

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ С ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

В статье представлены особенности расширения двигательной активности и физической реабилитации кардиологических больных с цереброваскулярной патологией в зависимости от проведенных функциональных тестов с использованием реабилитационных аппаратов для выявления функциональных возможностей и лечения, а так же применение новых комплексов лечебной гимнастики.

Ключевые слова: реабилитация, инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения.

Выбор методов исследования функционального состояния кардиологических больных определяется характером патологии и целью реабилитационных мероприятий за период пребывания больного, страдающего сердечно-сосудистой патологией, на стационарном и постстационарном этапах в ММУЗ «Клиническая больница восстановительного лечения» г. Оренбурга.

Цель исследования – расширить двигательную активность больных, перенесших инфаркт миокарда на фоне цереброваскулярной патологии.

Функциональное исследование является важным диагностическим мероприятием, так как степень выявленных при клиническом обследовании нарушений далеко не всегда соответствует степени изменения функции системы, а отсутствие морфологических признаков свидетельствует о неполноценности в функциональном отношении органов систем. Наиболее значимо проведение тестирования функциональных возможностей для получения информации о возможности риска рецидивирования коронарных эпизодов, повторной ишемической атаки, а так же отдаленного прогноза.

Полученные результаты, были основаны на данных малонагрузочных функциональных тестов, компьютерной стабильности, стабильности баллистической графии и анализа вариабельности сердечного ритма, дают возможность выделить группы пациентов, которым под

силу определены адекватные уровни активности. На стационарном этапе физической реабилитации для оценки уровня функциональных возможностей пациента независимо от тяжести течения заболевания нами использовались – малонагрузочные функциональные тесты, контроль пульса, артериальное давление, частота дыхания, оценка субъективных признаков утомления. По мере расширения двигательного режима больным проводили анализ вариабельности сердечного ритма и исследование на стабильности платформы в положении сидя и стоя. На следующем этапе восстановительного лечения выбор характера функциональной тестирующей нагрузки определяется функциональным состоянием пациента, а так же особенностями клинического течения заболевания. При этом учитываются показатели артериального давления, пульса, динамики изменения сердечного ритма по данным ЭКГ, Холтеровского мониторирования, стабильностические показатели. При невозможности проведения тестов больному предлагается нагрузка адекватная его функциональному состоянию.

Полученные результаты позволяют правильно построить процесс физической тренировки (интенсивность нагрузки, характер нагрузки, продолжительность наблюдения специалистами), а так же являются решающим в вопросе возобновления работы или другой деятельности, выполняемой до заболевания.

29.03.2011

Список литературы:

1. Г.А. Суслова, А.А. Королев Динамика восстановления постинсультных больных в зависимости от тяжести неврологических нарушений в процессе реабилитационного лечения // Неврологический вестник – 2009 – Т.ХЛ, Вып. 2 – С.15–19.
2. Е.С. Трунова, Л.А. Гераскина, А.В. Фоякин Кардиологические аспекты ранней постинсультной реабилитации // Практическая ангиология (Киев) 2006; №3:60-65.
3. Е.С. Трунова, Л.А. Гераскина, А.В. Фоякин Состояние сердца и восстановление нарушенных неврологических функций у больных в раннем постинсультном периоде // Сосудистые состояния головного мозга (Киев) 2007; 3:10–15.

Сведения об авторе:

Михайлов Сергей Николаевич, ассистент кафедры физической культуры Оренбургской государственной медицинской академии, кандидат медицинских наук
460022, г. Оренбург, ул. Советская, 6, e-mail: mis8282@mail.ru

UDC 616.1:616.825

Michaylov S.N.

E-mail: mis8282@mail.ru

FEATURES OF PHYSICAL REHABILITATION OF CARDIOLOGICAL PATIENTS WITH CEREBROVASCULAR PATHOLOGY

In article features of expansion of impellent activity and physical rehabilitation of cardiological patients with an ischemic stroke depending on the spent functional tests with use of rehabilitation devices for revealing of functionality and treatment, and as application of new complexes of medical gymnastics are presented.

Key words: rehabilitation, a myocardium heart attack, sharp infringement of brain blood circulation.

Bibliography:

1. Suslov G.A., Queens A.A. Dynamics of restoration After a stroke patients depending on weight of neurologic infringements in the course of rehabilitation treatment // the Neurologic bulletin. – 2009. – T.XLI, №2, With. 15-19.
2. Trunov E.S., Geraskina L.A., Fonjakin A.V. Cardiologic aspects early After a stroke rehabilitations // Practical The doctrine about vessels (Kiev) 2006; 3: 60-65.
3. Trunov E.S., Geraskina L.A., Fonjakin A.V. the Condition of heart and restoration of the broken neurologic functions at patients in early After a stroke the period // Vascular conditions of a brain (Kiev) 2007; 3: 10-15.