

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ

Калинина И.В., Безбородых Е.В.

Кировская государственная медицинская академия,

Кафедра внутренних болезней и

физической реабилитации

Научный руководитель - к.м.н. С.В.Малых

Зав.кафедрой - доцент Е.Н.Чичерина

Целью исследования явилось изучение частоты встречаемости факторов риска артериальной гипертензии (АГ) у больных терапевтического профиля. Изучены анамнестические и клинические факторы риска развития АГ (пол, возраст, наследственность, вредные привычки, сопутствующие заболевания, ожирение, низкая физическая активность); результаты лабораторных и инструментальных методов исследования, указывающих на развития поражения органов мишеней (общий холестерин (ОХ), фибриноген, креатинин, ЭКГ, ЭХОКС); проведена оценка приверженности больных к гипотензивной терапии. Обследовано 23 человека в возрасте от 42 до 73 лет (15 женщин и 8 мужчин), находящихся на стационарном лечении с I-III степенью артериальной гипертензии. Средний возраст составил $58,9 \pm 8,3$ лет. Больные были разделены на 2 группы сопоставимые по возрасту: группу мужчин (ср.возраст $54,8 \pm 6,3$ г.) и группу женщин (ср.возраст $60,3 \pm 9,7$ лет). В результате проведенного обследования установлено, что у 70% больных отмечена наследственность по АГ. Это составило среди женщин - 66% , а среди мужчин - 75% . Вредные привычки имели 50% мужчин. Сопутствующие заболевания были выявлены у 95,6% больных. Чаще других встречалась ХОБЛ, ее частота составила 30%. Низкая физическая активность наблюдалась у 96% всех больных с АГ (у 100% женщин и 87,5% мужчин). Средняя величина окружности талии у мужчин

была в пределах нормы и составила $102,6 \pm 10,3$ см, а у женщин она была достоверно выше нормы и составила $96,2 \pm 7,7$ см. По результатам лабораторного обследования выявлено повышение ОХ и фибриногена у женщин соответственно в 20% и 26,6%, а у 6,25% мужчин только повышение фибриногена. Показатель креатинина был увеличен у 30,4% больных с АГ (у 26,6% женщин и у 37,5% мужчин). По данным ЭКГ гипертрофия ЛЖ была выявлена у каждого 4-го мужчины и у каждой 3-ей женщины, тогда как по данным ЭХОКС она была обнаружена у каждого 2-го мужчины и более чем у 2/3 женщин. По данным анамнеза регулярно получали гипотензивную терапию только половина мужчин и 73% женщин. Выводы. 70% больных с АГ имеют отягощенную наследственность, вредные привычки - 17%, сниженную физическую активность - 96%, абдоминальное ожирение - 69%. Нарушения в свертывающей системе крови обнаружены у 35% больных с АГ, нарушение функции почек - у 30%. ГЛЖ осложняет течение АГ в 65% случаев, но достоверно чаще у мужчин. К гипотензивной терапии более привержены женщины.