

УДК 616

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ ПЯТИГОРСКОГО КУРОРТА ДЛЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

© 2006 г. Л.В. Ткаченко

В данной работе рассмотрены возможности Пятигорского курорта для бальнеолечения и реабилитации больных с бесплодием различной этиологии.

Пятигорск является старейшим бальнеологическим курортом, где сочетаются свойства степного и горного климатов, что позволяет использовать их для климатолечения [1].

Лечебные факторы Пятигорска

Основными лечебными факторами курорта являются радоновые воды различной концентрации, углекисло-водородные и углекислые воды для наружного применения, несколько типов минеральных вод для внутреннего применения, лечебная грязь Тамбуканского озера. В Пятигорске имеется около 50 источников минеральных вод, общим дебитом 3 тыс. м³/сут. Углекислые воды характеризуются слабой газонасыщенностью, изотической концентрацией солей (8,3–11,1 г/л) с повышенным содержанием брома. Эти воды используются для питьевого лечения.

Лечебное действие минеральной воды зависит от способа применения. В основе терапевтического действия питьевого лечения лежит способность минеральных вод оказывать действие на механизмы регуляции трофических процессов, активность окислительно-восстановительных ферментов, содержание биологически активных веществ, микроэлементов, выделение гормонов, усиливать функцию желудочных желез, процессы регенерации слизистой желудка, его моторную функцию, метаболизм печеночных клеток, стимулировать процессы желчеобразования и желчевыделения, выделение панкреатического сока.

Лечебное действие углекисло-сероводородных вод связано с присутствием в воде свободного сероводорода (10–15 мг/л) и углекислым газом (0,6–1,2 г/л). Сероводород обладает активными химическими свойствами, проникая в организм через кожу, слизистые оболочки, дыхательные пути и попадая в кровь, разносится по всему организму, вызывая в нем сложные реакции. Углекислый газ, воздействуя через кожу нейрорефлекторным и гуморальным путем, вызывает значительные изменения сердечно-сосудистой системы; расширяет кожные сосуды, что сопровождается перераспределением крови в организме, снижением периферического сопротивления, понижением АД.

Радоновые воды Пятигорского курорта характеризуются малой минерализацией и широким диапазоном лечебных концентраций радона (от 18,2 до 180 нКи/л).

В последнее время для лечения гинекологических больных применяются водные процедуры с концентрацией радона 182 нКи/л.

Механизм физиологического и лечебного действия радоновых ванн следует рассматривать как взаимодействие двух лечебных факторов: бальнеологического действия самой минеральной воды, содержащей определенную концентрацию различных минеральных солей и газов, и действием концентрирующего α -излучения.

В лечебных целях широко используется лечебная *иловая грязь*.

Особое место среди гидроминеральных богатств района Кавминвод занимает минеральное озеро Тамбукан. К лечебным пеллоидам озера относятся: ил, черная и темно-серая грязи, которые смешиваются при добыче. Для них характерно высокое содержание тонкодисперсных частиц, сернистого железа, высокие адсорбционные свойства и необходимая вязкость, что позволяет применять лечебную грязь для аппликационного грязелечения. Ил и черная грязь обладают выраженными антибактериальными свойствами. Биологическая активность темно-серой грязи несколько ниже. К положительным физико-химическим свойствам грязи относятся: коллоидность, вязкость, пластичность, солевой состав и содержание сероводорода.

Грязелечение воздействует на важнейшие физиологические системы организма, прежде всего на общую реактивность и уровень обменных процессов.

В последние годы неуклонно растет число гинекологических заболеваний, связанных с негативным влиянием вредных факторов окружающей среды.

Лечение гинекологических больных дает наилучшие результаты при комплексном подходе в многопрофильных санаториях, где возможно сочетанное бальнеологическое лечение репродуктивных органов и сопутствующих заболеваниях других систем организма.

В ряде санаториев Пятигорска проводится лечение больных с заболеваниями женских половых органов: неспецифических хронических воспалительных заболеваний (сальпингоофориты, эндометриты), генитальных форм эндометриоза, женского бесплодия воспалительного и эндокринного генеза, дисфункцией яичников, альгодисменореей, генитальным инфантилизмом, аномалиями положения женских половых органов, климактерическим синдромом, спаечными процессами органов малого таза.

