

**А.Н. Емец, А.П. Сахарюк, В.И. Лабзин, С.А. Дудариков, Д.А. Оразлиев, А.В. Саяутин,
В.Н. Грохольский, Н.В. Захарова**

ОСТЕОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ – НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ДОРСАЛГИИ

ГБОУ ВПО Амурская государственная медицинская академия Минздравсоцразвития РФ (Благовещенск)

Цель исследования: клиническая оценка остеорефлексотерапии при лечении больных посттравматической дорсалгией.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В течение трех лет (2009 – 2011 гг.) нами проведено лечение 74 больных дорсалгией вертеброгенного генеза, обусловленной так называемыми легкими травмами позвоночника (ушибы, дисторзии). В рамках «общего» лечения пациентам проводилась остеорефлексотерапия – 15,0 мл 0,5% раствора новокаина вводится в область остистых отростков и паравертебральных болевых точек пораженного сегмента позвоночного столба. С целью усиления лечебного эффекта к раствору новокаина добавлялся раствор кеналага 40 в количестве 1,0 мл. В области каждого пораженного сегмента выполнялось по три инъекции.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Достигнуто значительное уменьшение болевого синдрома и улучшение статодинамической функции позвоночника у всех (100 %) больных в сроки от 2 до 5 суток. Полное клиническое выздоровление – также у всех больных в сроки от 3 до 4 недель.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Включение остеорефлексотерапии в схему лечения посттравматической дорсалгии позволило в короткие сроки (от 2 до 5 суток) купировать болевой синдром у всех (100 %) больных и достичь полного их выздоровления в сроки от 3 до 4 недель (среднестатистические сроки лечения – до 2 месяцев).

ВЫВОДЫ

1. Остеорефлексотерапия является современным высокоэффективным методом лечения посттравматической дорсалгии.
2. Применение остеорефлексотерапии в рамках комплексного лечения больных посттравматической дорсалгией позволяет сократить сроки лечения до 3 – 4 недель и достичь полного клинического выздоровления в 100 % случаев.

**А.Н. Емец, А.П. Сахарюк, В.И. Лабзин, С.А. Дудариков, Д.А. Оразлиев, В.Н. Грохольский,
Н.В. Захарова, С.В. Осипенков**

СТЕРЕОТАКСИЧЕСКАЯ СЕЛЕКТИВНАЯ СТЕРОИДНАЯ ИНЪЕКЦИОННАЯ ДЕКОМПРЕССИЯ – НОВЫЙ МЕТОД КОНСЕРВАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНЕСУСТАВНЫХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

ГБОУ ВПО Амурская государственная медицинская академия Минздравсоцразвития РФ (Благовещенск)

Цель исследования: оценка эффективности метода стереотаксической селективной стероидной инъекционной декомпрессии при лечении больных заболеваниями внесуставных мягких тканей опорно-двигательного аппарата.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В течение пяти лет (2007 – 2011 гг.) нами проведено лечение 282 больных с заболеваниями внесуставных мягких тканей опорно-двигательного аппарата давностью до 6 месяцев. Применялся метод стереотаксической селективной стероидной инъекционной декомпрессии, позволяющий четко идентифицировать зону блокады с определением направления и глубины инъекций. Было выполнено от одной (194 человека) до двух (88 человек) лечебных медикаментозных блокад.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Достигнуто полное клиническое выздоровление всех (100 %) больных в сроки от 2 недель (1 стадия заболеваний – до 3-х месяцев) до 4-х недель (2 стадия – до 6 месяцев).