

ВЫВОДЫ

Быстрое прогрессирование заболевания и ранняя инвалидизация молодых людей определяют высокую социальную значимость проблемы рассеянного склероза, требуют дальнейшего изучения его патогенетических особенностей в совокупности с названными факторами риска.

О.С. Костромитина, Ю.А. Ширшов, Т.И. Рябова

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ФАКТОРЫ РИСКА РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА В ЧИТЕ

ГОУ ВПО Читинская государственная медицинская академия Росздрава (Чита)

Несмотря на многолетнюю историю изучения, рассеянный склероз (РС) остается заболеванием с неясной этиологией, непредсказуемостью течения, ранней инвалидизацией молодых людей, разнообразием клиники и отсутствием радикальных методов лечения и является одной из важнейших проблем современной неврологии (Завалишин И.А. и др., 2000; Столяров И.Д. и др., 2002; Шмидт Т.Е. и др., 2003; Гусев Е.И. и др., 2004; Boiko A. et al., 1999). Распространенность РС в России находится в пределах 20 – 40 на 100000 населения. Распространенность РС в Чите в 1977 г. составляла 17 на 100000 населения (Пархоменко В.М., 1977). Наличие особенностей распространения РС в различных природно-климатических зонах, частоты болезни в разных группах населения, особенности клинического течения и исходов заболевания в различных регионах позволили сформулировать гипотезу о РС как о мультифакторном заболевании, в возникновении которого определенную роль играет генетическая предрасположенность, а также воздействие эндогенных и экзогенных внешнесредовых факторов. (Гусев Е.И., 1995; Sadovnick A.D. et. al., 1997). Неравномерность географического распространения РС позволила выделить зоны риска развития заболевания (Kurtzke J.F., 1964, 1980, 1993).

Цель исследования — изучить распространенность и факторы риска РС в условиях крупного города Забайкалья.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Изучение проводилось по созданному нами и адаптированному к исследованию протоколу, включающему несколько стандартизованных анкет. Объектами исследования явились стационары и поликлиники г. Читы. Верификация диагноза РС проводилась на основании данных МРТ. Для изучения распространённости основных факторов риска применяли стандартизованный опрос. Для статистической обработки материала использованы методы вариационной статистики (пакет программ «Biostatistics 4.03»). Достоверность различий оценивали по t-критерию Стьюдента непараметрического критерия χ^2 .

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Обследовано 227 человек с вероятным диагнозом РС. В когорту исследования включено 109 больных с достоверным РС (Pozer, 1983; MacDonald, 2001), верифицированным МРТ в 66,1 %. Средний возраст больных составляет 43,7 лет. Средний возраст начала заболевания — 34,5 лет. Частота верифицированных диагнозов (МРТ) составила 73,4 %. Средняя продолжительность заболевания — 8,5 лет. В нозологической структуре преобладает цереброспинальная форма — 97,5 %. Самым распространенным типом клинического течения заболевания является ремитирующее течение, зарегистрированное у 45,6 % пациентов. Проанализирована распространенность факторов риска среди больных РС. Наиболее частым фактором риска РС в исследуемой популяции является инфекционное заболевание (86,1 %). Среди неинфекционных факторов наиболее преобладали психотравмирующие ситуации — 36,7 %. Контакт с токсическими веществами встречается у 6,3 % обследованных, распространенность травм головного и спинного мозга — 5,1 %. Роды, беременность встречались в анамнезе 5,1 % больных. Постоянный контакт с домашними животными на протяжении всей жизни зарегистрирован у 89 % больных. Курение распространено у 68 %, злоупотребление алкоголем встречается у 76 % больных. Употребление продуктов животного происхождения в рационе преобладает у 89 % пациентов.

ВЫВОДЫ

Высокая заболеваемость РС в Чите, вероятно, обусловлена улучшением медико-социальной адаптации, диагностики, климатогеографическими особенностями, увеличением продолжительности жизни и улучшением качества жизни больных.