

3. Кунин, А.А. Методические основы программы профилактики кариеса в современной семье / А.А. Кунин, И.А. Беленова, О.А. Кудрявцев // Family Health in the XXI century: papers of the XII International Scientific Conference 27 Apr. – 9 May 2009. – Bangkok, Thailand : ПОНИЦАА, 2006. – С. 203–205.

4. Кунин, А.А. Профилактика кариеса зубов – этап сохранения здоровья современной семьи / А.А. Кунин, И.А. Беленова, О.А. Кудрявцев // Family Health in the XXI century: papers of the XII International Scientific Conference 27 Apr. – 9 May 2009. – Bangkok, Thailand. – Пермь : ПОНИЦАА, 2006. – С. 207–208.

A VARIANT OF APPLYING PREPARATIONS CONTAINING CALCIUM IN PROPHYLAXY OF SOMATOLOGICAL DISEASES

YE.V. ANDREEVA, K.E. ARATYUNYAN, I.A. BELENOVA, O.I. OLEINIK, A.YU. SKORYNINA

Voronezh State Academy, Chair of Preventive Dentistry

The article highlights studying the influence of the preparation named "Osteocare" upon the content of Ca and Mg in firm tooth tissues and that influences on the level of resistance to caries. As objects of research 15 persons were studied, each of whom, under orthodontic indications, had one intact tooth removed. After two weeks of using the preparation mentioned a second tooth was removed. For studying the efficiency of the applied preparation, a comparative analysis of calcium and magnesium content in removed teeth before and after the application of "Osteocare" was made by means of X-ray and spectrophotometry. After preparation applying an authentic increase in the concentration of Ca and Mg in tooth firm tissues was noted, which promotes the increase of resistance to caries.

Key words: calcium, enamel, "Osteocare".

УДК:616.314+612.887-084

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ КАК ЭТАП ПРОГРАММЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

Е.В. АНДРЕЕВА, К.Э. АРАТЮНЯН, И.А. БЕЛЕНОВА, Д.С. ГЛАЗЬЕВА, А.В. СЕРГЕЕВА, А.Ю. СКОРЫНИНА

Статья посвящена исследованию повышения эффективности лечения гиперестезии зубов путем индивидуального подбора средств гигиены. Основой для получения научных данных, согласно цели исследования, являлся контингент из 48 человек с генерализованным катаральным гингивитом и генерализованным пародонитом лёгкой формы в возрасте от 25 до 45 лет с жалобами на гиперестезию зубов.

Ключевые слова: кальций, эмаль, «Osteocare».

В настоящее время актуальной проблемой в стоматологии остаётся повышенная чувствительность твёрдых тканей зубов, несмотря на разнообразие методов и средств лечения [1,2,3,4]. Некоторая агрессивность компонентов расходных материалов и технологий эстетической стоматологии с использованием композитных материалов, витального отбеливания зубов, современных методов ортодонтического и пародонтологического лечения, средств профессиональной и индивидуальной гигиены повышает частоту гиперестезии. По данным литературы до 50-60% взрослого населения различных стран страдает данной патологией, причём в большей степени она выражена в возрасте 30-60 лет [5,6,7]. Наиболее часто к гиперчувствительности зубов приводят нарушения структуры твёрдых тканей зубов (эрозия эмали, клиновидный дефект, повышенная стираемость, кариозный процесс). Также распространённой причиной повышенной чувствительности зубов являются заболевания пародонта, которые приводят к ретракции десны и обнажению наиболее чувствительных к внешним раздражителям участков – шеек зубов [1,2]. Гиперестезия может быть клиническим симптомом заболеваний сердечно – сосудистой системы, желудочно – кишечного тракта, эндокринных нарушений (заболевания щитовидной железы).

Для лечения повышенной чувствительности зубов в современной стоматологии применяют десятки различных препаратов. К сожалению, они дают кратковременный эффект: через некоторое время после лечения у пациентов вновь проявляются признаки гиперестезии [6,7].

Цель исследования – повышение эффективности лечения

гиперестезии зубов путем индивидуального подбора средств гигиены.

