

ПЯТЫЙ КУРС ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ РОССИИ И ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ И ЭНДОСКОПИСТОВ В МОСКВЕ

П. Л. Щербаков

Одной из задач Научного общества гастроэнтерологов России является постоянное повышение уровня знаний врачей — гастроэнтерологов, терапевтов и других специальностей. В последние годы вопросы, связанные с заболеваниями органов пищеварения, остаются в центре внимания не только гастроэнтерологов, но и представителей всех медицинских профессий. С этой целью НОГР регулярно организует школы для специалистов, которые проходят несколько раз в год в Москве и других городах России. 24–25 ноября 2008 года в Москве прошла не обычная школа гастроэнтерологов, а пятый совместный курс постдипломного образования, проводимый совместно Научным обществом гастроэнтерологов России (НОГР) и Европейской ассоциацией гастроэнтерологов и эндоскопистов (EAGE). Основной темой курса стали новые разработки в лечении заболеваний поджелудочной железы.

В работе курса совместно с российскими учеными приняли участие ведущие исследователи, гастроэнтерологи Европы G. Tytgat (Нидерланды), M. Bruno (Германия), P. Malfertheiner (Германия), L. Lundell (Швеция).

Курс организован по инициативе президента НОГР, главного терапевта департамента здравоохранения Москвы, профессора Л. Б. Лазебника и ведущего лектора EAGE профессора G. Tytgat.

В течение двух дней в работе курса приняли участие слушатели из различных районов Москвы и Московской области, всего 269 человек — представители различных медицинских специальностей, в том числе терапевты (26,8%), гастроэнтерологи (14,1%), эндоскописты (11,2%), педиатры (2,6%), хирурги (1,9%), а также других специальностей: эндокринологи, кардиологи, дерматологи, аллергологи, иммунологи, инфекционисты.

В работе курса участвовали представители 115 медицинских учреждений Москвы и Московской области: больниц, поликлиник, санаториев, научно-исследовательских институтов, диспан-

серов, диагностических центров, а также преподаватели и студенты московских медицинских вузов.

Курс проходил в помещении концертного зала гостиничного комплекса «Измайлово». С улицы, где царил промозглый ноябрьский слякотный погода, участники и слушатели курса сразу же попали в теплую и радужную атмосферу. В фойе концертного зала располагалась медицинская выставка, была организована продажа новых изданий медицинской литературы, подписка на журнал «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология».

После торжественного открытия курса профессором Л. Б. Лазебником и профессором G. Tytgat первую лекцию, посвященную проблемам острого панкреатита, в которой поднимались вопросы этиопатогенеза, инструментальной и лабораторной диагностики, лечения этого заболевания, читал один ведущих гастроэнтерологов Европы, председатель комитета по образованию Европейской гастроэнтерологической ассоциации, профессор P. Malfertheiner (Германия).

Продолжил выступления, посвященные острому панкреатиту, главный врач ГКБ № 70 Москвы д. м. н. В. Н. Галкин. В своей лекции он остановился не только на проблемах и особенностях течения острого панкреатита в России, методах диагностики и тактике выбора лечения, но и подробно рассмотрел возможности оперативного пособия и профилактики развития желчного панкреатита.

Профессор П. Л. Щербаков сделал сообщение о необходимости и важности проведения РХПГ в качестве «золотого стандарта» диагностики и лечения болезней желчевыводящих путей и панкреатического протока. Однако РХПГ является технически сложным инструментальным методом исследования, после которого может развиваться ряд достаточно серьезных осложнений, в частности острый панкреатит. В лекции были



освещены факторы риска развития осложнений после РХПГ, меры профилактики и лечения.

Первый день курса проходил в формате работы курсов постдипломного образования EAGE. Зарубежные гости читали лекции на английском языке. И хотя зал был оборудован системой синхронного перевода с профессиональными переводчиками, многие слушатели не только не воспользовались услугами синхронного перевода, но даже задавали вопросы лекторам во время дискуссии на английском языке, что свидетельствует об их высоком уровне подготовки. После первого цикла лекций эксперты-лекторы под руководством профессора **G. Tytgat** вместе с участниками курса участвовали в оживленной дискуссии в форме вопросов и ответов по только что доложенному материалу.

На втором заседании курса разбирались вопросы, посвященные диагностике и лечению хронических поражений печени.

Профессор **M. Bruno**, работающий в одном из ведущих исследовательских центров Европы — Erasmus University Medical Center (Медицинский центр Роттердамского университета, Нидерланды), свое выступление посвятил новым методам диагностики хронического панкреатита. В своем выступлении **M. Bruno** остановился как на последних достижениях лабораторной диагностики в оценке состояния поджелудочной железы, так и на высокотехнологичных методиках инструментального исследования поджелудочной железы с использованием последних разработок в области ультрасонографии и эндоскопии.

Профессор **G. Tytgat** в своей мастер-лекции подробно остановился на особенностях течения, клинической диагностики, современных концепциях в лечении экзокринной панкреатической недостаточности, необходимости применения заместительной терапии ферментными препаратами, особенностями современных лекарственных средств, используемых в гастроэнтерологии в целом и панкреатологии в частности.

Лекцию профессора **Л. Б. Лазебника**, посвященную проблемам хронической эндокринной панкреатической недостаточности, прочитала заведующая отделением панкреатологии ЦНИИГ **Л. В. Винокурова**. В докладе были подняты вопросы нарушения эндокринной деятельности поджелудочной железы, представлены данные статистических исследований больных, страдающих сахарным диабетом, предложены современные алгоритмы диагностики и лечения хронической эндокринной панкреатической недостаточности.

