматология.- 2002.- № 3.- С. 3-6.
3. Наумович С.А. Современные материалы и конструкции в ортопедической стоматологии// Современ. стоматология.- 2002.- № 2.- С. 3-7.
4. Петрикас О.А. Распространенность эстетических нарушений зубных рядов/ О.А. Петрикас, И.В. Петрикас// Новое в стоматологии.- 1999.- № 3.- С. 21-23.

Поступила 24.08.2003 г.

Принята в печать 11.09.2003 г.