

---

## APPLICATION OF COMPREHENSIVE PROGRAMS OF REHABILITATION AT CORRECTION OF THE LIPIDIC AND METABOLIC IMBALANCE AT MEN WITH OBESITY

---

*Kotenko K.V., Slonimskiy B.Yu.*

*Institute of postdegree professional education of SRC-FMBA of FMBA of Russia, Moscow, Zhivopisnaya str., 46*

**Abstract.** The author developed the program includes a low-intensity infrared laser radiation on the collar area and testicles, underwater shower-massage and rectal fill of pantakrin. During the study, it was found that the program calls the patients who are obese and violation of fertility causes the removal of lipid imbalances and some metabolic parameters, including the content of the leptin and TNF-a, which is essential to restore fertility.

**Keywords:** obesity and disorders of the reproductive system in men, physiotherapy, low-intensity laser radiation of infrared range, underwater shower-massage, the rectal fill of Pantokrin.

---

## ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ДИСБАЛАНСА У МУЖЧИН С ОЖИРЕНИЕМ

*Котенко К.В., Слонимский Б.Ю.*

*Институт последипломного профессионального образования ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им.А.И.Бурназяна ФМБА России, г.Москва, ул.Живописная, д.46.*

**Аннотация.** Разработана реабилитационная программа, включающая низкоинтенсивное лазерное излучение инфракрасного диапазона в режиме постоянно меняющейся частоты на воротниковую область и тестикулы, подводный душ-массаж и ректальные заливки пантокрина. В ходе исследования установлено, что комплексная программа вызывает у

# Электронный научно-образовательный Вестник

Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]

больных с ожирением и нарушением фертильности вызывает устранение липидного дисбаланса и некоторых метаболических показателей, включая содержание лептина и ФНО, что имеет важное значение для восстановления фертильности.

**Ключевые слова:** ожирение и расстройства репродуктивной сферы у мужчин, физиотерапия, низкоинтенсивное лазерное излучение инфракрасного диапазона, подводный душ-массаж, ректальные заливки пантокрина.

**И**збыточное накопление абдоминальной жировой ткани, как правило, сопровождается метаболическими нарушениями. Предполагается наличие взаимосвязей между описываемыми нарушениями и ускорением развития расстройств репродуктивной сферы у мужчин [1,2].

В работе оценивалось влияние разработанного лечебного комплекса и отдельных его составляющих на липидный и метаболический дисбаланс (по содержанию лептина и ФНО в периферической крови) у мужчин с ожирением и нарушением репродуктивной функции.

На фоне гипокалорийного дробного питания, умеренной физической нагрузки и фармакотерапии (глюкофаж 2550 мг/сутки) проводилось: 1-я группа (основная) – 50 пациентов, применяли реабилитационную комплексную программу, включающую применение низкоинтенсивного лазерного излучения инфракрасного диапазона в режиме постоянно меняющейся частоты на воротниковую область и тестикулы, подводный душ-массаж и ректальные заливки пантокрина, на курс 10-12 процедур;

2-я группа (сравнение 1) – 50 пациентов, которым проводился сходный курс лечения за исключением заливок и воздействия на область тестикулы; 3-я группа (сравнение 2) – 50 пациентов, которым осуществлялось применение низкоинтенсивного лазерного излучения инфракрасного диапазона в режиме постоянно меняющейся частоты на тестикулы и ректальные заливки пантокрина.

Наиболее выраженное корригирующее влияние на нарушенные метаболические показатели отмечено при применении разработанного комплекса, что подтверждалось снижением показателей лептина как натощак, так и после последнего приема пищи до нормальных значений, что достоверно более значимо, чем в группах сравнения и особенно контроля.

Подобная картина наблюдалась и при изучении показателя ФНО- $\alpha$ , который также восстановился до нормальных значений у больных основной группы, чего не наблюдалось ни при одном из примененных методов коррекции.

Таким образом, разработанная комплексная программа вызывает у больных с ожирением и нарушением фертильности устранение липидного дисбаланса

Электронный научно-образовательный  
**Вестник**  
Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]

и некоторых метаболических показателей, включая содержание лептина и ФНО-а, что имеет важное значение для восстановления фертильности.

**ЛИТЕРАТУРА.**

1. Урология. Учебное пособие/Под ред. Е.Б. Мазо. - М.: ГОУ ВПО РГМУ Росздрава, 2007. - 151 с
2. Чазова И.Е., Мычка В.Б. Метаболический синдром, сахарный диабет 2 типа и артериальная гипертензия // Журнал для практикующих врачей "Сердце". - 2003. - № 3, - С.9-12.