

ОЦЕНКА БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

Лагунова Е.С., Мышкина Ю.В.

Кировская государственная медицинская академия,

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Научный руководитель - к.м.н. Е.В. Слобожанинова

Зав. кафедрой - проф. Вознесенский Н.К.

Цель исследования: оценить биологический возраст, как интегральный показатель здоровья человека у больных ишемической болезнью сердца (ИБС).

Задачи исследования: определение биологического возраста у больных инфарктом миокарда (ИМ) и прогрессирующей стенокардией; определение биологического возраста различных систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной, жирового обмена) у больных ИМ и прогрессирующей стенокардией; сравнение степени старения по методу Войтенко и методу отдельных систем у больных ИБС и здоровых лиц. Материалы и методы исследования: проведено обследование 71 человека, в том числе 54 пациентов (33 больных ИМ, 21 - прогрессирующей стенокардией) госпитализированных в кардиологическое отделение МУЗ "Северная городская клиническая больница" и МУЗ городская клиническая больница № 6 и 17 здоровых лиц. Группы были сопоставимы по возрасту, полу, сопутствующим заболеваниям. Использовали метод определения биологического возраста по Войтенко и метод определения биологического возраста отдельных систем организма. На основании проведенной работы получены следующие результаты: у больных ИМ средний биологический возраст по системам на 1,39 года больше среднего биологического возраста по Войтенко и оба они превышают средний должный биологический возраст на 2,9 года и 1,51 года. У больных прогрессирующей стенокардией средний биологический возраст по Войтенко на 1,77 года больше среднего биологического возраста по системам и оба они превышают средний должный биологический возраст на 2,29 года и 0,52 года. В контрольной группе средний биологический возраст по Войтенко, по системам и средний должный биологический возраст оказались примерно равными. При сравнении в каждой группе средних биологических возрастов по системам и по Войтенко выявлено, что у лиц с ИМ выше показатель среднего биологического возраста по системам, а у лиц со стенокардией - по Войтенко. Таким образом, на биологический возраст больных ИМ больше влияют морфологические изменения в системах организма, а при прогрессирующей стенокардии морфологические изменения не столь выражены, но постоянно повторяющееся во время приступов психотравмирующее воздействие оказывает значительное влияние на биологический возраст. Степень старения больных с ИМ составляет 1,86 по методу Войтенко и 2,78 по методу отдельных систем. Тогда как у больных прогрессирующей стенокардией степень старения составила 2,58 по методу Войтенко и 0,54 по методу отдельных систем. У больных ИБС степень старения достоверно ($p=0,03$) выше, чем в контрольной группе (-15,00 и -0,64). При сохранении всех выявленных выше общих закономерностей средний биологический возраст и средняя степень старения у мужчин оказались значительно выше, чем у женщин. Данный факт еще раз подтверждает мнение геронтологов о том, что по биологическим процессам женщины стареют медленнее и живут дольше на 6-8 лет.