

Первый форум экспертов по абдоминальной онкологии (Абэкс)

С.С. Гордеев

Кафедра онкологии лечебного факультета Первого московского государственного медицинского университета (ПМГМУ) им. И.М. Сеченова

Контакты: Сергей Сергеевич Гордеев ss.netoncology@gmail.com

First Forum of Experts in Abdominal Oncology (Abex)

S.S. Gordeyev

*Department of Oncology, Faculty of Therapeutics,
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University*

Абдоминальный раздел в онкологии является крупнейшим на сегодняшний день по распространенности. Рак желудка и колоректальный рак занимают первые позиции не только в структуре заболеваемости, но и в структуре смертности от онкологических заболеваний в Российской Федерации и в большинстве развитых стран мира. За последние десятилетия в данной области медицины произошли значительные изменения: обнаружены новые прогностические факторы и маркеры, разработаны различные подходы к хирургическому и комбинированному лечению, в арсенале онкологов появились новые, в том числе таргетные, лекарственные препараты. Проблема лечения онкологических заболеваний больше не является уделом одного специалиста, но требует участия целого ряда врачей, работающих в рамках мультидисциплинарной команды. Активное внедрение новых методик и подходов в лечебную практику невозможно без организации конференций, образовательных семинаров и форумов. Одно из таких событий состоялось в начале этого года в Москве.

17 марта 2012 г. под председательством члена-корреспондента РАМН, профессора Ирины Владимировны Поддубной, академика РАМН Георгия Авраамовича Франка и профессора Олега Григорьевича Скипенко прошло заседание Первого форума экспертов по абдоминальной онкологии (Абэкс).

Организаторы приняли решение отойти от стандартного для такого рода мероприятий формата «доклад — обсуждение» в пользу более интерактивной дискуссии. Вместо привычной аудитории участников ждал круглый стол, а все сообщения сопровождалось интерактивным голосованием. После докладов экспертов представители различных клиник России демонстрировали нестандартные клинические наблюдения из собственной практики. Диагностическая и лечебная тактика обсуждалась врачами разных специальностей, а избранный эксперт подводил итоги и давал рекомендации по дальнейшему ведению паци-

ента. Некоторые пациенты на момент обсуждения еще находились в процессе лечения, и принятые на форуме решения оказали реальное влияние на их дальнейшее ведение. Клиницисты получили уникальную возможность всесторонне обсудить диагностическую и лечебную тактику, рассмотреть мнения всех участвующих в судьбе пациента специалистов.

Такой формат мероприятия обеспечивал непрерывную дискуссию на протяжении всех секций, а разбор клинических случаев фактически имитировал работу мультидисциплинарной команды благодаря участию большого количества специалистов с разными областями интересов.

В работе приняли участие ведущие эксперты в данной области: Е.В. Артамонова (д.м.н., вед. научн. сотр. ФГБУ РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН), С.Л. Гуров (д.м.н., вед. научн. сотр. ФГБУ РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН), А.А. Трякин (к.м.н., ст. научн. сотр. ФГБУ РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН), Л.В. Болотина (д.м.н., заведующая отделением химиотерапии МНИОИ им. П.А. Герцена), Е.Н. Имянитов (д.м.н., проф., НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова) и другие.

На форуме были рассмотрены проблемы и достижения абдоминальной онкологии. И.В. Поддубная подробно рассказала о состоянии проблемы в Российской Федерации. Отсутствие государственных скрининговых программ и единых стандартов лечения, подкрепленных данными мирового опыта, являются одними из наиболее серьезных вопросов, требующих решения с участием профессионального медицинского сообщества.

