

ID: 2013-06-8-T-2917

Тезис

Долгова Е.Л.

**Особенности подбора дозы варфарина у пациентов с фибрилляцией предсердий в зависимости от клинических факторов***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской терапии лечебного факультета*

**Цель:** Изучение взаимосвязи клинических характеристик и особенностей индивидуального подбора варфарина у больных фибрилляцией предсердий.

**Материалы и методы.** У 98 пациентов с сочетанием фибрилляции предсердий и ишемической болезнью сердца анализировались характеристики периода подбора дозы варфарина. Учитывались подобранная терапевтическая доза варфарина в мг, длительность титрации дозы в днях и максимальное значение международного нормализованного отношения (МНО). В качестве клинических характеристик – пол, возраст, перенесенные инфаркты миокарда и инсульты, наличие основных сопутствующих заболеваний, прием амиодарона. Для статистической обработки данных были использованы медиана и квартили.

**Результаты:** В ходе исследования была установлена высокая достоверность различий в длительности подбора дозы антикоагулянта у курящих и некурящих пациентов. Если пациент курит, то М 39,8 (35;44), а если пациент не курит, то М 12 (10;15). Для пациентов с ожирением адекватной оказалась более высокая доза варфарина М 5,1 (4,4;5,7), чем для больных без ожирения М 3,5 (3,1;4,0). А для пациентов, принимающих в качестве антиаритмического средства амиодарон, адекватной оказалась меньшая доза варфарина М 3,1 (2,9;3,4), чем для больных, не принимающих амиодарон М 5,0 (4,4;5,7). Терапевтическая доза варфарина зависела также от наличия или отсутствия инфарктов миокарда в анамнезе. Если у пациента не было инфаркта миокарда М 3,6 (3,2;4,1), а если есть – М 4,3 (3,7;4,9).

**Выводы:**

1. При назначении варфарина пациентам с фибрилляцией предсердий необходимо учитывать такие индивидуальные клинические характеристики, как наличие ожирения, инфарктов миокарда в прошлом, курение, сопутствующую терапию.
2. У пациентов с сочетанием ИБС и фибрилляции предсердий не установлено существенной зависимости особенностей подбора дозы варфарина от таких клинических характеристик, как пол, возраст, количество сопутствующих заболеваний, наличие желчнокаменной болезни, сахарного диабета II типа, продолжительность аритмии, стойкости фибрилляции предсердий, функционального класса сердечной недостаточности и наличия стенокардии напряжения.

**Ключевые слова**

варфарин, фибрилляция предсердий