

ID: 2013-11-27-T-3164

Тезис

Киларджиева Е.Б.

Профилактика рака органов полости рта*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Многие заболевания излечимы только на ранних стадиях. Одним из таких является рак. В мире ежегодно регистрируется более 600000 новых случаев рака слизистой полости рта. Заболеваемость раком СОПР занимает 6-ое место среди злокачественных новообразований. Чтобы избежать дальнейшего течения заболевания, необходима своевременная профилактика.

Актуальность темы обусловлена поздними сроками выявления рака челюстно-лицевой локализации и, в первую очередь, рака СОПР, языка, губ в повседневной деятельности врачей стоматологов.

Первичная профилактика должна проводиться в течение всей жизни пациента. В нее входят пять основных направлений:

1. Онкогигиеническая профилактика: выявление и устранение воздействия на человека канцерогенных факторов окружающей среды; коррекция нормализации образа жизни.
2. Биохимическая профилактика : биохимический мониторинг действия канцерогенов на организм человека.
3. Медикогенетическая профилактика: выявление семей с наследственными опухолевыми заболеваниями; лиц с хромосомной нестабильностью.
4. Иммунобиологическая профилактика: выявление лиц с нарушениями иммунного статуса; проведение мероприятий по их коррекции; вакцинопрофилактика.
5. Эндокринно-возрастная профилактика: выявление дисгормональных состояний и возрастных нарушений гомеостаза; проведение мероприятий по их коррекции.

В ходе изучения причин возникновения рака СОПР были выделены наиболее приоритетные мероприятия по профилактике рака: борьба с табакокурением, рационализация питания, повышение физической активности в борьбе с лишним весом, устранение и уменьшение воздействия инфекционных канцерогенных факторов.

Роль практикующих врачей-стоматологов в реализации программы первичной профилактики рака СОПР языка и губ заключается в следующем: информирование населения о возможности возникновения рака СОПР, языка, губ, ранних симптомах этого заболевания и необходимости неотложного обращения к врачу при их появлении; участие стоматологов в пропаганде среди населения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек: табакокурения, употребления алкоголя, других психотропных средств; устранение неблагоприятного влияния на иммунную систему хронической очаговой инфекции путем профилактики и лечения кариеса, заболеваний пародонта; устранение или ослабление влияния факторов канцерогенеза на слизистую оболочку полости рта, языка, губ; выявление и устранение предопухолевых заболеваний слизистой оболочки полости рта, языка и губ; выявление пациентов с повышенным риском возникновения опухолей, диспансеризация их.

Таким образом, ранняя диагностика рака органов полости рта является важной задачей врачей-стоматологов, позволяющим вовремя предотвратить дальнейшее прогрессирование заболевания.

Ключевые слова: рак, профилактика