

157

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕГЕНЕРАТИВНОЙ ПАТОЛОГИИ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СРЕДИ ЛИКВИДАТОРОВ
АВАРИИ НА ЧАЭС**

Соколова Л.А., Теплякова О.В., Бродовская Т.О.

Уральская государственная медицинская академия, Областная больница № 1

Актуальность

Для лиц, подвергшихся действию радиации, характерен синдром преждевременного старения в т.ч. и опорно-двигательной системы. В работе оценивалась распространенность дегенеративных ревматических болезней у ликвидаторов аварии на ЧАЭС.

Материалы и методы

122 мужчины ликвидатора аварии, средний возраст которых составил 51,7 лет, средняя доза облучения 11,4 Гр, при обращении в центр радиационной медицины осмотрены также врачом-ревматологом. Учитывалось число болезненных суставов, количество суставов с болью при движениях. Интенсивность боли оценивалась по ВАШ, далее проведено ранговое деление выраженности боли в наиболее пораженном суставе. Полученные данные физического функционирования (шкала опросника SF 36) также разделены на ранги. По показаниям выполнялась рентгенография суставов.

Результаты

Установлено, что 68,9% ликвидаторов страдают остеоартрозом, в т.ч. 31,1% гонартрозом и/или коксартрозом, но III-IV рентгенологические стадии не выявлены. Перипателлярные дегенеративные изменения установлены у 72,1%, в т.ч. эпикондилит у 39,3%, плече-лопаточный перипателлит у 46,7%, трохантерит у 27,9%. Отсутствие болезненных суставов было у 13,6%, болезненность в одном суставе у 8,5%, в двух-четырех у 20,3%, в пяти и более у 57,6% пациентов. Частота болей в суставах при движениях имеет аналогичную картину. В наиболее пораженном суставе слабая интенсивность боли выявлена у 27,6%, средняя у 41,4%, выраженная у 31,0% больных. Отсутствие ограничений физического функционирования было лишь у 8,0%; минимальное у 30,0%, среднее у 46,7%, значительное у 14,4%.

Заключение

Для ликвидаторов аварии на ЧАЭС характерна высокая распространенность остеоартроза и перипателлярной патологии с достаточной выраженностью болевого синдрома.

159

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРИПУХАНИЯ И БОЛЕЙ В СУСТАВАХ
У ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА**

Ставцева Ю.С., Бальшакова Т.Ю., Петрова М.М.

Красноярская Государственная медицинская академия

Актуальность

В последние годы в Красноярском крае отмечается рост заболеваемости болезнями костно-мышечной системы. Однако распространенность этих заболеваний в крае никогда не изучалась. Целью исследования явилось изучение распространенности суставного синдрома у жителей г. Красноярска в рамках национальной программы "Социальные и экономические последствия ревматических заболеваний", разработанной Ассоциацией ревматологов России и Институтом ревматологии РАМН.

Материал и методы

Проведено скринирующее анкетирование 5000 жителей г. Красноярска 18-ти лет и старше. В анкету, помимо паспортных данных, были включены вопросы, направленные на выявление лиц с жалобами на припухание суставов и боли в коленных и/или тазобедренных суставах. На вопросы анкеты ответили 4030 человек (80,6%). Средний возраст опрошенных составил $46,9 \pm 14,6$ лет. Среди них преобладали женщины - 58,0%.

Результаты

Распространенность артралгий в популяции достигает 25,7%. На боли в суставах в течение последнего года жаловались 23,4% опрошенных. У женщин артралгии отмечались чаще, чем у мужчин - в 31,9% и 17,3% случаев соответственно. Частота артралгий увеличивалась с возрастом, так в группе обследуемых до 20 лет на боли в суставах жаловались 5,1%, тогда как в группе лиц 70 лет и старше этот показатель составил 77,1%. Припухание суставов в течение жизни выявлено у 10,3% опрошенных. В течение последнего года припухание отмечали 5,3% респондентов. Припухание суставов также чаще наблюдалось у женщин (14,0%), чем у мужчин (5,1%), и увеличивалось с возрастом, достигая максимума в группе 70 лет и старше (30,9%).

