

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ В ТРАДИЦИОННОЙ АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ (НА ПРИМЕРЕ «ЧАРАКА-САМХИТЫ»)

[В. Н. Пряхина¹, В. Ю. Дружинин¹, М. А. Суботялов²](#)

¹ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава
России (г. Новосибирск)

²ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»
(г. Новосибирск)

В данной работе описаны представления о природе туберкулёза, изложенные в текстах Древней Индии, и прежде всего в «Чарака-самхите», трактате традиционной аюрведической медицины, окончательно сложившемся к I–II веку н.э. Указываются причины, процесс развития болезни, клинические проявления, прогноз заболевания и элементы лечения, согласно источникам.

Ключевые слова: история медицины; аюрведическая медицина; история фтизиатрии; туберкулёз; санскрит; Чарака-самхита.

Пряхина Валентина Николаевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры фтизиопульмонологии ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 338-05-29, e-mail: subotyalov@yandex.ru

Суботялов Михаил Альбертович — кандидат биологических наук, доцент ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет», рабочий телефон: 8 (383) 375-11-08, e-mail: subotyalov@yandex.ru

Дружинин Владимир Юрьевич — ассистент кафедры нормальной физиологии ГБОУ ВПО «Новосибирский Государственный Медицинский Университет», e-mail: edenmoony@mail.ru

Актуальность. Туберкулёз известен с глубокой древности. В 1907 году Р. Bartels описал туберкулёзное поражение позвоночника у человека, жившего в эпоху неолита вблизи Гейдельберга [8]. У мумифицированных трупов в Египте (2000–2750 годы до н. э.) были обнаружены специфические поражения крупных суставов и туберкулёзные изменения позвоночника. Кодекс вавилонского царя Хаммурапи (1792–1750 годы до н. э.) включал право на развод с женщиной, больной лёгочной чахоткой. Позднее, в «Гиппократовом сборнике» (около 280 года до н. э.), были описаны общие признаки этого заболевания. Эту болезнь упоминал в своих работах Авл Корнелий Цельс (30/25 год до н. э. — 45/50

год н. э.), а позднее и Гален из Пергама (129—204/216) [3, 5]. В современной литературе упоминания о представлении, касающемся природы туберкулёза в Древней Индии в целом, и в традиционной аюрведической медицине, в частности, крайне немногочисленны. Восполнить этот пробел и призвана данная статья. Осознавая, что термин «туберкулёз» был введен Рене Лаэннеком (1782–1826) в более поздний исторический период, тем не менее авторы используют это понятие для облегчения восприятия материала.

Цель исследования: описать представления о природе туберкулёза, включая его причины, процесс развития, клинические проявления, прогноз и элементы лечения, изложенные в классических текстах традиционной аюрведической медицины (на примере «Чарака-самхиты»).

Результаты исследования. Туберкулёз известен в письменных источниках Древней Индии как раджа-йакшма (raja-yakṣmā). В «Чарака-самхите» (2.6.12) этимология этого термина расшифровывается следующим образом: «Врачи называют эту болезнь *раджа-йакшма*, так как она является самой тяжёлой (gāḥ) среди всех других болезней (yakṣmāṇam) и приносящей множество страданий, а также потому, что в незапамятные времена ей страдал сам бог луны (soma), царь (gāḥ) всех звёзд» [6, с. 285]. Согласно древней истории, изложенной в текстах пуран и «Махабхарате» (9.34.40–77), бог луны (soma) женился на 27-ми дочерях (олицетворяют созвездия) прародителя человечества (prajāpati) по имени Дакша (dakṣa), и должен был навещать по очереди всех жён. Но одна из них, по имени Рохини (rohiṇī), полюбила его более всех других, что вызвало гнев остальных жён и привело к проклятию самим Дакшей. Тяжёлый недуг, поразивший Сому, не поддавался никакому лечению, и лишь после омовения в священном месте здоровье вернулось к Соме. Как напоминание об этом, половину месяца луна убывает, а затем вновь «растёт» [2, 7]. Существует несколько синонимов этой болезни. Словарь «Амара-коша» (2.6.51) гласит kṣayaḥ śoṣaś ca yakṣmā ca: «Кшайа, шоша и йакшма — синонимы раджа-йакшмы» [9, р. 219]. Первый из них означает: «То, что приводит к изнурению, истощению пациента». Второй: «То, что иссушает все ткани тела». Третий: «То, что проявляется различными расстройствами». Под именем «йакшма» туберкулёз упоминается ещё в «Атхарваведе» (II.33), содержащей гимн-заклинание против этого недуга [1].

