

ID: 2013-03-8-T-2098

Тезис

Афанасьев И.А.

## Особенности течения заболевания у больных ревматоидным артритом в зависимости от наличия ревматоидного фактора

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета*

*Научный руководитель: д.м.н., доцент Никитина Н.М.*

**Введение.** Ревматоидный фактор (РФ) является одним из иммунологических критериев диагноза ревматоидного артрита (РА); наличие повышенного уровня РФ служит фактором риска быстрого прогрессирования поражения суставов и развития системных проявлений.

**Цель.** Изучение особенностей течения заболевания у больных РА с нормальным и повышенным уровнем РФ.

**Материалы и методы.** Обследовано 199 больных РА (161 женщина и 43 мужчины) в возрасте от 19 до 77 лет, с длительностью заболевания от 6 месяцев до 50 лет, длительно наблюдавшихся в отделении ревматологии ГУЗ «ОКБ» г. Саратова. Нормальный уровень РФ имелся у 38 (19,09%) больных, у 161 (80,9%) - уровень РФ был повышенным. Активность заболевания оценивалась по индексу DAS28.

**Результаты.** На момент включения в исследование среди больных с повышенным уровнем РФ очень раннюю стадию РА имели 10 (6,21%), раннюю – 12 (7,45%), развернутую – 83 (51,55%), позднюю – 53 (32,92%) пациента. Системные проявления отмечались у 57 (35,4%) больных. Распределение в зависимости от рентгенологической стадии поражения суставов: 0 ст – 1 (0,62%), 1 ст - 35 (21,74%), 2 ст - 51 (31,89%), 3 ст – 52 (32,3%), 4 ст – 24 (14,91%) больных; эрозивное поражение суставов отмечалось у 74 (45,96%) пациентов. Низкая активность заболевания в процессе лечения достигнута у 39 (24,22%), сохранение умеренной активности – у 87 (54,04%), высокой – у 53 (21,74%) больных.

В группе больных с нормальным уровнем РФ очень раннюю стадию имели 6 (13,95%), раннюю – 8 (18,6%), развернутую – 22 (51,16%), позднюю – 22 (16,28%). Системные проявления отмечались у 33 (76,74%) пациентов. Рентгенологическая стадия поражения суставов: 0 ст – 2 (4,65%), 1 ст – 14 (32,5%), 2 ст – 15 (38,89%), 3 ст – 6 (13,53%), 4 ст – 7 (15,28%), признаки эрозивного поражения суставов имели 15 (34,88%) больных. Ремиссия достигнута у 1 больного (2,33%), низкая активность – у 13 (30,23%), умеренная – 18 (41,86%), сохранение высокой активности – у 11 (25,58%).

**Выводы.** В группе с нормальным уровнем РФ отмечена меньшая частота эрозивного поражения суставов и более высокая частота встречаемости системных проявлений РА. Низкая активность или ремиссия достигнута у большего числа больных с нормальным уровнем РФ (32,56%), чем у больных с повышенным уровнем РФ (24,22%).

### Ключевые слова

ревматоидный артрит, ревматоидный фактор