

---

## COMPARATIVE ASSESSMENT OF INFLUENCE OF MODERN COMPREHENSIVE PROGRAMS OF REHABILITATION ON THE PSYCHOEMOTIONAL CONDITION AT PATIENTS WITH THE METABOLIC SYNDROME AT THE CHRONIC OVERSTRAIN

*Lopatkina L.V.*

*Institute of postdegree professional education of Federal State Budgetary Institution GNTs FMBTs  
of a name of A.I.Burnazyan of FMBA of Russia, Moscow, Zhivopisnaya St., 46*

**Summary.** Article is devoted to researches of influence of modern comprehensive programs of rehabilitation on a psychoemotional condition and expressiveness of a clinical picture at patients with a metabolic syndrome. The author developed 3 comprehensive rehabilitation programs. During research it was proved that the developed integrated approach promotes increase of mental health at persons with a metabolic syndrome.

**Keywords:** Metabolic syndrome, diet, psycho emotional condition

---

## ОЦЕНКА ДИНАМИКИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ

*Лопаткина Л.В.*

*Институт последипломного профессионального образования ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.  
Бурназяна ФМБА России, г.Москва, ул.Животисная, 46*

**Резюме.** Статья посвящена исследованиям влияния современных комплексных программ реабилитации на психоэмоциональное состояние и выраженность клинической картины у пациентов с метаболическим синдромом. Автором разработаны 3 комплексные



реабилитационные программы. В ходе исследования было доказано что разработанный комплексный подход способствует повышению психического здоровья у лиц с метаболическим синдромом.

**Ключевые слова:** Метаболический синдром, диета, психоэмоциональное состояние

**По** литературным данным распространённость метаболического синдрома у лиц старше 30 лет составляет от 10 до 20% [3]. В целом метаболический синдром приводит к более раннему развитию и прогрессированию атеросклеротического поражения сосудов, и значительному повышению риска сосудистых заболеваний, которые по данным ВОЗ занимают первое место среди причин смертности в развитых странах [1, 2].

Учитывая, что одним из проявлений метаболического синдрома является нарушение психоэмоционального статуса, было проведено обследование и лечение 100 пациентов в возрасте от 25 до 55 лет. Средний возраст пациентов  $39,1 \pm 7,5$  года. Давность метаболического синдрома составила от 2 до 5 лет.

Методом рандомизации все пациенты были разделены на 5 групп. Пациенты 1 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №1, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», мультифакторное полимодальное аппаратное воздействие от установки «AlfaLedOxyLight-Spa», комплексное воздействие на опорно-двигательный аппарат от установки «Хьюбер», психологическую коррекцию от системы «Шуфрид». Пациенты

2 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №2, которая включала те же воздействия, за исключением альфа-капсулы. Пациенты 3 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №3, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», галокамеру, «Шуфрид». Пациенты группы сравнения получали лечение по программе №4, которая включала те же факторы, за исключением галокамеры. Пациенты группы контроля получали лечение по программе №5, которая включала: диету, плавание в бассейне.

Для оценки психоэмоционального состояния проводилось медико-психологическое тестирование по данным опросника САН, шкалы Спилбергега и цветового теста Люшера.

Применение комплексных программ немедикаментозного лечения метаболического синдрома способствовало повышению психического здоровья у лиц с метаболическим синдромом. Совокупная оценка клинической симптоматики, а также динамики показателей изучаемых тестов позволила с высокой степенью достоверности установить, что результативность применения разработанных лечебных комплексов, применяемых в основной 1, основной 2 и основной 3 группах после



Электронный научно-образовательный  
**Вестник**  
Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [11]



завершения курсового применения была сопоставимой. Однако следует указать, что при индивидуальном анализе более выраженное и стойкое повышение психоэмоционального фона отмечалось в группе с включением альфа капсулы.

#### ЛИТЕРАТУРА.

1. Корчажкина Н.Б., Голобородько Е.В., Капитонова Н.В., Петрова М.С. // Применение комплексных немедикаментозных методов при синдроме хронической усталости Четвертый Международный конгресс «Санаторно-курортное оздоровление,

лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями», г. Сочи 2012., с.105-107.

2. Котенко К.В., Орлова Г.В. // Влияние магнитотерапии на показатели липидного обмена при метаболическом синдроме у больных с ожирением -Сборник тезисов Международной научной конференции на святой земле «Передовые технологии восстановительной медицины», Израиль, 2007. с.14-16.

3. Мамедов М.Н. // Руководство по диагностике и лечению метаболического синдрома. – М.:Мультипринт – 2005.