Диагностическая работа

При общем осмотре поступающих больных выявляются признаки заболеваний половой системы, уточняется состояние других органов и систем.

Используются общепринятые методы исследования (пальпация, перкуссия, аускультация); специальные методы исследования (внутреннее, бимануальное, ректо-вагинальное исследование, исследование при помощи зеркал, зондирование, пробное выскабливание и т.д.); лабораторные методы исследования (клинические, биомеханические, иммунологические, серологические, бактериологические).

Лечебные факторы, применяемые для лечения гинекологических больных

Климатотерапия. Использование климатических факторов Пятигорского курорта с профилактической и лечебной целью (климатопрофилактика и климатотерапия) способствует повышению устойчивости организма женщины к неблагоприятным воздействиям внешней среды и улучшению функций половой системы. Лечение воздухом (аэротерапия) осуществляется с помощью пребывания женщины на открытом воздухе, чаще в виде прогулок, дозированной ходьбы или воздушных (правильнее световоздушных ванн) общих и местных [2]. При этом ведущим лечебным фактором является повышенная оксигенация организма, которая способствует нормализации функции органов дыхания, сердечно-сосудистой и центральной нервной системы. Положительно влияет на окислительно-восстановительные процессы, психоэмоциональное состояние, артериальное давление, частоту пульса, объем циркулирующей крови, нагрузку на сердце высокая ионизация воздуха («легкие» ионы с отрицательным зарядом).

Использование лечебных факторов санаторно-курортного лечения при гинекологических заболеваниях имеет особенности. Чем старше больная, длительнее и отягощеннее анамнез заболевания, чем чаще обострения и выраженнее функциональные нарушения, тем более щадящий комплекс бальнеофизиотерапии назначается.

При адекватно назначенном лечении физиологическая ответная реакция наиболее выражена после 2–6 и 12–15 процедур. Она представляет собой переход организма на новый метаболический уровень, активируя защитно-приспособительные и компенсаторно-восстановительные реакции организма.

Бальнеотерапия – это применение минеральных вод. Их действие на организм обусловлено совокупностью факторов (механического, химического, термического). Вместе с тем специфичность лечения минеральными водами обусловлена преимущественно химическим фактором. При наружном применении минеральные воды ускоряют адаптацию и повышают резистентность больной.

В комплекс бальнеотерапии включается внутреннее применение минеральных вод в виде питьевого лечения, гинекологических орошений, микроклизм.

Выраженный лечебный эффект при патологии женских половых органов оказывает сочетание общих ванн, влагалищных орошений и микроклизм. При наличии противопоказаний к назначению процедур общего действия проводится лечение по щадящей методике орошениями и микроклизмами и др.

Наиболее эффективно применение сероводородных и радоновых вод.

Сероводородные воды усиливают гормональную активность яичников, заметно снижают выраженность инфильтраций, оказывают фибринолитическое действие, стимулируют сократимость маточных труб. Основным

показанием для назначения сероводородной бальнеотерапии является гипопункция яичников воспалительного и эндокринного генеза [3].

Радоноотерапия вызывает снижение экскреции эстрогенов, оказывает анальгизирующий, противовоспалительный, рассасывающий, седативный, десенсибилизирующий и гемостатический эффекты. Основным показанием для назначения радоновой бальнеотерапии является относительная гиперэстрогения, гиперпластические процессы эндометрия, эндометриоз, миомы матки небольших размеров, спаечные процессы органов малого таза, климактерический синдром [4].

