

на фоне комплексного лечения с рексетином отмечался регресс папул в течении 7-15 дней.

Таким образом, традиционное лечение псориаза с применением современного антидепрессанта - Рексетина приводило к более быстрому излечению пациентов, что может служить посылком к активному применению данного препарата в практическом здравоохранении.

ПРИМЕНЕНИЕ «ПРЕДНИКАРБ-ДАРНИЦА» В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПСОРИАЗА

У.Х. Шадыев, Н.А. Атабаев, М.Р. Баратова

Самаркандский ГМИ, г. Самарканд, Узбекистан

Е-mail авторов: umidshadyev@yandex.ru

Псориаз, являясь одним из самых распространенных хронических дерматозов, характеризуется высыпанием папул с серебристо-белыми чешуйками. Клинические разновидности псориаза: вульгарный, эксудативный, себорейный, пустулезный, артропатический и др. Поиск эффективного метода лечения псориаза является актуальной задачей дерматологии. Этот факт заставляет современную науку на создание препаратов, сочетающих в себе несколько активных компонентов, действующих на различные патогенетические звенья заболевания. Препаратами выбора при лечении псориаза являются стероидные противовоспалительные средства – глюкокортикостероиды. При комплексном лечении вульгарной формы псориаза мы применяли в виде наружной терапии «Предникарб-Дарница», действующими веществами которого являются преднизолон, мочевины и динатрий эдетат. Эта мазь оказывает противовоспалительное, противоаллергическое, противозудное, кератолитическое, кератоπλαстическое и антимикробное действие. Под нашим наблюдением находилось 13 больных с вульгарным псориазом, в возрасте от 21 до 51 года, длительностью заболевания от 3 мес до 8 лет. «Предникарб-Дарница» наносили на очаги 2 раза в сутки на фоне традиционной терапии. Комплексное лечение включало в себя гипосенсибилизирующую, антигистаминную, дезинтоксикационную терапию. На фоне лечения у 7 больных на 5ые сутки отмечалось прекращение появления новых папул, регресс папул по периферии, исчезновение чешуек и зуда. У остальных 6 больных эти явления отмечались на 8 – 16 сутки. При комплексном лечении с применением мази «Предникарб-Дарница» у больных с вульгарной формой псориаза ремиссия отмечалась у 68% больных, значительное клиническое улучшение – 24%, улучшение – 8%.

Таким образом, препарат «Предникарб-Дарница» обладает высокой терапевтической эффективностью и может быть рекомендован как наружное лечение больных псориазом.

ОБРАЗОВАНИЕ

О ЗАЩИТНОМ И СОВЛАДАЮЩЕМ ПОВЕДЕНИИ ПЕДАГОГА В КОНТЕКСТЕ ПСИХИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ

А.К. Зиньковский, А.В. Антоновский

Тверская ГМА, г. Тверь, Россия

Тверской институт экологии и права, г. Тверь, Россия

Е-mail авторов: Antonovsky@yandex.ru

Профессиональная деятельность учителей является эмоционально напряженной и социально-ответственной формой активности, поэтому имеет существенно стрессогенный характер. Высокие требования предъявляются не только к профессиональным знаниям, умениям и навыкам учителя, его базовым личностным свойствам, но и к текущему, оперативному состоянию его психологического самочувствия. На последнее, в свою очередь, негативное влияние оказывает целый ряд социально-дезадаптирующих факторов, к которым относятся низкая социальная защищенность, низкий престиж профессии, заработная плата, не соответствующая трудовым затратам и уровню ответственности, информационные перегрузки, многофункциональность педагогической деятельности, значительная голосовая нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей, частые конфликтные и стрессогенные ситуации и т.д. Поэтому возникает практическая необходимость изучать не только психосоциальные и личностные факторы профессиональной адаптации и профессиональной работоспособности учителей, но и реализовывать в рамках соответствующих служб и департаментов практикоориентированные программы, нацеленные на сохранение и активизацию компенсаторных, защитных, регуляторных механизмов, обеспечивающих работоспособность, эффективность и развитие личности учителя во всех условиях протекания профессиональной деятельности.

Целью исследования явилось изучение преобладающих механизмов психологических защит и стратегий совладания в структуре профессиональной деятельности учителей.

Выборку эмпирического исследования составили педагоги 9-ти общеобразовательных школ г. Твери (n=145). В ходе исследования учителя были разделены на группы согласно педагогическому стажу. Первая группа – учителя со стажем работы 1–15 лет (n=45), вторая группа – учителя со стажем работы 16–30 лет (n=62); третья группа – учителя со стажем работы более 30 лет (n=38). Для сбора эмпирических данных были использованы следующие психодиагностические методики: опросник «Индекс жизненного стиля» – «Life Stile Index», опросник «Стратегии совладающего поведения» – «Ways of Coping Questionnaire». Обе методики стандартизированы и адаптированы в лаборатории клинической психологии Института им. В.М. Бехтерева на репрезентативной российской выборке.

Результаты исследования.

Установлено, что уровень интенсивности функционирования различных механизмов психологических защит у педагогов общеобразовательных школ