

ID: 2013-02-8-T-2295

Тезис

Гуляева Н.Ю., Денисова Е.С., Зайченко С.А., Хабиб Салим Сейф

Проблема коморбидной патологии у больных, страдающих сердечной недостаточностью

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии

Научный руководитель: к.м.н., асс. Рябошапка А.И.

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является одной из наиболее сложных медико-социальных проблем в связи с широкой распространенностью, низким качеством жизни пациентов и высокой летальностью.

Целью настоящего исследования явилось изучение особенностей ведения пациентов, страдающих сердечной недостаточностью, с сопутствующими заболеваниями.

Работа проводилась на базе территориальной МУЗ городской поликлиники №7.

Материалы и методы. Нами была отобрана группа из 60 пациентов, состоящих на учете у кардиолога и участковых терапевтов. Возраст больных колебался от 50 до 75 лет. Из числа больных мужчин было 66%, женщин 34%. Этиологическая структура ХСН: различные формы ИБС (55%), артериальная гипертензия (43%), ревматические пороки сердца (1,6%). Нередко отмечалось несколько этиологических факторов. У большинства больных ИБС в анамнезе был перенесенный инфаркт миокарда, у трех больных был выявлен аортальный стеноз атеросклеротического происхождения. Наличие ХСН подтверждалось результатами ЭКГ, ЭхоКГ, рентгенографии легких.

Результаты. У большинства больных наблюдались сопутствующие заболевания и патологические состояния, что не только ухудшало клиническое течение, но и создавало определенные сложности при назначении лечения. Сахарный диабет II типа встречался у 17% больных, экзогенно-конституциональное ожирение в 43 % случаев, у 22% наблюдалась патология желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, панкреатит, желчнокаменная болезнь), у 13% - хронический пиелонефрит.

При лечении больных применялись препараты различных групп согласно национальным рекомендациям. При индивидуальном подборе препарата учитывалось влияние его на сопутствующую патологию. Больным давались рекомендации по лечебному питанию, рациональным физическим нагрузкам, лечебной физкультуре. Все больные прошли обучение в школе для больных ХСН.

Таким образом, у большинства наблюдаемых нами больных с сердечной недостаточностью имелась коморбидная патология, ухудшающая течение ХСН и требующая коррекции проводимой терапии. Комплексный подход к ведению данных больных позволяет добиться улучшения состояния и качества их жизни.

Ключевые слова

хроническая сердечная недостаточность, лечение, терапия