Согласно Чарака-самхите (2.6.3), существует 4 причины туберкулёза: чрезмерная нагрузка (sāhasa), сдерживание естественных потребностей (saṁdhāraṇa), истощение, иссушение тканей вследствие различных причин (kṣaya) и неправильное питание (viśamāśana).

Чрезмерная нагрузка, по Чараке (2.6.4), может быть вызвана сражением человека с более сильным соперником, упражнениями с луком, обладающим туго натянутой тетивой, чрезмерными разговорами, ношением непосильных тяжестей, плаванием в открытом водоёме на большие расстояния, быстрым бегом на длинные дистанции и т. п. Вследствие этого, один из трёх физиологических факторов (tridoṣa), вата (vāta), выводится из равновесия, становясь патологическим, вызывая дисбаланс других факторов (питта и капха) и распространяясь в различные органы, обеспечивает разнообразные симптомы. Среди них Чарака (6.8.16–18) выделяет такие как головная боль (śiraḥ-śūla), боль в горле (kaṇṭha-uddhvaṁsa), кашель (kāsa), хрипота (svara-bheda), отсутствие аппетита (arocaka), диарея (varcobheda), зевание вследствие сонливости (jṛmbhā), жар (jvara) и боль в грудной клетке (uraso ruḥam). Из-за поражения органов грудной клетки больной при кашле выделяет слизь с примесью крови (sa-śoṇitam), что причиняет сильное страдание [6]. Описывая таким образом последствия длительного перенапряжения, автор «Чарака-самхиты» остроумно замечает (2.6.5), что следует избегать непосильных нагрузок, ибо

человек может обрести желанные плоды своей деятельности только в том случае, если он жив.

Своевременное отправление естественных потребностей — один из важнейших компонентов здорового образа жизни. Авторы классических трактатов аюрведической медицины подробно описывают его значимость. В контексте темы данной статьи Чарака (6.8.20) говорит, что когда человек из стыда, предрассудков или страха сдерживает потребность в испускании газов, мочеиспускании или дефекации, то вата-доша выводится из равновесия и разбалансирует две других доша [6]. Это приводит к указанным выше симптомам.

Следующая возможная причина туберкулёза — истощение тканей (kṣaya). Оно наступает вследствие злобы, гнева, постоянных беспокойств, длительной скорби или страха, голодания, недоедания, постоянного потребления сухой, непитательной пищи, а также вследствие чрезмерных половых взаимоотношений. Подробно описывая последствия половых излишеств, Чарака (2.6.9) говорит, что семя — это конечная суть пищи, потребляемой человеком, а потому должно быть оберегаемо, так как его уменьшение ведёт к множеству болезней или даже смерти [6].

Последняя, из перечисленных в «Чарака-самхите» причин, это — неправильное питание (viśamāśana). Автор трактата (2.6.10) указывает, что когда человек постоянно употребляет пищу, нарушая правила, касающиеся её природы (prakṛti), способа приготовления (karaṇa), совмещения компонентов пищи (saṁyoga), её количества (rāśi) и других принципов, подробно изложенных в аюрведических текстах [4], то все три фактора (вата, питта и капха) выходят из равновесия и распространяются по организму, препятствуя трансформации пищи в ткани тела, тем самым истощая их. Вата вызывает такие симптомы, как острая боль (śula), неприятные ощущения в горле (kaṇṭhoddhvamśana), боль в грудной клетке (pārśvasaṁ rojanam) и области лопаток (aṁśāvamarda), хрипоту (svara-bheda), простудные явления (pratiśyāya). Питта вызывает лихорадку (jvara), диарею (atīśāra) и ощущение сильного внутреннего жара (antardāha), капха — простудные явления (pratiśyāya), ощущение тяжести в голове (śirasogurutvam), потерю аппетита (arocaka) и кашель (kāsa). Вследствие нарушения питания тканей больной постепенно истощается (śanaiḥ śanaiḥ śuśyati). Подводя итог этому, «Чарака-самхита» (2.6.11) указывает, что наблюдая множество болезней, причиняющих страдания, порождённых неправильным питанием, мудрый человек должен есть пищу, приносящую благо, должную по количеству и в правильное время, контролируя свои чувства [6].

