

Филимонова О.Г.

# ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ БАЗИСНОЙ ТЕРАПИИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС У БОЛЬНЫХ ПСОРИАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ

Кировская государственная медицинская академия,  
кафедра госпитальной терапии

Зав. кафедрой: профессор Б.Ф. Немцов

Научный руководитель: профессор О.В. Симонова

Цель. Оценить влияние базисной терапии на психоэмоциональный статус у больных псориатическим артритом (ПА).

Задачи.

1. Оценить частоту, характер и выраженности тревожно-депрессивных расстройств у больных ПА

2. Оценить влияние базисной терапии на основные клинические проявления ПА.

3. Оценить влияние базисной терапии на психоэмоциональный статус у больных ПА.

Материалы и методы. Исследование проведено у 31 больного с достоверным диагнозом ПА. Преобладали женщины (21), средний возраст  $49,23 \pm 9,84$  года. Длительность суставного синдрома  $8,83 \pm 6,04$  лет. Стаж кожного псориаза  $19,50 \pm 12,50$  лет. Большинство больных (24) имели полиартритический вариант суставного синдрома, I (6) и II (23) степени активности заболевания. У обследуемых наблюдались вульгарный ограниченный (21) и распространенный

(10) псориаз в стационарной стадии (22). В качестве базисной терапии больные получали метотрексат 10-15 мг в неделю (21) или сульфасалазин 2 г/сутки (10). Основу обследования больных составили общеклинические методы, принятые в ревматологической практике (боль в суставах по визуальной аналоговой шкале (ВАШ), выраженность и длительность утренней скованности, число болезненных и припухших суставов, суставной индекс), а также оценка больными своего самочувствия и утомляемости по ВАШ. Оценку выраженности кожных проявлений проводили с помощью индекса PASI. Для исследования психоэмоционального статуса использовали опросник депрессии Бека (BDI), уровень тревоги исследовали по шкале ситуативной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина. Все показатели определяли до лечения и через 6 мес. терапии.

Полученные результаты. У больных ПА наблюдалась высокая частота встречаемости выраженной депрессии по опроснику Бека (38,7%) и высокий уровень ситуативной и личностной тревожности по опроснику Спилбергера-Ханина. На фоне базисной терапии к 6 месяцу лечения произошло достоверное улучшение большинства клинических показателей: уменьшились число болезненных и припухших суставов ( $p < 0,01$ ), выраженность боли и скованности по ВАШ ( $p < 0,01$ ), снизились продолжительность скованности и утомляемость по ВАШ ( $p < 0,05$ ), уменьшился индекс PASI ( $p < 0,05$ ), отмечалось улучшение самочувствия по ВАШ ( $p < 0,05$ ). В то же время достоверной положительной динамики в выраженности тревоги и депрессии на фоне проводимой терапии не наблюдалось.

Выводы. У больных ПА тревожно-депрессивные состояния встречаются с высокой частотой. Базисная терапия улучшает основные клинические проявления ПА, но практически не оказывает влияния на психоэмоциональный статус. Выявленные закономерности требуют при назначении базисной терапии учитывать выраженность депрессии и включать в комплексную терапию антидепрессанты.