

Н.С. Черкасов, Т.И. Балашова, Т.Н. Доронина

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОЙ КАРДИОЛОГИИ В АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОУ ВПО «Астраханская государственная медицинская академия Росздрава»

Работа представляет анализ проблем детской кардиологии в Астраханской области, достижений последних 10-12 лет в развитии специализированной кардиологической помощи детскому населению. Наряду с проблемами и достижениями в этой службе представлены перспективы развития. Ключевыми из них являются: организация преемственности между детскими лечебно-профилактическими учреждениями и ФГУ ФЦССХ г. Астрахани, совершенствование профессиональной подготовки детских кардиологов, стандартов диагностики и лечения патологии сердца у детей и рациональное использование высокотехнологической помощи детям с патологией сердца.

Ключевые слова: *детская кардиология, проблемы, достижения и перспективы развития.*

N.S. Cherkasov, T.I. Balashova, T.N. Doronina

PROBLEMS AND PERSPECTIVES OF CHILDREN'S CARDIOLOGY DEVELOPMENT IN THE ASTRAKHANIAN REGION

The investigation deals with the analysis of children's cardiology in the Astrakhanian region during the last 10-12 years in the development of specialized cardiological aid to children's population. Alongside with problems and achievements in this service there were presented the perspectives of development. The main of them are: organization of continuity among children's curative-prophylactic establishments and other profile institutions of Astrakhan, perfection of professional training of children's cardiologists, standards of diagnostics and treatment of heart pathology in children and rational usage of qualified help to children.

Key words: *children's cardiology, problems, achievements, perspectives of development.*

Детская кардиология как специальность выделена в России только в 2004 году. За короткое время, благодаря накопленному клиническому опыту, согласованным действиям педиатров, детских кардиологов и организаторов здравоохранения, эта специальность проходит быстрое становление. Важную роль в ее формировании играет активная деятельность Ассоциации детских кардиологов, кардиохирургов и других специалистов. За последние 10 лет, начиная с 1998 г., защищено 12 кандидатских и одна докторская диссертации, посвященных проблемам детской кардиологии.

В Астраханской области детская кардиология развивается на основе активной деятельности педиатрической службы, работы кардиологического и педиатрического отделений

ГУЗ ОДКБ им. Н.Н. Силищевой, а также Астраханского регионального отделения Российской ассоциации детских кардиологов, сотрудников кафедр педиатрии ГОУ ВПО АГМА Росздрава. За эти годы возрос уровень оказания специализированной кардиологической помощи детям.

Наши специалисты и службы работают в тесном сотрудничестве с ведущими кардиологическими центрами и клиниками Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода и других городов. Ежегодно проводится Астраханская межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы кардиологии детей и взрослых» с участием ведущих специалистов – кардиологов России.

Продолжается применение высокотехнологической помощи детям с сердечно-сосудистой патологией в г. Москве и готовится использование диагностических и лечебных мероприятий в ФГУ «Центр сердечно-сосудистой хирургии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» (г. Астрахань). Рациональность и

целесообразность использования современных технологий достигается благодаря проведению конференций, совещаний, творческих встреч сотрудников детского кардиохирургического отделения ФГУ ФЦССХ Росздрава (г. Астрахань), специалистов Министерства здравоохранения Астраханской области, ГОУ ВПО АГМА Росздрава и детских кардиологов ГУЗ ОДКБ им. Н.Н. Силищевой. Важным является подготовка и издание методического пособия «Показания и подготовка к оперативному лечению и реабилитация детей с врожденными пороками сердца». Составители: Н.С. Черкасов, Д.Г. Тарасов, М.В.Плотников, А.И. Дроздова, Т.Н. Доронина.

Под руководством ассистента кафедры госпитальной педиатрии Т.И. Балашовой в течение 11 лет работает Астраханское отделение Ассоциации детских кардиологов России. За это время оно стало большой школой для детских кардиологов и педиатров. На заседаниях Астраханского отделения совершенствуются клинические навыки и опыт специалистов по актуальным проблемам детской кардиологии. Члены этого отделения активно участвуют в конгрессах и конференциях по детской кардиологии, внедряют новые достижения в диагностике, прогнозировании и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы у детей. Наряду с этим здесь обсуждаются и совершенствуются стандарты диагностики и лечения детей с сердечно-сосудистой патологией в стационарных и поликлинических условиях, проводятся презентации монографий и методических пособий.