Профессор Г.А. Франк и Л.Э. Завалишина представили современные достижения в молекулярной диагностике рака желудка. С появлением новых таргетных препаратов, новых данных о молекулярно-биологическом строении опухоли принципы персонализированной медицины находят все большее распространение в онкологии. Пусть в арсенале онкологов до сих пор не появилась заветная «волшебная пуля» Эрлиха, но впервые за по-

следние десятилетия отмечается значимый прогресс в данном направлении. Диагностика экспрессии HER-2 при раке желудка практически стала рутинным исследованием, позволяющим избирательно назначать таргетную терапию, в частности герцептином, и улучшать результаты лечения данной категории больных. О клинических аспектах применения герцептина и других химио- и таргетных препаратов при раке желудка подробно рассказала в одном из последующих докладов д.м.н. Е.В. Артамонова, а соответствующее клиническое наблюдение пациента с HER-2-положительным раком желудка было разобрано с участием д.м.н. С.Л. Гуторова.

Профессор Б.К. Поддубный продемонстрировал современные возможности ранней диагностики рака желудка и методы его эндоскопического лечения. При наличии качественного оборудования и адекватных программ скрининга большому количеству пациентов в перспективе возможно будет ограничиться минимально инвазивными методами лечения этого тяжелого заболевания.

Роль и место таргетной терапии в лечении диссеминированного колоректального рака подробно описал в своем докладе к.м.н. А.А. Трякин. В настоящее время в арсенале онкопроктологов имеется 3 активных таргетных препарата, 2 из которых применимы только в узкой популяции пациентов с диким типом KRAS. Перспективными направлениями в данной области является поиск новых мишеней для таргетных препаратов, а также поиск маркеров, отражающих чувствительность опухоли к проводимому лечению. В докладе были рассмотрены актуальные проблемы современной таргетной терапии, новые показания к ее применению, в частности использование поддерживающей монотерапии, терапии авастинном после прогрессирования. По данным последних исследований, такое лечение может повысить не только качество жизни, но и выживаемость больных диссеминированным колоректальным раком. Рядом специалистов были продемонстрированы клинические наблюдения успешного применения такой схемы лечения.

Важная проблема лечения метастатического колоректального рака в России была поднята профессором О.Г. Скипенко. Возможность излечения больных с IV стадией заболевания с метастазами в печень, как солитарными, так и множественными, считается одним из наиболее значимых достижений современной онкологии. Такой подход требует тщательной координации

работы хирургов, химиотерапевтов, лучевых диагностов, терапевтов, анестезиологов и реаниматологов. В России менее 20 % пациентов с такими формами заболевания получают адекватное лечение. Существуют проблемы как с неадекватной диагностикой (компьютерная или магнитно-резонансная томография таким пациентам часто выполняется без внутривенного контрастирования, что не позволяет адекватно судить о распространенности заболевания), так и с неподготовленностью хирургов к проведению сложных комбинированных хирургических вмешательств. Необходимо информирование специалистов о возможностях лечения диссеминированного колоректального рака с потенциально резектабельными метастазами в печень, направление таких пациентов в специализированные клиники.

Всего в работе форума приняло участие 52 специалиста со всей России. Среди участников Абэкс были и химиотерапевты, и хирурги, и эндоскописты, и морфологи, что позволило организовать профессиональное обсуждение на мультидисциплинарном уровне.

Абэкс — первая площадка, объединившая химиотерапевтов и хирургов, давшая возможность интерактивного обсуждения проблем абдоминальной онкологии.

Во многих странах мультидисциплинарный подход к лечению онкологических больных прописан в национальных стандартах. Собрания мультидисциплинарных команд уже входят в рутинную работу клиник. В частности, такой подход входит в список рекомендаций Ассоциации колопроктологов Великобритании и Ирландии (ACGBI guidelines v.3.0, 2007). Такая практика уже перенимается отдельными российскими центрами. Благодаря форуму Абэкс многие специалисты из разных регионов России впервые смогли ощутить все преимущества мультидисциплинарного подхода. Организация таких мероприятий необходима для улучшения качества оказания медицинской помощи онкологическим больным в России.

Первый форум Абэкс был проведен успешно и вызвал значительный интерес со стороны участников. Объединение усилий хирургов и химиотерапевтов позволило с новой точки зрения взглянуть на проблемы абдоминальной онкологии. Организаторы приняли решение продолжить практику Абэкс с большим акцентом на обсуждение клинических случаев и привлечь к участию различных специалистов, участвующих в процессе лечения данной категории пациентов.