Материалы и методы исследования. Основой для получения научных данных, согласно цели исследования, являлся контингент из 48 человек в возрасте от 25 до 45 лет с генерализованным катаральным гингивитом и генерализованным пародонитом лёгкой формы с жалобами на гиперестезию зубов. Для проведения исследований выбирались лица, имеющие минимум 20 естественных зубов с сохранённой коронкой, не подвергавшиеся воздействию производственных вредностей и без выраженной сопутствующей патологии.

Все пациенты были равномерно распределены на три группы, в зависимости от рекомендованной зубной пасты. Первая группа – 17 человек – с целью уменьшения повышенной чувствительности зубов использовала зубную пасту «Sensodyne Мгновенный эффект» (ГляскоСмитКляйн Косьюмер Хелксер, Великобритания). Во второй группе – 15 человек – использовали зубную пасту «Sensodyne F» (ГляскоСмитКляйн Косьюмер Хелксер, Великобритания); в третьей группе – 16 человек – зубную пасту «Sensodyne Total Care» (ГляскоСмитКляйн Косьюмер Хелксер, Великобритания). Пациенты чистили зубы с использованием назначенной пасты 2 раза в день, утром и вечером после еды, зубной щёткой средней жесткости (Oral – B CrossAction Vitalizer).

В ходе клинических исследований использовались следующие методы: осмотр, зондирование, термометрия, определение индекса гигиены полости рта G.Green, I. Vermillion – ОНI-S, оценка состояния тканей пародонта с помощью папиллярно – маргинально – альвеолярного индекса (РМА), определение индекса интенсивности гиперестезии зубов (ИИГЗ).

Визуальный осмотр и зондирование проводили с использованием стоматологического зеркала и зонда. При осмотре обращали внимание на нарушения структуры твёрдых тканей зубов и изменения в тканях пародонта. В ходе зондирования определяли болевую чувствительность. Для оценки температурной чувствительности твёрдых тканей зубов применяли обработку водной и воздушной струёй, подаваемую в различных направлениях: по касательной к вестибулярной поверхности зуба (косая или боковая струя); перпендикулярно к вестибулярной поверхности зуба (прямая струя). Оценка степени выраженности гиперестезии твёрдых тканей зубов проводили до и после лечения в различные сроки (2 дня, 1, 2, 3, 4 недели), что позволило охарактеризовать интенсивность чувствительности зубов до начала исследования и проанализировать эффективность применения рекомендуемых средств гигиены.

Результаты и их обсуждение. В результате исследований была изучена и оценена эффективность зубных паст с разными активными компонентами, снижающими повышенную чувствительность зубов.

В составе «Sensodyne F»: хлорид калия/нитрат калия, фторид натрия, цитрат цинка.

В составе «Sensodyne Total Care»: витамин Е, витамин В5, хлорид калия/нитрат калия, фторид натрия, цитрат цинка.

В составе «Sensodyne Мгновенный эффект»: ацетат стронция 8%, фторид натрия.

При изучении динамики изменений, происходящих в тканях пародонта, были получены результаты, представленные в табл. 1.

Таблица 1

Динамика снижения интенсивности воспаления в тканях пародонта на этапах наблюдения (по данным папиллярно-маргинально-альвеолярного (РМА) индекса)

Группа исследования	Сроки наблюдения					
	До применения	Через 2 дня	Через 1 неделю	Через 2 недели	Через 3 недели	Через 4 недели
«Sensodyne F»	43%	40%	30%	20%	10%	10%
«Sensodyne Total Care»	49%	30%	20%	10%	5%	5%
«Sensodyne Мгновенный эффект»	47%	40%	30%	20%	10%	10%

Из таблицы следует, что через месяц исследований в группе с использованием зубной пасты «Sensodyne Total Care» индекс РМА снизился до 5%, что в 9,8 раза лучше, чем до применения рекомендованной пасты; в группе с использованием зубной пасты Sensodyne F значения индекса снизились в 4,3 раза и достигли 10%; в группе с использованием «Sensodyne Мгновенный эффект»

* Воронежская государственная медицинская академия имени Н.Н. Бурденко, кафедра терапевтической стоматологии

фект» воспаление снизилось в 4,7 раза и значения достигли 10% через месяц. Таким образом, все рекомендованные средства гигиены обладают противовоспалительной эффективностью в отношении тканей пародонта, однако наилучший противовоспалительный эффект зарегистрирован при применении зубной пасты «Sensodyne Total Care».

