



Т.А. Емелина на митинге 6 мая 2010 г., посвященном памяти медицинских работников Татарстана, погибших в годы Великой Отечественной войны (фото студента З.И. Самерханова).

в Доме культуры медицинских работников, встречается с учащимися школ и лицеев, активно участвует в теле- и радиопередачах. В 2005 году ею были опубликованы воспоминания “Будни военно-полевого хирурга”, а в 2010 году, к 65-летию Победы, написана ещё одна книга «Фронтовые дороги медиков Татарстана», в которой ветеран делится своими размышлениями о войне, о том, что она

не должна повториться, и эта ответственность, по её глубокому убеждению, должна быть возложена на молодое поколение.

Редакция “Казанского медицинского журнала” поздравляет Татьяну Андреевну — ветерана Великой Отечественной войны — с 65-летием Великой Победы, желает ей здоровья и множество счастливых дней в дальнейшей жизни.

А.Ш. Закирова (Казань)

УДК 061.75

ПРОФЕССОР ДИЛЯРА ШАКИРОВНА ЕНАЛЕЕВА



26 марта 2010 исполнилось 80 лет со дня рождения и 56 лет врачебной, научной, педагогической и общественной деятельности заслуженного деятеля науки ТАССР, доктора медицинских наук, профессора кафедры инфекционных болезней Казанского государственного медицинского университета Дилары Шакировны Еналеевой.

После окончания лечебного факультета Казанского медицинского института в 1954 г. Дилары Шакировна была направлена в клиническую ординатуру на кафедру инфекционных болезней, а затем в течение года работала старшим лаборантом этой кафедры. В 1958 г. она была избрана по конкурсу ассистентом, в 1969 г. — доцентом, в октябре 1979 г. — заведующей кафедрой инфекционных болезней КГМИ, а с 1995 г. и по настоящее время — она профессор, возглавляющий раздел последипломной подготовки на кафедре инфекционных болезней КГМУ.

Прекрасную клиническую подготовку Дилары Шакировна получила у основателя кафедры инфекционных болезней проф. Б.А. Вольтера. Под научным руководством проф. А.Е. Резника в 1964 г. она защитила кандидатскую диссертацию на тему «Основной обмен и окислительно-восстановительные процессы у больных болезнью Боткина». В последующие годы ею был написан ряд работ по патогенезу инфекционных болезней. Заинтересовавшись вопросами гемостаза, она занялась фундаментальным исследованием свертывающей системы крови у тяжелых больных с менингококковой инфекцией, которое

завершилось в 1982 г. успешной защитой докторской диссертации на тему «Профилактика и терапия нарушений кровообращения и гемостаза при шоке у инфекционных больных».

«Звёздный час» Диляры Шакировны настал, когда в Советском Союзе началась эпидемия менингита. Диляра Шакировна подошла к решению этой проблемы как истинный учёный. Пессимист смотрит на возможности и видит в них трудности; оптимист смотрит на трудности и видит возможности. У неё клинический опыт сочетался с экспериментом в ЦНИЛе на кроликах. Она стала назначать вопреки обычаю (общераспространенность обычая превращает его в закон) массивные дозы преднизолона. Сколько было сомнений и волнений! Но летальность от менингококковой инфекции в нашем регионе была намного меньше, чем в других. Сохранение многих жизней обеспечило ей авторитет и у больных, и у коллег по профессии во всей стране.

В процессе работы над докторской диссертацией Д.Ш. Еналеевой была разработана патогенетическая терапия инфекционно-токсического шока с использованием экспериментальной модели на кроликах с генерализованной реакцией Швартцмана. По результатам экспериментов был апробирован, а затем испытан в клинике у больных ряд методов лечения, рекомендованных впоследствии для внедрения в практику. Особенно значимыми были предложения лечить инфекционный шок у больных менингококкемией массивными дозами глюкокортикоидов, а также описание ранее неизвестных механизмов положительного влияния этих доз на сердечную деятельность и гемостаз. Рекомендованный метод внутривенного введения разовой дозы преднизолона (10–30 мг/кг) больным на ранних этапах инфекционного шока при менингококковой инфекции, наряду с обычной терапией, быстрее улучшал гемодинамику и гемостаз, вдвое сокращая время выхода их из шокового состояния.

Под руководством Д.Ш. Еналеевой на кафедре была развернута активная научная работа по изучению патогенетических механизмов различных инфекционных заболеваний, а также начаты клинические испытания новых препаратов, синтезированных казанскими учеными: димефосфона и ксимедона. Итогом выполнения этих работ явилась защита 15 кандидатских диссертаций молодыми сотрудниками кафедры.

Проф. Д.Ш. Еналеева имеет 200 опубликованных в печати научных трудов. В книге, изданной в соавторстве с проф. П.С. Гуревичем (1983), с современных позиций изложены патогенетические механизмы инфекционно-токсического шока при менингококковой ин-

фекции; впервые показана патогенная роль иммунных комплексов как одна из причин возникновения шока. В другой книге «Тромбогеморрагический синдром при менингококковой инфекции» (1985), выпущенной в соавторстве с проф. Д.М. Зубаириным и асс. Г.Г. Надыровой, раскрыты механизмы нарушений гемостаза и детально изложены его клиника, диагностика и методы этиотропной и патогенетической терапии. Особое внимание уделено лечению и профилактике тромбогеморрагического синдрома.

Под руководством профессора Диляры Шакировны с 2000 г. организован и успешно функционирует гепатологический кабинет при консультативно-диагностическом отделении Республиканской клинической инфекционной больницы. По результатам многолетней работы кафедры профессорами Д.Ш. Еналеевой, В.Х. Фазыловым, А.С. Созиновым издана книга «Хронические вирусные гепатиты В и С», которая в настоящее время готовится к переизданию.

С 1971 по 1986 г., являясь главным внештатным инфекционистом МЗ ТАССР, Д.Ш. Еналеева внесла значительный вклад в развитие инфекционной службы в нашей республике: открыла оргметодкабинет инфекционной службы в ТАССР и организовала его работу.

В 90-е годы прошлого столетия проф. Д.Ш. Еналеева продолжала руководить научными исследованиями патогенетических взаимосвязей системной эндотоксинемии с нарушением гемостаза и иммунными дисфункциями при инфекционных болезнях, а также разработками новых методов эффективной этиотропной и патогенетической терапии. В рамках вышеуказанных научных направлений под её руководством были выполнены и защищены 2 докторские и 15 кандидатских диссертаций.

Высокие душевные и моральные качества Диляры Шакировны снискали ей со стороны коллег заслуженное уважение. Мы всегда чувствуем ее заботу и поддержку, она была и остается самым авторитетным для нас человеком. В любое время до сих пор к ней обращаются за консультациями, помощью и советом все сотрудники кафедры, интерны, ординаторы, врачи и медицинские сестры Республиканской клинической инфекционной больницы.

Многолетняя и безупречная работа Диляры Шакировны отмечена рядом правительственных наград. В 2004 г. она была награждена медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением».

От всей души поздравляем уважаемую Диляру Шакировну, желаем ей крепкого здоровья, долголетия и новых творческих успехов.

Сотрудники кафедры инфекционных болезней КГМУ, ученики