Грязелечение. Лечебные грязи – природные органно-минеральные коллоидные образования, обладающие высокой теплоемкостью и теплоудерживающей способностью, содержащие биологически активные компоненты и микроорганизмы. В силу значительной теплоемкости и уникального химического состава грязи вызывают гиперемии кожи, улучшают микроциркуляцию тканей и усиливают обменные процессы в них. Содержащиеся в них химические вещества (сероводород, соли, биологически активные соединения, ионы, кислоты и аминные основания) изменяют импульсную активность нервных проводников кожи и мышц. Влияя нейрогуморальными путями на состояние ЦНС, грязи нормализуют соотношение возбуждения и торможения в коре головного мозга, улучшают гемостаз, стимулируют ферментативные и трофические процессы, защитные и компенсаторные функции женского организма. Лечебные грязи усиливают местный кровоток, дренируют и saniруют воспалительный очаг и ускоряют рассасывание рубцов и спаек. Следовательно, лечебное действие грязи проявляется в противовоспалительном, анальгетическом, спазмолитическом, десенсибилизирующем, иммуностимулирующем, дефоброзирующем и трофическом, бактерицидном эффектах.

Назначение грязевых процедур противопоказано при обострении воспалительных заболеваний гениталий и наличии противопоказаний для бальнео- и физиотерапевтического лечения.

Для грязелечения показаны воспалительные заболевания матки и ее придатков, бесплодие после перенесенных воспалительных процессов и на почве умеренного недоразвития матки, послеоперационные инфильтраты по прошествии острого периода, нерезко выраженная функциональная недостаточность яичников [6].

Лечебную грязь применяют в виде общих и местных грязевых аппликаций, гряземинеральных ванн, компрессоров, электро- и фонофореза грязевого раствора, влагалищных и ректальных тампонов.

Лечебная физическая культура является обязательной составной частью лечебного комплекса. Ее применение направлено на улучшение трофических и обменных процессов, восстановление анатомо-физиологических соотношений органов малого таза, рассасывание спаек, укрепление мышц брюшного пресса, тазового дна, связочного аппарата матки, улучшение функции кишечника, а также на общеукрепляющее воздействие на организм.

Лечебную физическую культуру назначают в виде утренней гигиенической гимнастики, лечебной гимнастики, дозированной ходьбы (терренкур), гидрокинезотерапии, механотерапии, спортивных игр, ближнего туризма.

Психотерапия используется с целью создания и поддержания оптимистического психоэмоционального состояния больной и выработки у нее уверенности в благополучном исходе заболевания.

Таким образом, Пятигорский курорт с многообразием его природных факторов был и остается одним из основных курортов России, где с высокой эффективностью проводится восстановительное лечение и санаторная реабилитация женщин, страдающих бесплодием, обусловленным неспецифическими воспалительными заболеваниями половых органов, малых форм эндометриоза, нейроэндокринных расстройств и других нарушений репродуктивной функции.

Особенно актуальны в настоящее время вопросы, рассмотренные в настоящей статье, в связи с реализацией правительственной программы о повышении рождаемости в стране.

Литература

1. Филипчук А.Н. // Лесное хозяйство. 1999. № 6. С. 15–17.
2. Гейхман Л.З. Аэрофитотерапия. Киев, 1986.
3. Пишеничникова Т.Я. Бесплодие в браке. М., 1991.
4. Бодяжина В.И., Сметник Л.Г. Неоперативная гинекология. М., 1990.
5. Баскаков В.П. Клиника и лечение эндометриоза. Л., 1990.
6. Кира Е.Ф. и др. Практический справочник акушера-гинеколога. СПб., 1997.
7. Руководство по эндокринной гинекологии / Под ред. Е.М. Вихлеевой. М., 2002.

Пятигорский центральный военный санаторий

28 июля 2006 г.

УДК 618.17

АКТУАЛЬНЫЙ АСПЕКТ В ОБСЛЕДОВАНИИ ЖЕНЩИН ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ШЕЙКЕ МАТКИ

© 2006 г. В.В. Фисенко, А.В. Попкова, Д.А. Пустовалов, Е.А. Синютина, С.А. Попков

High energy laser radiation combines thermal, mechanical factor (effect of a knock wave) and electromagnetic waves which can produce blood coagulation alterations. While operating with the assistance of a metal scalpel mechanical trauma is the main factor affecting tissues. The way laser acts on blood coagulation differs from that metal scalpel does. But application of laser doesn't carry a higher risk regarding blood coagulation in comparison to a metal scalpel.

Внедрение лазерной техники операций в лечебную практику требует изучения влияния лазерного луча на организм в целом и на систему гемостаза в частности [1–5].