Основная функция зубных паст – очищающая, поэтому в исследованиях мы изучили уровень гигиены полости рта у пациентов на этапах исследования. Результаты исследований представлены в табл. 2.

Таблица 2

Динамика изменения гигиенического уровня полости рта пациентов на этапах наблюдения (по данным индекса гигиены полости рта G.Green, I. Vermillion – OHI-S)

Группа исследования	Сроки наблюдения					
	До применения	Через 2 дня	Через 1 неделю	Через 2 недели	Через 3 недели	Через 4 недели
«Sensodyne F»	2,5	1,9	1,5	1,1	1,1	0,6
«Sensodyne Total Care»	2,3	1,7	1,5	1,1	0,9	0,5
«Sensodyne Мгновенный эффект»	2,6	1,7	1,4	0,9	0,9	0,5

Из таблицы следует, что во всех группах исследования улучшилось гигиеническое состояние полости рта. Несомненно, систематический контроль стоматолога повышает мотивацию пациента к регулярному качественному уходу за полостью рта, но для полноценной гигиены зубов необходимо соответствие качественных характеристик зубных паст и очищающих компонентов. Результаты исследований позволяют сделать вывод о хорошей очищающей способности всех, применяемых гигиенических средств. Во всех группах данные индекса гигиены входят в критерий «низкий», что соответствует «хорошему» гигиеническому состоянию полости рта. Через месяц наблюдений в группе с использованием зубной пасты «Sensodyne Total Care» гигиеническое состояние полости рта пациентов улучшилось в 4,6 раза; в группе с использованием зубной пасты «Sensodyne F» в 4,2 раза; в группе с использованием «Sensodyne Мгновенный эффект» значения индекса снизились в 5,2 раза. Из таблицы следует, что все пасты обладают хорошим очищающим эффектом, но зубная паста «Sensodyne Мгновенный эффект» показала наилучшие результаты.

Так как основная цель применения всех используемых паст – ликвидация повышенной чувствительности зубов, то на всех этапах применения средств гигиены мы регистрировали степень интенсивности гиперестезии зубов в группах исследования. Результаты представлены в табл. 3.

Таблица 3

Динамика изменения степени интенсивности гиперестезии зубов в группах исследования (по данным индекса интенсивности гиперестезии зубов)

Группа исследования	Сроки наблюдения					
	До применения	Через 2 дня	Через 1 неделю	Через 2 недели	Через 3 недели	Через 4 недели
«Sensodyne F»	2,9	2,1	0,5	0,5	0,1	0
«Sensodyne Total Care»	2,7	2,3	1,5	0,5	0,5	0,5
«Sensodyne Мгновенный эффект»	2,9	1,3	0	0	0	0

Из результатов таблицы следует, что все рекомендованные средства гигиены высокоэффективны в отношении ликвидации повышенной чувствительности зубов и обладают десенсибилизирующими возможностями. Через неделю в группе пациентов, использующих зубную пасту «Sensodyne Total Care» интенсивность гиперестезии зубов снизилась в 1,8 раза; в группе с использованием зубной пасты «Sensodyne F» – в 5,8 раза. В группе пациентов, использующих «Sensodyne Мгновенный эффект» уже на второй день интенсивность гиперестезии снизилась в 2,2 раза, а через неделю – ликвидирована полностью. Таким образом, по данным таблицы, все рекомендованные пасты обладают хорошим десенсибилизирующим эффектом, но зубная паста «Sensodyne Мгновенный эффект» показала наилучшие результаты.