В последние годы значительные успехи в диагностике кардиоваскулярной патологии у детей Астраханской области связаны с внедрением высокотехнологической помощи детям, совершенствованием клинико-инструментальных методов, использованием новых, высокочувствительных биохимических тестов, а также иммунологических и цитохимических показателей.

За последние пять лет улучшилась диагностика ряда заболеваний сердца. Появились возможности ранней, антенатальной и постнатальной диагностики этой патологии, прогнозирования течения тяжелых, неблагоприятных исходов, а также лечения. Оптимальная, целенаправленная терапия болезней сердца позволила улучшить результаты лечения сердечной недостаточности, нарушений ритма, артериальной гипертензии, воспалительных, невоспалительных поражений миокарда и другой патологии [2, 5, 7, 8].

В течение последних 10-12 лет сотрудники кафедр педиатрии ГОУ ВПО АГМА Росздрава и практические врачи ГУЗ ОДКБ им. Н.Н. Силищевой, Областного перинатального центра, Городского клинического роддома, МУЗ ГДКБ №1 разрабатывали кардиологические проблемы перинатального, неонатального и раннего возраста. Результаты выполненных за это время диссертационных исследований, комплексных НИР, изобретения, монографии, методические пособия активно внедряются в клиническую практику [1, 3, 4, 5, 8, 9].

Клинико-биохимической и иммунологической оценке сердечной деятельности новорожденных детей посвящены работы исследователей АГМА Е.В. Лозовской, Э.З. Поляниной, П.И. Слобина, С.П. Синчихина, М.Е. Синчихиной.

Преимущественно современным инструментальным методам диагностики заболеваний сердца у новорожденных посвящена работа А.Ю. Шмелевой.

Впервые С.И. Ажкамаловым изучен цереброкардиальный синдром у детей периода новорожденности и первого месяца жизни. Разработаны методы диагностики его вариантов и особенности лечения.

Особый интерес представляет работа К.Ж. Енгибарян по изучению состояния миокарда у детей первого года жизни в зависимости от родоразрешения.

Отрицательное влияние гестоза и ожирения на клинико-биохимические особенности адаптации сердечной деятельности доказано в работе Н.И. Череминой.

Современные подходы к диагностике нарушений кардиоадаптации, постгипоксической кардиопатии и состоянию миокарда при гнойно-септических заболеваниях представлены в исследованиях О.В. Лебедевой и И.В. Вязовой.

В преддверии открытия в Астрахани Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии выполнены и защищены работы П.И. Слобиным, Т.Н. Дорониной, посвященные диагностике и прогнозированию течения врожденных пороков сердца, а также до- и послеоперационной адаптации у детей первых лет жизни.

В настоящее время выполняются докторские диссертации И.И. Артемьевой «Клинико-биохимические аспекты диагностики и прогнозирования кардиоваскулярной патологии при поражениях центральной нервной системы у новорожденных», О.В. Лебедевой «Значение перинатальных осложнений для формирования здоровья на первом году жизни у детей с очень низкой и экстремально низкой массой тела при рождении».

В 2009 г. издана монография Н.С. Черкасова «Болезни сердца новорожденных и детей раннего возраста».

Диагностика врожденных пороков сердца, оценка состояния миокарда, сердечной деятельности, особенности биохимических и инструментальных данных у детей с патологией сердца нашли отражение в ряде работ Н.С. Черкасова, Т.И. Балашовой, Н.И. Воеводиной, Р.А. Такташева, Г.К. Ляпиной, Н.И. Расщепкиной, В.Ш. Сангаджиевой, А.В. Грязнова,

С.И. Пяткова, Е.П. Акишкиной, Э.З. Сундеткалиевой, В.И. Красновской, Е.Ф. Сайгановой, В.А. Ткачева и др.

