

ПРИМЕНЕНИЕ ХОЛТЕРОВСКОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ С ЦЕЛЬЮ ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЕТЕЙ - СПОРТСМЕНОВ

Титова Л.С., Титова Т.С., Нестеров Д.В.

Белгородский государственный университет,

Кафедра медико-биологических дисциплин.

Научный руководитель - доц. В.Г. Нестеров.

Заведующий кафедрой - проф. М.И. Чурносков

В настоящее время число людей, занимающихся спортом возросло, особую популярность спорт приобретает среди молодого населения. Так в Белгородской области число спортсменов возросло с 4150 человек (в 2000 году) до 5988 (в 2005 году). Для исследования электрической нестабильности сердца у юных спортсменов используют многие методы, но наиболее информативным является метод холтеровского мониторирования (ХМ). Однако введение ХМ в качестве рутинного метода в комплекс диспансерного обследования юных спортсменов затруднительно как по техническим, так и по экономическим причинам. Поэтому требуется убедительное обоснование необходимости проведения ХМ при обследовании юных спортсменов. Цель работы. Определение целесообразности использования ХМ при электрокардиографии (ЭКГ) для обеспечения надлежащего контроля за биоэлектрической активностью сердца у юных спортсменов. Материал и методы. Обследовано 102 юных спортсмена в возрасте от 11 до 14 лет. 44 обследованных занимались спортивным ориентированием, 58 - бегом на средние дистанции (400 и 800 м). Спортивный стаж обследованных составлял от 1 до 3 лет. Для определения показаний к проведению ХМ вначале проводилась стандартная ЭКГ. ХМ проведен 42 пациентам по показаниям и 19 спортсменам, у которых показаний для этого не было. ХМ проводится на мониторе "Кардиотехника 4000АД" фирмы "Инкарт". Результаты. Нарушения ритма сердца при стандартной ЭКГ обнаружены у 33 спортсменов. Эти лица были отстранены от тренировочного процесса. Однако после проведения ХМ 15 из них были "реабилитированы" и продолжили занятия спортом под контролем врача. В то же время, у 9 спортсменов, которые считались "здоровыми" по данным ЭКГ при ХМ были выявлены нарушения ритма и проводимости не совместимые с интенсивными физическими нагрузками. Выводы. Холтеровский мониторинг должен обязательно применяться у детей для решения вопроса о возможности заниматься видами спорта, связанных с большими физическими нагрузками. Стандартная ЭКГ не может считаться скринирующим тестом при оценке электрической нестабильности миокарда у юных спортсменов.