

INTEGRATED APPROACH TO CORRECTION OF THE LIPIDIC EXCHANGE AT PATIENTS WITH THE METABOLIC SYNDROME

Lopatkina L.V., Kotenko K.V., Korchazhkina N.B.

*Institute of postdegree professional education of the SRC-FMBC of the FMBA of Russia, Moscow,
Zhivopisnaya St., 46*

Abstract

In the article are presented the results of 80 patients with a metabolic syndrome examination. During research the program which included a diet, electrostatic massage "Hivamat", multifactorial polymodal hardware influence from the Alfa Led Oxy Light-Spa installation", complex impact on the musculoskeletal device from the Hyuber installation, psychological correction from Shufrid system was developed. The comparative analysis revealed advantage of complex application of various programs of non-drug treatment, in comparison with standard treatment that was confirmed by normalization of the main indicators of a metabolic and lipid exchange at patients with a metabolic syndrome.

Keywords: comprehensive non-drug programs, treatment, lipidic exchange, metabolic indicators, metabolic syndrome.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПЛЕКСНОЙ СХЕМЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Лопаткина Л.В., Котенко К.В., Корчажкина Н.Б.

*Институт последипломного профессионального образования ФГБУ ГНЦ ФМБЦ имени
А.И.Бурназяна ФМБА России, г. Москва, ул. Живописная, д.46*

Аннотация Представлены результаты клинко-функционального обследования 100 пациентов с метаболическим синдромом. Разработана программа, включающая диету, электростатический массаж «Хивамат», мультифакторное полимодальное аппаратное

Электронный научно-образовательный Вестник

Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]

воздействие от установки Alfa Led Oxy Light-Spa», комплексное воздействие на опорно-двигательный аппарат от установки «Хьюбер», психологическую коррекцию от системы «Шуфрид». По сравнению со стандартным лечением выявлено преимущество комплексного применения различных программ немедикаментозного лечения, что подтверждалось нормализацией основных показателей метаболического и липидного обмена у пациентов с метаболическим синдромом.

Ключевые слова: комплексные немедикаментозные программы, лечение, липидный обмен, метаболические показатели, метаболический синдром.

Распространенность метаболического синдрома в настоящее время в два раза превышает распространённость сахарного диабета, и в ближайшие 25 лет ожидается увеличение темпов его роста на 50%, что придает этой проблеме большую медико-социальную значимость [4,5,6].

Целью настоящей работы явилось изучение влияния различных лечебных комплексов на редукцию массы тела, основные клинические проявления и метаболические нарушения у пациентов с метаболическим синдромом. Для этого проводилось клинико-функциональное обследование и лечение 80 пациентов с различными проявлениями метаболического синдрома, в возрасте от 25 до 55 лет (в среднем 39,1) с давностью метаболического синдрома от 2 до 5 лет.

Всем пациентам, включенным в исследование проводили биохимические исследования по показателям липидного спектра, а также уровню гликемии, аланиновой и аспарагиновой трансаминаз, креатинина и мочевины - для определения

степени нарушения метаболических процессов.

Все пациенты, включенные в исследование, при поступлении предъявляли не специфические жалобы, характерные для метаболического синдрома. При оценке массы тела, у 40% больных выявлялась избыточная масса тела, соответствующая «предожирению» (ИМТ=28,8) и у 60% - ожирение 1 степени (ИМТ=33,8).

Наиболее выраженные результаты по редукции массы тела, коррекции основных клинических проявлений, метаболических нарушений и липидного дисбаланса были получены при применении диеты, электростатического массажа от аппарата «Хивамат», мультифакторного полимодального аппаратного воздействия от установки Alfa Led Oxy Light-Spa», комплексного воздействия на опорно-двигательном аппарате от установки «Хьюбер» и психологической коррекции от системы «Шуфрид».

Это сопровождалось более значимым регрессом основных клинических проявлений заболевания уже после 5

Электронный научно-образовательный
Вестник
Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]

процедур, восстановлением уровня показателей липидного обмена и всех изучаемых метаболических показателей до значений нормы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Демидова Т. Ю. Современные возможности коррекции инсулинорезистентности у пациентов с метаболическим синдромом / Т. Ю. Демидова, А. Аметов О. И. Титова // Терапевтический архив. - 2006. - № 10. - С. 36-40.
2. Изможерова Н. В. Гиперинсулинемия и

инсулинорезистентность у женщин с метаболическим синдромом в климактерическом периоде / Н. В. Изможерова, А. А. Попов, Н. В. Тагильцева // Клиническая медицина. - 2006. - Т. 84, № 5. - 65-68.

3. Корчажкина Н.Б., Великова Е.В., Котенко К.В., Бугрова Т.И. Применение фотофореза пантовегина в восстановительном лечении больных хроническим сальпингоофоритом.\\ Научно- практический журнал «Актуальные вопросы восстановительной медицины», Москва, 2005г, №4.- С 22-27.