Результаты исследований многих из этих авторов приведены в сборниках «Актуальные проблемы кардиологии детей и взрослых» за 2008 и 2009 годы. Представленные данные исследований за эти годы значительно расширили наше представление о патологии сердца у детей и позволили разработать некоторые аспекты этой проблемы.

Для повышения эффективности функционирования специализированной кардиологической помощи детям необходимо решить ряд проблем:

- организация преемственности между лечебно-профилактическими учреждениями и ФГУ ФЦССХ г. Астрахани;
- постоянное и своевременное повышение квалификации и профессиональной переподготовки детских кардиологов;
- внедрение научно-обоснованных подходов к диагностике и лечению детей с сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- совершенствование стандартов диагностики и лечения патологии сердца у детей;
- рациональное использование высокотехнологической помощи детям с патологией сердца.

Перспективы развития кардиологической помощи детям связаны с развитием исследований по следующим направлениям:

- ранняя диагностика и своевременная кардиохирургическая коррекция врожденных пороков сердца;
- снижение частоты послеоперационных осложнений и инвалидности у детей с этой патологией;
- радикальная терапия аритмий и их осложнений;
- профилактика и активная помощь детям с сердечной недостаточностью;
- организация и проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий у детей с патологией сердечно-сосудистой системы.

В заключение, хотелось бы выразить уверенность в том, что полученные достижения в развитии детской кардиологии в Астраханской области, сформировавшийся кадровый состав специалистов: детских кардиологов стационаров, поликлиник и детского санатория, а также активная деятельность детских кардиохирургов, специалистов функциональной диагностики,

современных лабораторных возможностей ФГУ ФЦССХ г. Астрахани позволят поднять на новый уровень кардиологическую и кардиохирургическую помощь детям нашей области.

Несомненно, что в ближайшее время будут решены важные проблемы кардиологической помощи детям и разработаны перспективы ее развития на многие годы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ажкамалов С.И. Цереброкардиальный синдром у новорожденных и детей первых месяцев жизни: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Астрахань, 1999. – 22с.
2. Синчихин С.П. Ювенильная беременность: прогнозы и профилактика перинатальных осложнений: автореф. дис. ... докт. мед. наук. – М., 2005. – 40 с.
3. Синчихина М.Е. Клинико-биохимические особенности прогнозирования ранней неонатальной адаптации новорожденных от матерей с анемией: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Астрахань, 2007. – 23 с.
4. Слобин П.И. Клинико-биохимические особенности адаптации сердечной деятельности при врожденных пороках сердца у новорожденных: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Астрахань, – 21 с.
5. Лебедева О.В., Черкасов Н.С. Современная оценка состояния миокарда у новорожденных с гнойно-септическими заболеваниями. Учебно-методическое пособие для студентов, клинических ординаторов, врачей интернов. – Астрахань, 2006. – 41 с.
6. Титов В.Н., Черняева И.Ф., Коткина Т.И. Креатинкиназа сыворотки крови // Лабораторное дело. – 1998. – № 12. – С. 883–893.
7. Черемина Н.И. Клинико-биохимические особенности адаптации сердечной деятельности у новорожденных и детей первых месяцев жизни от матерей с гестозом и ожирением: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Астрахань, 2005. – 23 с.
8. Черкасов Н.С., Полянина Э.З. Постнатальная адаптация новорожденных детей Астраханской области, перенесших перинатальную гипоксию. Учебное пособие для студентов, клинических ординаторов, врачей неонатологов. – Астрахань, 2001. – 39 с.
9. Шмелева А.Ю. Клинико-инструментальные и биохимические особенности постгипоксического синдрома дизадаптации сердечно-сосудистой системы у новорожденных детей: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Астрахань, 2004. – 23 с.

Черкасов Николай Степанович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной педиатрии ГОУ ВПО АГМА Росздрава, Россия, 414000, г. Астрахань, ул. Бакинская, 121, тел. (8512) 44-74-96, e-mail: agma@astranet.ru

Балашова Татьяна Ивановна, ассистент кафедры госпитальной педиатрии ГОУ ВПО АГМА Росздрава

Доронина Татьяна Николаевна, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры педиатрии лечебного факультета ГОУ ВПО АГМА Росздрава