Заключение

Таким образом, суставной синдром широко распространен среди жителей города, особенно в старших возрастных группах. На следующем этапе будет проводиться клиническое исследование лиц с суставными жалобами с целью выявления спектра ревматологической патологии.

158

**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ КАК МЕТОД ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ
ПРОВОДИМОЙ ТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ
СИСТЕМНОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКОЙ**

Салиев Т.С., Дадабаева Н.А., Бендингер М.Н., Бердиев У.Г.

Ташкентская Медицинская Академия

Актуальность

Клинические критерии используемые для определения эффективности лечения, важны как с научной, так и с практической точки зрения. Одним из таких критериев является качество жизни (КЖ).

Материалы и методы

Под наблюдением находились 52 больных системной красной волчанкой (СКВ) в возрасте 16 - 42 лет, женщин - 48, мужчин - 4, с длительностью заболевания от 3 месяцев до 8 лет. Течение заболевания у 4 было острым, у 34 - подострым и у 14 - хроническим. Активность заболевания соответствовала течению. При клиническом и лабораторно-инструментальном исследовании установлены: дерматит, кардит, нефрит, полисерозит, цереброваскулит. 44 больным была проведена пульс-терапия: 30 комбинированная и 14 сочетанная с плазмаферезом и 8 больных получали Преднизолон только внутрь от 30 до 60 мг. Для оценки эффективности проводимой терапии, использовали опросник "Ноттингемского профиля здоровья". Опросник включал следующие вопросы: общее состояние, его динамика, повседневная активность, работоспособность, социальная функция, физическое и психическое состояние.

Результаты

Средний балл до лечения у больных составлял 3,9, общий 32. После комбинированной пульс-терапии 3,1 и 25, после синхронной пульс-терапии 2,8 и 21 и на фоне приема внутрь Преднизолона 3,4 и 27. Уменьшение среднего и общего балла КЖ, сопровождалось улучшением клинического состояния больных СКВ и уменьшением дозы получаемого Преднизолона.

Заключение

Сравнительный анализ показал, что КЖ наиболее улучшается при пульс-терапии сочетанной с плазмаферезом. Таким образом "Ноттингемский" опросник вполне можно использовать в практической медицине как один из критериев эффективности проводимой терапии.

160

**ЧАСТОТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ОСТЕОПЕНИЧЕСКОГО СИНДРОМА
ПРИ ЮВЕНИЛЬНОМ ИДИОПАТИЧЕСКОМ АРТРИТЕ**

Стадлер Е.Р., Кельцев В.А.

СамГМУ

Актуальность

В последнее время остеопороз рассматривается как одна из самых значимых проблем в клинической практике, в том числе, и в ревматологии. Эта проблема особенно важна в детском возрасте, когда происходит формирование костной ткани.

Материалы и методы

Проведено комплексное обследование 32 детей в возрасте 11-16 лет с различными формами ювенильного идиопатического артрита (ЮИА). Всем больным проведено клиническое и лабораторное обследование, подтверждающие диагноз ЮИА. Состояние минеральной костной плотности (МКП) оценивали методом DXA на остеоденситометре NORLAND по содержанию минерала в костях скелета (ВМС) и Z-критерию.

Результаты

В результате проведенного обследования у 12 пациентов (37%) мы выявили остеопению ($-2,5SD < Z < -1SD$), у 5 пациентов (16%) остеопороз ($Z < -2,5SD$). Снижение МКП не зависело от пола и возраста пациента. Определялась зависимость выраженности остеопенического синдрома от длительности, формы заболевания и характера проводимой терапии. При рентгенографическом обследовании признаки ОП выявлены у 3 пациентов (1%), что подтверждает диагностическую значимость денситометрии.

Заключение

Таким образом, наше исследование показало высокую выявляемость остеопенического синдрома (53%) у детей с ЮИА методом DXA. Ранняя диагностика остеопороза у детей с ЮИА необходима для назначения своевременного лечения, что в свою очередь определяет прогноз заболевания и качество жизни пациента.