

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВЕНОЗНОЙ ПАТОЛОГИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ И АЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Н.А. Браун
СибГУФК, г. Омск

Проведен эпидемиологический анализ спортсменов циклических и ациклических видов спорта.

Актуальность исследования. Существует мнение о том, что среди спортсменов варикозная болезнь нижних конечностей (ВБНК) встречается реже, чем в общей популяции (30 %), но проведенные нами ранее исследования свидетельствуют, что широта ее распространения существенно не различается. Однако проявления варикозного расширения вен нижних конечностей подчас относятся самими спортсменами к последствию тренировочной нагрузки, что подчас не только снижает эффективность тренировки, но и может приводить к ухудшению состояния спортсмена. Выявление данного заболевания на ранних стадиях, выяснение наследственной предрасположенности, на наш взгляд, позволит предотвратить прогрессирование заболевания или улучшить уровень здоровья спортсмена.

Цель: изучить распространенность патологии вен нижних конечностей у спортсменов циклических и ациклических видов спорта.

Методы и организация исследования: опрос и клинический осмотр, открытое анкетирование, клинические методы исследования, методы математической статистики.

Исследование проводилось на базе НИИ «Деятельности человека в экстремальных условиях» СибГУФК и Городского флебологического центра МУЗ ГБ№ 17. Всего было обследовано 194 спортсмена циклических и ациклических видов спорта.

Результаты исследования. В зависимости от направленности тренировочного процесса все спортсмены были поделены на 3 группы:

1 группа (45 человек) - циклические виды спорта (плавание, лёгкая атлетика, конькобежный спорт);

2 группа (72 человека)- ациклические виды спорта специализаций спортивные игры (футбол, гандбол, хоккей);

3 группа (77 человек)- ациклические виды спорта специализаций единоборства (греко-римская борьба, кикбоксинг, рукопашный бой, тяжёлая атлетика).

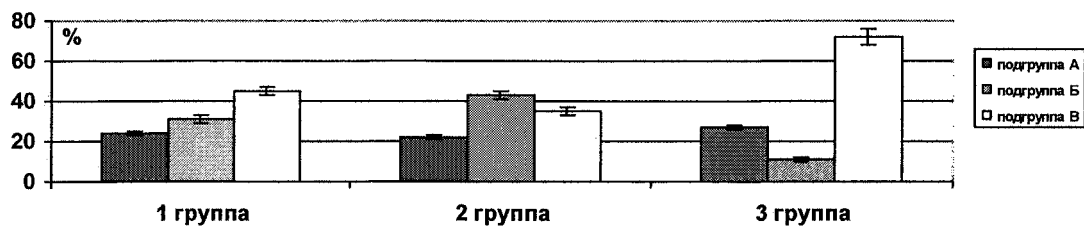
На основании клинического заключения врача-флеболога спортсмены были поделены на подгруппы: «А» – спортсмены с ВБНК ХВН 1–2 степени; «Б» – спортсмены, с так называемым «донозологическим состоянием» (предболезнь); «В» – спортсмены без патологии вен нижних конечностей.

В результате клинического обследования было выявлено, что среди спортсменов 1-й группы 24 % имели ВБНК ХВН 1–2 степени, 31 % начальные признаки заболевания вен и у 45 % спортсменов патологии не наблюдалось. Во 2-й группе распределение произошло следующим образом: 22 % спортсменов имели признаки ВБНК, 43 % – преморбидное состояние и лишь 35 % спортсменов были здоровы. Среди спортсменов 3-й группы наблюдалось большее количество здоровых (72 %) (см. рисунок).

При выявлении клинических проявлений наиболее значимыми среди спортсменов циклических и ациклических (специализации единоборств) (1 и 3 группы соответственно) увеличение и вздутие подкожных вен (по 40 %), чувство тяжести в ногах (по 35 %), судороги и отеки (по 70 %). У спортсменов 2-й группы (ациклические виды спорта специализаций спортивные игры) наиболее часто выявлялась общая боль в ногах (32 %), чувство тяжести в ногах (45 %), быстрое уставание ног (15 %).

В результате анкетирования была выяснена наследственная предрасположенность к возникновению венозного нарушения кровообращения нижних конечностей во всех подгруппах «А», т.е. у спортсменов с признаками ВБНК, причем преобладает ответ: «Варикозная болезнь нижних конечностей имеется у матери». Кроме того, у спортсменов 2-й подгруппы «А» очень распространенным был ответ «Варикозная болезнь нижних конечностей имеется у отца» и «у бабушки». По сравнению со спортсменами других групп у спортсменов специализации единоборств вне зависимости от наличия заболевания была широко представлена наследственная отягощенность (см. таблицу).

Таким образом, практически третья часть спортсменов страдает в той или иной степени выраженности патологией венозного кровообращения, несмотря на молодой возраст и частое посещение физкультурного диспансера. Самый высокий процент донозологических состояний наблюдается у спортсменов ациклических видов спорта специализации – спортивные игры. Бóльшее количество здоровых спортсменов – ациклических видов спорта специализации единоборства. Частота проявления заболевания и наследственная предрасположенность, по-видимому, связана с конституциональными особенностями спортсменов, что необходимо учитывать при спортивном отборе.



Процентное распределение патологии вен нижних конечностей у спортсменов
циклических и ациклических видов спорта

Наследственная предрасположенность к варикозной болезни нижних конечностей
у спортсменов циклических и ациклических видов спорта

Подгруппа	У матери	У отца	У бабушки	У дедушки	У брата	У сестры
1А	20 %	12 %	13 %	7 %	3 %	5 %
1Б	16 %	12 %	11 %	0 %	5 %	5 %
1В	8 %	5 %	6 %	6 %	6 %	3 %
2А	32 %	20 %	25 %	5 %	6 %	4 %
2Б	21 %	10 %	5 %	0 %	0 %	5 %
2В	20 %	5 %	3 %	3 %	3 %	5 %
3А	34 %	15 %	10 %	5 %	3 %	6 %
3Б	42 %	25 %	5 %	5 %	8 %	5 %
3В	15 %	20 %	6 %	6 %	0 %	10 %