Согласно аюрведической концепции болезни, Чарака (6.8.33–37) выделяет следующие продромальные признаки туберкулёза (rūga-rūpa): насморк, слабость, видение изъёнов даже там, где их нет, ощущение чего-то ужасного в своём теле, постепенное уменьшение силы и истощение мышц, несмотря на приём пищи, а также желание вина, мяса и секса. Такому больному могут сниться высохшие водоёмы, засушливые города и деревни, сожжённые леса и т.д.

Полное проявление картины туберкулёза характеризуется одиннадцатью симптомами (ekādaśa-rūpa): ощущение тяжести в голове (śirasaḥ paripūrṇatvam), кашель (kāsa), затруднение дыхания (śvāsa), хрипота (svarabheda), выделение слизи (śleṣmaṇaś chardanam), кровохарканье (śoṇita-śthīvanam), боль в грудной клетке (pārśvasaṁ rojanam), боль в лопаточной области (aṁśāvamarda), лихорадка (jvara), диарея (atīśāra), отсутствие аппетита (arocaka) [6].

Прогноз заболевания во многом зависит от состояния больного, если он истощён и слаб, то даже наличие неполной картины симптомов не способствует его выздоровлению, с другой стороны даже при наличии всех симптомов сильный и упитанный пациент может быть излечен.

Аюрведические тексты подробно описывают лечение каждого из проявлений туберкулёза с помощью продуктов растительного и животного происхождения, общий же режим лечения, согласно Чарака-самхите (6.8.144–148), помимо прочего, включает в себя массаж и умещение тела маслом, ношение красивых, неповреждённых одежд, регулярное принятие ванн и омовений, согласно сезону, использование питательных клизм, принятие в пищу молока, топлёного масла, мяса (преимущественно хищных животных), риса, приготовленного с мясным бульоном, и подходящих вин. Рекомендуются использовать приятную парфюмерию, общаться с близкими друзьями и лицезреть прекрасных женщин, слушать красивую музыку и пение, приятное слуху, находиться всегда в хорошем настроении, служить старшим, воздерживаться от половых отношений, раздавать пожертвования, принимать аскезы и поклоняться Богу, быть правдивым, совершать праведные поступки, избегать насилия, служить врачам и брахманам.

Заключение. Тексты Древней Индии содержат множество упоминаний о туберкулёзе. Тексты традиционной аюрведической медицины содержат подробное описание причин болезни, её развития, клинические проявления данного заболевания, его прогноз и лечение. Многие сведения, изложенные в «Чарака-самхите» и других канонических текстах аюрведы, остаются актуальными и сегодня.

Список литературы

1. Атхарваведа (Шаунака) : в 3 т. Т. 1, кн. I–VII / Пер. с вед., вступ. ст., коммент. и прил. Т. Я. Елизаренковой ; Ин-т востоковедения. — М. : Вост. лит., 2005. — 573 с.
2. Махабхарата. Кн. 9. Шальяпарва / Изд. подгот. В. И. Кальянов. — М. : Ладомир, 1996. — 352 с.
3. Сорокина Т. С. История медицины : учебник для студ. высш. мед. учеб. заведений / Т. С. Сорокина. — 9-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2009. — 560 с.
4. Суботялов М. А. Диетология в традиционной аюрведической медицине [Электронный ресурс] / М. А. Суботялов, В. Ю. Дружинин // Медицина и образование в Сибири : электронный научный журнал. — 2012. — № 3. — Режим доступа : http://ngmu.ru/cozo/mos/article/text_full.php?id=736
5. Холмовская М. Б. Хронологическая таблица основных событий и фактов в истории фтизиатрии (5000 лет до н.э. — 1998 г.) / М. Б. Холмовская. — М., 1999. — 84 с.
6. Caraka-saṁhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Drḍhabala / Caraka-saṁhitā ; Text with English translation ; Editor-translator prof. Priyavrat Sharma. — Vol. 1. Varanasi : Chaukambha Orientalia, 2001. — 544 p.
7. Mani Vettam. Purāṇic Encyclopaedia. A Comprehensive Dictionary with Special Reference to the Epic and Purāṇic Literature. — Delhi : Motilal Banarsidass, 1975. — 922 p.
8. Roberts, Charlotte A. The bioarcheology of tuberculosis: a global view on a reemerging disease / Charlotte A. Roberts and Jane E. Buikstra. — University Press of Florida, 2003. — 343 p.
9. The Nāmalingānuśāsana (Amarakosha) of Amarasimha. With the Commentary (Vyākhyāsudhā or Ramāśramī) Of Bhānuji Dīkshit. Bombay, 1929. — 535 p.