Вывод. По данным наших исследований все десенсибилизирующие зубные пасты «Sensodyne» (ГляскоСмитКляйн Косьюмер Хелсер, Великобритания) обладают эффектом ликвидации повышенной

чувствительности и соответствуют заявленным параметрам. Однако, врачам-стоматологам необходимо учитывать целенаправленные свойства средств гигиены и стоматологический статус пациентов. Соответственно, пациентам с преобладанием воспалительной реакции пародонта следует назначать «Sensodyne Total Care», которая обладает хорошим противовоспалительным действием. При преобладании болевого синдрома необходимо рекомендовать пасты с наибольшим противосенситивным эффектом – «Sensodyne Мгновенный эффект». Исходя из этого, все средства гигиены необходимо подбирать индивидуализировано, учитывая все медицинские показания и свойства гигиенических средств.

Литература

1. Кунин, А.А. Роль менеджмента в повышении эффективности мероприятий комплексной системы профилактики кариеса / А.А. Кунин, И.А. Беленова, О.Б. Селина // Системный анализ и управление в биомедицинских системах.– 2008.– Т. 7, № 1.– С. 103–105.
2. Современные возможности профилактики стоматологических заболеваний / А.А. Кунин, И.А. Беленова, О.Б. Селина, Е.Б. Волков, О.А. Кудрявцев // Системный анализ и управление в биомедицинских системах.– 2008.– Т. 7, № 1.– С. 188–191.
3. Садовский, В.В. Применение высокотехнологичных методов в диагностике заболеваний зубов / В.В. Садовский, И.А. Беленова, Б.Р. Шумилович // Институт стоматологии.– 2008.– Т. 38.– № 1.– С. 74–75.
4. Роль морфо-химических исследований твердых тканей зубов в формировании теоретических предпосылок профилактики кариеса / А.А. Кунин, И.А. Беленова, Ю.А. Ипполитов, О.И. Олейник // Журнал теоретической и практической медицины.– 2008.– Т. 6, № 1.– С. 72
5. Беленова, И.А. Применение высоких технологий в диагностике заболеваний зубов / И.А. Беленова // Системный анализ и управление в биомедицинских системах.– 2008.– Т. 7.– № 4.– С. 1070–1073.
6. Кунин, А.А. Сравнительные исследования твердых тканей зуба при использовании фторсодержащей зубной пасты и пасты R.O.C.S. с бромелатином для гигиенического ухода за полостью рта / А.А. Кунин, П.С. Кравчук, И.А. Беленова // Клиническая стоматология.– 2009.– № 1.– С. 40–42.
7. Кунин, А.А. Значение структурных особенностей твердых тканей зуба для профилактики кариеса / А.А. Кунин, И.А. Беленова, Е.Б. Волков // Актуальные проблемы. Пути сотрудничества стран Балтии в области стоматологии: материалы международного конгресса стоматологов стран Балтийского региона, 28-30 мая 2009.– Светлогорск, 2009.– С. 52–55.

INCREASING THE EFFICIENCY OF TREATING HYPERESTHESIA OF TEETH AS A STAGE OF INDIVIDUAL ORAL CARE PROGRAMME

YE.V. ANDREEVA, K.E. ARATYUNYAN, I.A. BELENOVA, D.S. GLAZYEVA, A.V. SERGEEVA, A.Y. SKORYNINA

Voronezh State Academy, Chair of Preventive Dentistry

The article presents the studies of improving treatment of hyperesthesia of teeth by means of individually selected hygiene products. The basis for obtaining scientific data in accordance with study objectives was a contingent of 48 persons with generalized catarrhal gingivitis and mild generalized periodontitis at the age of 25 to 45 years with complaints of hyperesthesia of teeth.

Key words: calcium, enamel, «Osteocare».

УДК: 616.314-002:535.1-084

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА С ПРИМЕНЕНИЕМ МОДУЛИРОВАННОГО СВЕТА

К.Э. АРАТЮНЯН, И.А. БЕЛЕНОВА, Р.В. КОМОЛОВ, О.А. КУДРЯВЦЕВ*

Статья посвящена исследованию повышения эффективности профилактики первичного и вторичного кариеса зубов. С целью повышения резистентности эмали применяли фотовоздействие на эмаль зубов аппаратом «Светозар» (25 человек). Применяли пять моделей аппарата с разной частотой волны. В процессе исследования изуча-

* ГОУ ВПО «Воронежская государственная медицинская академия имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, кафедра терапевтической стоматологии