

# ПРИМЕНЕНИЕ АНКЕТИРОВАНИЯ КАК ИНСТРУМЕНТА РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРОЗА

© Белоус Т.В.\*

Бюджетное учреждение здравоохранения Воронежской области  
«Воронежская областная клиническая больница № 1», г. Воронеж

В данной статье изложен метод анкетирования, применяющийся для ранней диагностики плече-лопаточного периартроза у работающего населения Воронежской области.

Работники различных профессий, занятые во вредных условиях труда на предприятиях Воронежской области, подвергаются неблагоприятному влиянию комплекса вредных производственных факторов, таких как вынужденное положение тела во время работы, монотонность трудового процесса, перенапряжение отдельных мышечных групп, выполнение быстрых однотипных движений, давление и трение инструментов или изделий о части тела работника. Всё это по отдельности или в комплексе способствует микротравматизации мягких и твёрдых тканей скелетно-мышечной системы и развитию дистрофических процессов в них.

Таким образом, у лиц длительно работающих в описанных выше условиях, создаются возможности для развития патологии параартикулярных тканей плечевого сустава: хроническая суммирующая микротравматизация и нарушение питания на фоне перенапряжения скелетно-мышечных структур плечевого сустава, которое усугубляется воздействием охлаждающего микроклимата.

Приказ МЗ СР РФ от 12 апреля 2011 г. N 302н регламентирует перечень исследований, необходимый при проведении периодических / предварительных медицинских осмотров (ПМО) лицам, занятым на работах с физическими перегрузками (физическая динамическая нагрузка, масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, стереотипные рабочие движения, статическая нагрузка, рабочая поза, наклоны корпуса, перемещение в пространстве). В этот перечень входят: определение остроты зрения; офтальмоскопия глазного дна; УЗИ периферических сосудов и электронейромиография; рентгенография суставов, позвоночника; исследование функции вестибулярного аппарата; консультации невролога, хирурга, офтальмолога, отоларинголога.

В дополнение к этому перечню с целью выявления наиболее ранних признаков воздействия факторов трудового процесса, вызывающих перена-

---

\* Врач-профпатолог Профпатологического отделения, заведующий Центром профессиональной патологии.

пряжение органов и систем в Региональном Центре профессиональной патологии были создана анкета, позволяющая сформировать группы риска по развитию плече-лопаточного периартроза профессионального генеза из пациентов, нуждающихся в обследовании по поводу данной патологии.

Анкета предложена для пользования профпатологам и другим специалистам, участвующим в ПМО. Эта же анкета может быть использована при самостоятельном обращении пациента к специалистам разного профиля.

Данная анкета включает пять вопросов, каждый из которых имеет ценность в один балл.

1. Работа связана с физическими нагрузками на плечевой пояс (плечевой сустав) – 1 балл.
2. Работа связана с вибрацией, переохлаждением – 1 балл.
3. Работа связана с частыми размашистыми и широкоамплитудными движениями в плечевом суставе – 1 балл.
4. Стаж работы более 10 лет – 1 балл.
5. Отсутствие в анамнезе травм плечевого сустава, сахарного диабета, ревматоидного артрита, амилоидоза, врожденной патологии суставов – 1 балл.

При сумме баллов 3 и более, пациент включается в группу риска по развитию плечелопаточного периартроза. Ему определяется объем диагностических исследований: рентгенография плечевых суставов, УЗИ плечевых суставов, консультация ортопеда или ревматолога.

Таким образом, предложенный метод анкетирования позволяет выявить в ходе периодических медицинских осмотров работников с высоким риском развития профессиональной патологии плечевого сустава.