IDEA OF TUBERCULOSIS IN TRADITIONAL AYURVEDIC MEDICINE (BASED ON «CHARAKA-SAMHITA»)

V. N. Pryakhina¹, V. Y. Druzhinin¹, M. A. Subotyalov²

¹SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health» (Novosibirsk c.)

²FSEI HPE «Novosibirsk State Pedagogical University» (Novosibirsk c.)

The ideas of tuberculosis nature, stated in texts of Ancient India, and first of all in «Charaka-samkita» that is the treatise of the traditional ayurvedic medicine which has finally developed by the I-II century AD are described in this work. The reasons, progress of disease, clinical manifestations, the forecast of disease and treatment elements, according to sources are specified.

Keywords: medicine history; ayurvedic medicine; phthisiology history; tuberculosis; Sanskrit; Charaka-samhita.

About authors:

Pryakhina Valentina Nikolaevna — candidate of medical sciences, assistant professor of phthisiopulmonology at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 338-05-29, e-mail: subotyalov@yandex.ru

Subotyalov Mikhail Albertovich — candidate of biological sciences, assistant professor at FSEI HPE «Novosibirsk State Pedagogical University», office phone: 8 (383) 375-11-08, e-mail: subotyalov@yandex.ru

Druzhinin Vladimir Yurevich — assistant of normal physiology chair at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», e-mail: edenmoony@mail.ru

List of the Literature:

1. Atkharvaveda (Shaunaka): in 3 V. V. 1, book of I-VII / the translation from ved. intr. Art., comment. and enc. T. Y. Elizarenkova; Institute of oriental studies. — M: East. litas. 2005. — 573 P.
2. Mahabharata. Book 9. Shalyaparva / Prod. prep. V. I. Kalyanov. — M: Ladomir, 1996. — 352 P.
3. Sorokina T. S. Medicine history: textbook for students of high medical institutions / T. S. Sorokina. — 9th prod., ad. — M: Publishing center «Akademy», 2009. — 560 P.
4. Subotyalov M. A. Dietology in traditional ayurvedic medicine [electronic resource] / M. A. Subotyalov, V. Y. Druzhinin // Medicine and education in Siberia: electronic scientific magazine. — 2012. — № 3. — Access mode: http://ngmu.ru/cozo/mos/article/text_full.php?id=736

5. Kholmovsky M. B. The chronological table of the main events and the facts in the history of phthisiology (5000 years BC — 1998) / M. B. Kholmovskaya. — M, 1999. — 84 P.
6. Caraka-saṃhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala / Caraka-saṃhitā ; Text with English translation ; Editor-translator prof. Priyavrat Sharma. — Vol. 1. Varanasi : Chaukambha Orientalia, 2001. — 544 p.
7. Mani Vettam. Purāṇic Encyclopaedia. A Comprehensive Dictionary with Special Reference to the Epic and Purāṇic Literature. — Delhi : Motilal Banarsidass, 1975. — 922 p.
8. Roberts, Charlotte A. The bioarcheology of tuberculosis: a global view on a reemerging disease / Charlotte A. Roberts and Jane E. Buikstra. — University Press of Florida, 2003. — 343 p.
9. The Nāmalingānuśāsana (Amarakosha) of Amarasimha. With the Commentary (Vyākhyāsudhā or Ramāśramī) Of Bhānuji Dīkshit. Bombay, 1929. — 535 p.