Болезни поджелудочной железы как с экзокринной, так и с эндокринной недостаточностью характеризуются нарушением питания больного, изменением процессов переработки и утилизации пищевых продуктов. Лекция профессора **В. А. Исакова** была посвящена проблемам нормализации питания у боль-

ных с болезнями поджелудочной железы, борьбой с кахексией, являющейся частым спутником при заболеваниях поджелудочной железы. **В. А. Исаков** остановился как на специальных методах кормления с использованием энтеральных и парентеральных смесей, так и на особенностях современного диетического питания, необходимого при острой и хронической панкреатической недостаточности.

После перерыва заседание курса продолжил профессор **G. Tytgat**, который начал дискуссию о роли эндоскопических и хирургических методов лечения при хроническом панкреатите. В дискуссии, кроме участников курса, активно задававших вопросы, приняли участие лекторы-эксперты: **P. Malfertheiner**, **В. Н. Галкин**, **M. Bruno**, профессор **L. Lundell** (Каролинская университетская больница, Стокгольм). В ходе оживленного обсуждения слушатели сами смогли сделать вывод, когда при лечении панкреатита стоит обратиться к эндоскопическим методам лечения, а когда предпочтение следует отдать открытому оперативному доступу.

Своевременная диагностика злокачественных заболеваний в целом и рака поджелудочной железы, в рамках программы проходящего курса, позволяет не только вовремя распознать заболевание, но и назначить адекватную терапию. Именно об этом и последних исследованиях ведущих мировых ученых в изучении вопроса рака поджелудочной железы была посвящена лекция профессора **P. Malfertheiner**. В лекции профессора **И. В. Маева** и доцента **Ю. А. Кучерявого** были подняты вопросы оптимизации диагностики и лечения рака поджелудочной железы, предложены меры профилактики развития этого грозного состояния. На основании литературных данных, метаанализов мировых исследований и опыта собственных наблюдений авторами были представлены основные стратегические направления по распознаванию, предупреждению и борьбе при раке поджелудочной железы.

Завершил первый день работы курса симпозиум, посвященный новым методам интервенционной эндоскопии и хирургии в лечении рака поджелудочной железы, выбору оптимальных препаратов для консервативного лечения злокачественного поражения поджелудочной железы. Закрыли первый день заседания профессора Европейской ассоциации гастроэнтерологов и эндоскопистов **P. Malfertheiner**, **L. Lundell** и **M. Bruno**.

Второй день работы курса был целиком подготовлен отечественными лекторами. Программа курса охватила практически все отделы пищеварительного тракта. Основной линией научной программы второго дня курса стала преемственность между болезнями детского возраста и заболеваниями у взрослых.

Первое заседание началось с лекции профессора **А. И. Хавкина**, который осветил актуальность, методы диагностики и лечения гастроэзофагеальной

рефлюксной болезни у детей. Его эстафету принял с. н. с. ЦНИИГ **Д. В. Бордин**, доложивший основные принципы лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, но уже у взрослых больных. Изжога — мучительное состояние, которым страдают не только взрослые, но и дети раннего возраста. О новых методах лечения с применением природных лекарственных препаратов на основе бурых водорослей — альгинатов доложил профессор **П. Л. Щербаков**. Профессор **В. А. Исаков** в своем выступлении подробно рассказал о преимуществах ингибиторов протонной помпы перед другими кислоторегулирующими препаратами для лечения ГЭРБ, обозначил основные направления развития фармакопеи и перспективах появления новых модификаций лево- и правовращающихся изомеров ингибиторов протонной помпы. Завершила первое заседание с. н. с. ЦНИИГ **А. А. Машарова** с сообщением о проводимых в России эпидемиологических исследованиях распространенности и лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

Под руководством профессора **А. А. Ильченко** прошел «круглый стол», посвященный проблемам желчнокаменной болезни. Профессор **Л. А. Харитонов** в своей лекции подробно изложила процессы камнеобразования, происходящие у детей в различные возрастные периоды, более подробно остановилась на вопросах медикаментозной терапии и месте хирургического лечения при данной патологии. После проведения хирургических манипуляций у детей, так же как и у взрослых, нередко развивается постхолецистэктомический синдром, приносящий страдания больным не менее выраженные, чем первопричина, его вызвавшая, — желчнокаменная болезнь. Особенности течения и методы лечения постхолецистэктомического синдрома у детей и взрослых практически научным дуэтом были доложены в сообщениях доцента **О. А. Царьковой** и профессора **А. А. Ильченко**.

После перерыва научную тему курса продолжила д. м. н. **Т. В. Строкова**, доложившая об особенностях течения и методах диагностики и лечения хронических гепатитов у детей. В унисон первому докладчику о методах лечения и профилактики осложнений у взрослых прозвучала лекция д. м. н. **Е. В. Головановой**. Лекция **И. О. Ковязиной** была посвящена вопросам классификации, диагностики и лечения портальной гипертензии — состоянию, часто сопровождающему хронические болезни печени.

Научную программу курса завершил «круглый стол» «Заболевания кишечника», проходивший под председательством профессора **А. И. Парфенова** и профессора **С. И. Эрдес**. Участниками «круглого стола» д. м. н. **И. Н. Ручкиной**, профессором **Л. Н. Мазанковой** вместе с ведущими и слушателям курса были подняты вопросы синдрома раздраженного кишечника, функциональных запоров и вирусных диарей. Как и другие научные симпозиумы, заключительный «круглый стол» прошел также при совместном участии педиатров и гастроэнтерологов, показав, что болезни желудочно-кишечного тракта не разделяются по полу и возрасту, а, возникая в детстве, могут без изменений или приобретая новые клинические маски проявляться и в более старшем возрасте.

В целом слушатели курса за прошедшие два дня получили самые последние научные и практические сведения по диагностике, лечению и профилактике болезней органов пищеварения, которые, несомненно, пригодятся им в дальнейшей практической деятельности.

